

## Contrat Local de Santé des Coëvrons

2025-2028



## TABLE DES MATIERES

|       |                                                                                                                          |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1     | Le contexte du CLS des Coëvrons .....                                                                                    | 4  |
| 1.1   | Présentation de la Communauté de communes des Coëvrons .....                                                             | 4  |
| 1.2   | Présentation des éléments de diagnostic partagés entre les cosignataires .....                                           | 6  |
| 1.2.1 | Données socio-démographiques .....                                                                                       | 6  |
| 1.2.2 | Indicateurs de santé .....                                                                                               | 13 |
| 1.2.3 | L'offre de soins .....                                                                                                   | 15 |
| 1.2.4 | Le parcours des personnes souffrant de troubles psychiques ou d'addictions .....                                         | 16 |
| 1.2.5 | Prise en charge des personnes dépendantes ou en perte d'autonomie .....                                                  | 17 |
| 1.2.6 | Prévention et promotion de la santé .....                                                                                | 18 |
| 1.3   | Modalités d'élaboration du CLS .....                                                                                     | 18 |
| 1.3.1 | Modalités d'articulation avec les orientations stratégiques du Projet Régional de Santé (PRS) des Pays de la Loire ..... | 18 |
| 1.3.2 | Evaluation du CLS 1 et travaux d'écriture du CLS 2 .....                                                                 | 19 |
| 1.4   | Présentation des démarches locales de santé réalisées sur le territoire et leurs modalités d'articulation .....          | 19 |
| 1.4.1 | Alimentation saine et durable .....                                                                                      | 19 |
| 1.4.2 | Gestion durable de l'eau .....                                                                                           | 20 |
| 1.4.3 | Lutte contre le dérèglement climatique .....                                                                             | 20 |
| 1.4.4 | Urbanisme .....                                                                                                          | 20 |
| 1.4.5 | Petites villes de demain .....                                                                                           | 20 |
| 1.4.6 | Mobilité .....                                                                                                           | 21 |
| 1.4.7 | Santé mentale .....                                                                                                      | 21 |
| 2     | Contrat Local de Santé pour le territoire des Coëvrons .....                                                             | 22 |
| 2.1   | Titre 1 : Champ du contrat .....                                                                                         | 22 |
| 2.1.1 | Article 1 : Parties signataires .....                                                                                    | 22 |
| 2.1.2 | Article 2 : Périmètre géographique du contrat .....                                                                      | 22 |
| 2.1.3 | Article 3 : Partenaires .....                                                                                            | 22 |
| 2.2   | Titre 2 : Objet du contrat et engagement des signataires .....                                                           | 22 |
| 2.2.1 | Article 4 : Axes stratégiques, objectifs et actions du contrat .....                                                     | 22 |
| 2.3   | Titre 3 : Durée, suivi et révision du contrat .....                                                                      | 23 |
| 2.3.1 | Article 5 : Durée du contrat .....                                                                                       | 23 |
| 2.3.2 | Article 6 : Révision du contrat .....                                                                                    | 23 |
| 2.3.3 | Article 7 : Contribution des acteurs signataires .....                                                                   | 23 |
| 2.3.4 | Article 8 : Suivi et évaluation du contrat .....                                                                         | 24 |
| 2.3.5 | Article 9 : Gouvernance .....                                                                                            | 24 |

|      |                                                  |    |
|------|--------------------------------------------------|----|
| 3.   | ANNEXES.....                                     | 27 |
| 3.1. | Annexe 1 : Portrait de santé des Coëvrons .....  | 27 |
| 3.2  | Annexe 2 : Liste des partenaires .....           | 75 |
| 3.3  | Annexe 3 : Synthèse des fiches actions .....     | 77 |
| 3.4  | Annexe 4 : Fiches actions du CLS 2025-2028 ..... | 78 |

# 1 LE CONTEXTE DU CLS DES COËVRONS

## 1.1 Présentation de la Communauté de communes des Coëvrans

Créée le 31 décembre 2012, la Communauté de communes des Coëvrans est née de la fusion des Communautés de Bais, d'Erve en Charnie, du Pays d'Évron, du Pays de Montsûrs et du Syndicat à Vocation Economique et Touristique des Coëvrans.

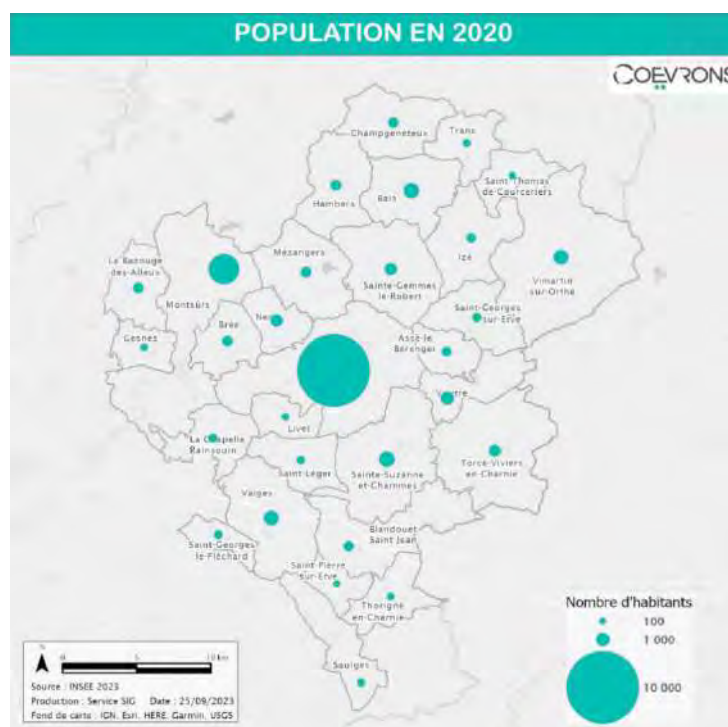


Figure 1 : Population des Coëvrans en 2020

Elle regroupe 29 communes soit 28 000 habitants dont 6 communes recensant plus de 1 000 habitants. Evron est la commune principale avec 8 667 habitants.

De 2018 à 2021, la Communauté de communes des Coëvrans, en partenariat avec l'Agence régionale de santé Pays de la Loire, les acteurs du territoire (professionnels de santé, associations, habitants etc.), a élaboré son premier Contrat Local de Santé (CLS).

Compte tenu de la crise sanitaire de Covid-19, le CLS s'est vu prolongé d'une année. Cette prolongation devait également permettre d'évaluer le CLS 1, construire le diagnostic partagé et le plan d'actions en vue d'un deuxième CLS.

Finalement, la dynamique du CLS a été relancée sur le dernier trimestre 2023 avec le recrutement d'une nouvelle coordinatrice CLS sur la Communauté de communes des Coëvrans.

Pour rappel, le premier CLS s'articulait autour de 5 axes stratégiques :

- Axe 1 – Accompagner le bien vieillir et notamment le maintien à domicile sur le territoire
- Axe 2 – Renforcer l'accès à la santé
- Axe 3 – Renforcer la promotion de la santé et la prévention
- Axe 4 – Améliorer l'accès à la santé mentale sur le territoire
- Axe 5 – Améliorer l'accès aux services de santé

Ces 5 axes se sont traduits de manière opérationnelle par 32 actions visant un but commun : réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, renforcer la visibilité des actions locales en faveur de la santé et développer les conditions environnementales et sociales favorables à l'état de santé de la population.

La phase de mise en œuvre des actions s'est étendue sur 4 ans (de 2018 à 2022). Sur 32 fiches actions, 20 ont été réalisées. Les actions non réalisées concernaient principalement la création de supports de communication pour des raisons de modalités de diffusion, d'exhaustivité et qualité des informations recueillies, de mises à jour régulières et d'articulation avec les documents existants. Également, certaines actions étaient initialement portées par des collectifs qui n'ont pas perdurés au cours du CLS. Enfin, une action concernait un travail interservices, qui n'a pas été mis en place sur la durée du CLS 1 mais qu'il conviendrait de réinscrire dans le CLS 2.

Globalement, ce premier CLS a permis d'inscrire une dynamique positive sur le territoire des Coëvrons au travers des actions de prévention santé : ateliers nutrition-santé, forum du Bien vieillir, animations santé-sport, cinés-débat etc.

En complément, l'évaluation du premier CLS a permis de mettre en avant les pistes d'amélioration tant sur la dynamique partenariale (créer plus de liens entre les groupes de travail / axes stratégiques, développer une nouvelle gouvernance du comité de pilotage) que sur la construction de nouvelles actions (communication régulière sur les actions du CLS, évaluation en amont, participation citoyenne).

## 1.2 Présentation des éléments de diagnostic partagés entre les cosignataires

### 1.2.1 Données socio-démographiques

#### *Structure de la population sur le territoire : une population âgée*

Historiquement, l'évolution de la population de la Communauté de communes des Coëvrons est positive. On observe cependant une évolution décroissante de sa population depuis 2014 ainsi qu'une très forte représentation des personnes âgées au sein de la population.

Pour autant, la structuration de la population reste proche de celle du département de la Mayenne mais avec une part légèrement plus importante de personnes âgées (75 ans et +) qu'au niveau régional et national.

Les 60 ans et plus représentent 30,3% de la population de Communauté de communes des Coëvrons en 2020 contre 29 % en 2014 et 26,7 % en 2009.

Tableau 1: Population par tranche d'âge - Source : INSEE RP2009, RP2014 et RP2020.

|                    | <b>CC des Coëvrons</b> |                   |             |                   |             |                   | <b>Département<br/>53</b>      | <b>Région<br/>Pays de la<br/>Loire</b> | <b>France métrop.</b>          |
|--------------------|------------------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|--------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|
|                    | <b>2009</b>            |                   | <b>2014</b> |                   | <b>2020</b> |                   | <b>Ensemble<br/>% du total</b> | <b>Ensemble<br/>% du total</b>         | <b>Ensemble<br/>% du total</b> |
|                    | <b>nb</b>              | <b>% du total</b> | <b>nb</b>   | <b>% du total</b> | <b>nb</b>   | <b>% du total</b> |                                |                                        |                                |
| <b>0 à 14 ans</b>  | 5 283                  | 19,4 %            | 5 303       | 19,2 %            | 4 994       | 18,4 %            | 18,5 %                         | 18,3 %                                 | 17,7 %                         |
| <b>15 à 29 ans</b> | 4 070                  | 14,9 %            | 3 919       | 14,2 %            | 4 001       | 14,7 %            | 15,7 %                         | 17 %                                   | 17,5 %                         |
| <b>30 à 44 ans</b> | 5 316                  | 19,5 %            | 5 049       | 18,3 %            | 4 468       | 16,4 %            | 17,1 %                         | 18,3 %                                 | 18,6 %                         |
| <b>45 à 59 ans</b> | 5 351                  | 19,6 %            | 5 320       | 19,3 %            | 5 476       | 20,2 %            | 20 %                           | 19,4 %                                 | 19,8 %                         |
| <b>60 à 74 ans</b> | 4 039                  | 14,8 %            | 4 456       | 16,2 %            | 4 809       | 17,7 %            | 17,6 %                         | 17,2 %                                 | 16,9 %                         |
| <b>75 ans ou +</b> | 3 240                  | 11,9 %            | 3 519       | 12,8 %            | 3 414       | 12,6 %            | 11,1 %                         | 9,8 %                                  | 9,6 %                          |
| <b>Total</b>       | 27 299                 | 100 %             | 27 566      | 100 %             | 27 162      | 100 %             | 100 %                          | 100 %                                  | 100 %                          |

L'indice de vieillissement de la Communauté de communes des Coëvrons montre une proportion élevée de personnes âgées (96) par rapport au département (88) et la région (82)<sup>1</sup>.

Si la part de la population pour la tranche 60 à 74 ans a augmenté entre 2009 et 2020 (+3%), on peut observer que la part de la population de moins de 20 ans est en légère baisse entre 2009 et 2020 : 19,4% contre 18,4% pour la tranche 0 à 14 ans ; 14,9 % contre 14,7% pour la tranche 15 à 29 ans.

---

<sup>1</sup> INSEE, RP 1968-2019

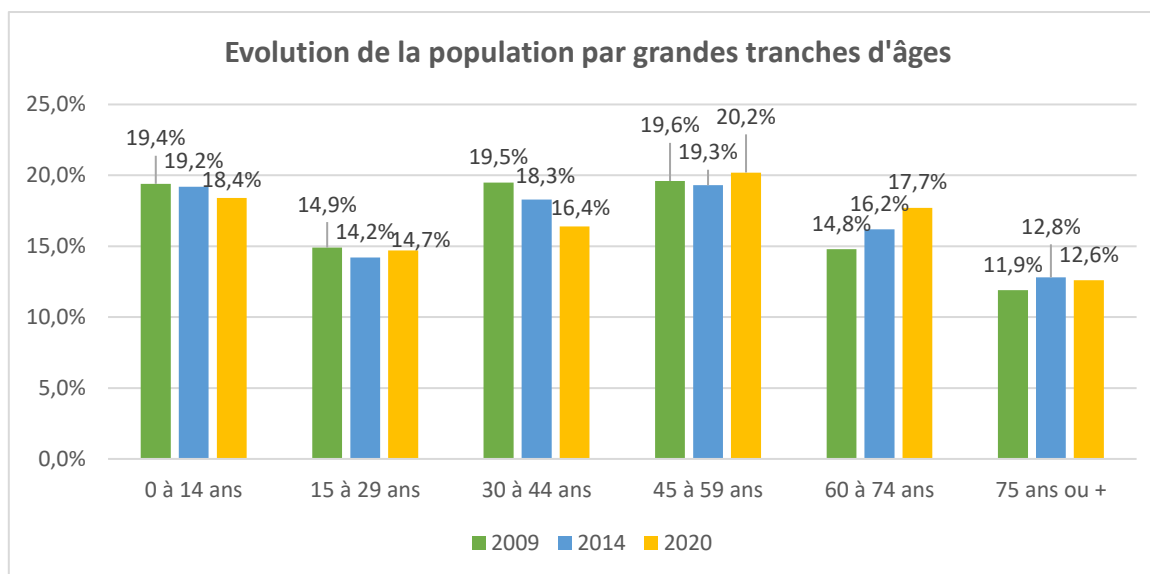


Figure 2 : Evolution de la population par grandes tranches d'âge entre 2009 et 2020 - Source : Insee, RP2009, RP2014 et RP2020.

Cette répartition de la population par tranche d'âge est semblable à celle du département et la région. On peut toutefois noter que la part des personnes de 75 ans et plus est plus élevée sur les Coëvrons.

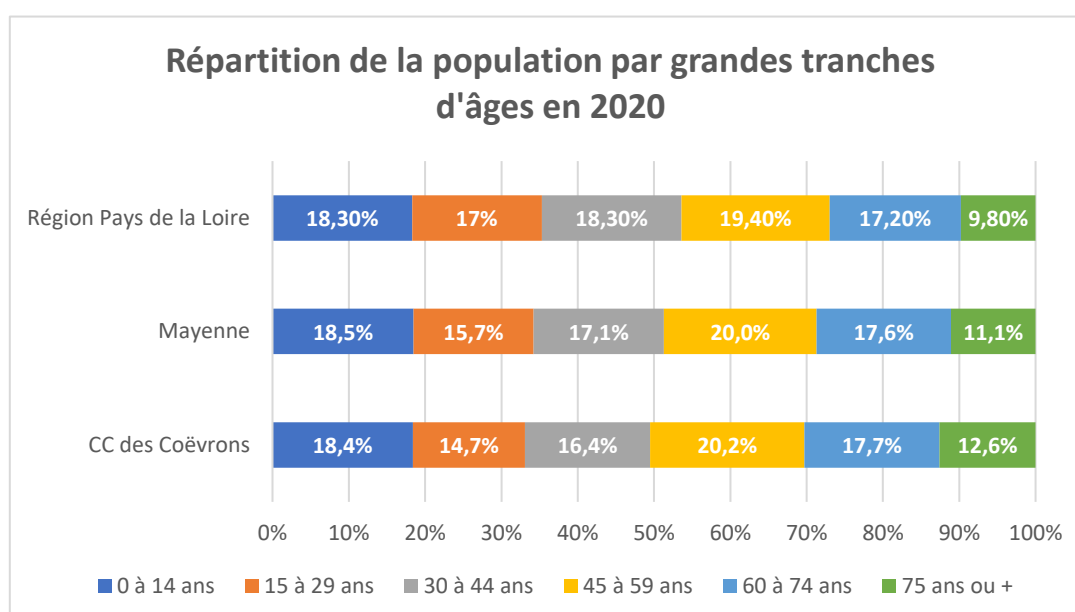


Figure 3 : Répartition de la population par grandes tranches d'âges en 2020 - Source : Insee, RP2009, RP2014 et RP2020

#### Evolution de la population en légère baisse

L'évolution de la population de la Communauté de communes des Coëvrons entre 2009 et 2020 est négative (-1,4%). La population du département affiche également une légère baisse (-0,3%) sur cette période.

A l'échelle régionale et nationale, l'évolution de la population reste positive.

Tableau 2 : Évolution de la population entre 2014 et 2020 - Source : Insee, RP2009, RP2014 et RP2020

|                                                | 2014       | 2020       | Evolution de la population<br>entre 2014 et 2020 |
|------------------------------------------------|------------|------------|--------------------------------------------------|
| <i>Communauté de communes des<br/>Coëvrons</i> | 27 566     | 27 182     | -1,4%                                            |
| <i>Département de la Mayenne</i>               | 307 471    | 306 538    | -0,3%                                            |
| <i>Région Pays de la Loire</i>                 | 3 690 833  | 3 832 120  | 3,8%                                             |
| <i>France métropolitaine</i>                   | 64 027 958 | 65 269 154 | 1,9%                                             |

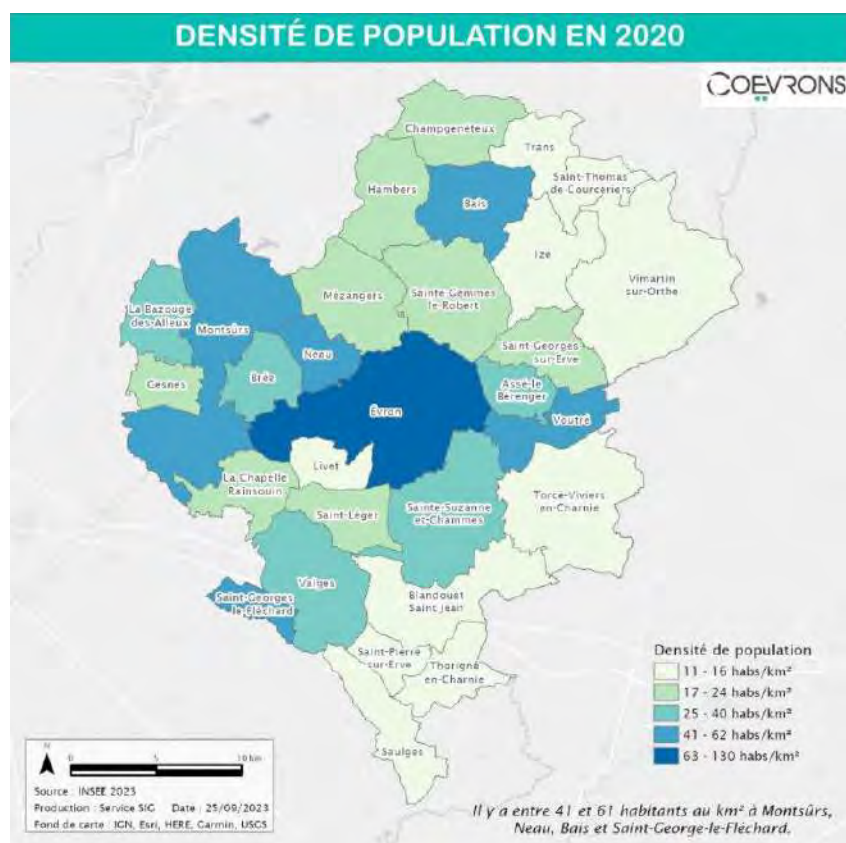


Figure 5 : Densité de population en 2020 sur les Coëvrons.

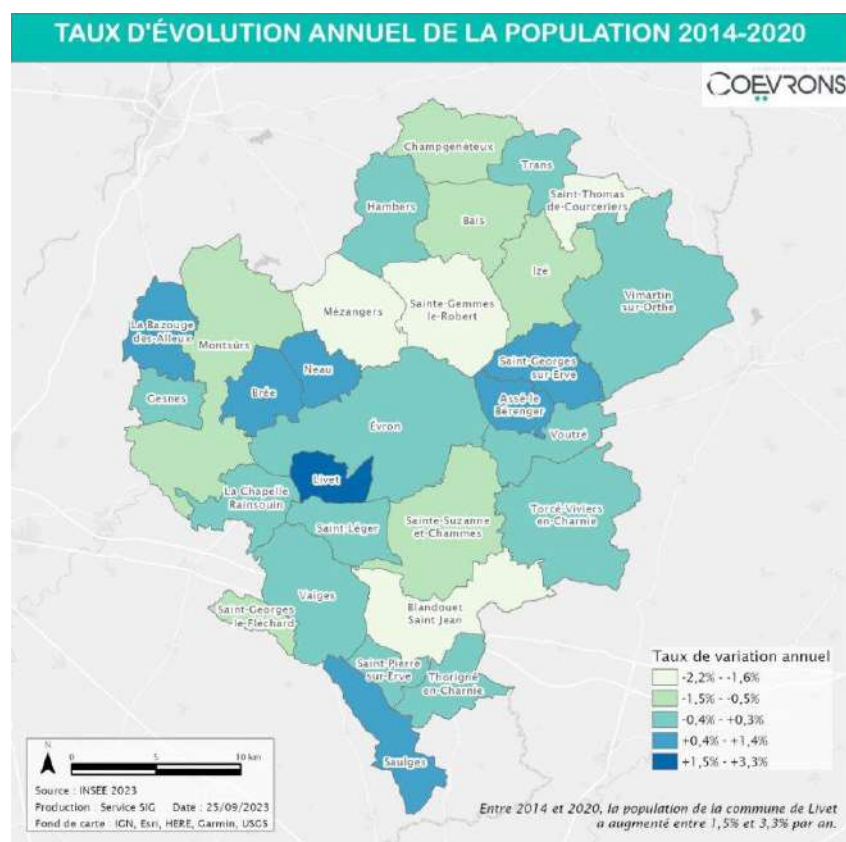


Figure 4: Taux d'évolution annuel de la population entre 2014- 2020.

## Projections démographiques à l'horizon 2050 : un vieillissement attendu

D'après l'étude du Haut-Commissariat au Plan (Think Tank Matières grises) publiée en janvier 2023, les tendances démographiques vont évoluer de la manière suivante :

Entre 2025 et 2030, les « 75-84 ans » vont voir leur nombre exploser (+ 47%) tandis que dans la même décennie, le nombre des « 85 ans et plus » va stagner (+ 7%).

A partir de 2030, les « 85 ans et plus » vont voir leur nombre croître en France de façon exponentielle jusqu'en 2050.

Les personnes de 85 ans et plus qui sont plus de 2 millions aujourd'hui seront près de 5 millions en 2050. Les travaux de la DREES indiquent que le nombre de personnes âgées modérément ou sévèrement dépendantes évoluera de 2,2 millions à 2,9 millions entre 2030 et 2050.

Sur le département de la Mayenne, le nombre projeté de seniors évoluera de 38 647 à 62 861 entre 2025 et 2050.

Tableau 3: Evolution de la population des "75 ans et plus" en Mayenne - Source : DRESS

|      | Nombre projeté de seniors | Dont GIR 5-6 | Dont GIR 3-4 | Dont GIR 1-2 |
|------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 2025 | 38 647                    | 26 152       | 8 759        | 3 736        |
| 2030 | 44 443                    | 30 430       | 10 116       | 3 897        |
| 2040 | 55 237                    | 36 877       | 13 772       | 4 588        |
| 2050 | 62 861                    | 41 037       | 16 969       | 4 855        |

Au-delà de ces données démographiques, la majorité des Français souhaitent vieillir chez eux, ce qui implique de repenser et de soutenir les différentes solutions d'accompagnement et d'hébergement.

Ainsi, les seniors de demain auront le choix entre trois stratégies : vieillir chez soi, se trouver un « nouveau chez soi » (résidence ou habitat intermédiaires) ou vivre en Ehpad.

En ce qui concerne l'habitat intermédiaire, le nombre de seniors pouvant être concernés en Mayenne va croître entre 2030 et 2050.

Tableau 4: Projection démographique portant sur la population potentielle en habitat intermédiaire - Source : Présentation « EHPAD, Maintien à Domicile : Approche territoriale - EPCI des Coëvrons » CD53

| EPCI                          | Population potentielle HI 2030 | Population potentielle HI 2040 | Population potentielle HI 2050 |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>CC des Coëvrons</b>        | <b>158</b>                     | <b>195</b>                     | <b>224</b>                     |
| CC du Mont des Avaloirs       | 102                            | 121                            | 139                            |
| CC du Pays de Craon           | 189                            | 237                            | 272                            |
| Mayenne Communauté            | 185                            | 211                            | 242                            |
| CC du Pays de Meslay-Grez     | 64                             | 76                             | 87                             |
| Laval Agglomération           | 621                            | 825                            | 946                            |
| CC de l'Ernée                 | 128                            | 153                            | 175                            |
| CC du Bocage Mayennais        | 141                            | 163                            | 187                            |
| CC du Pays de Château-Gontier | 222                            | 290                            | 333                            |
| <b>TOTAL</b>                  | <b>1 811</b>                   | <b>2 269</b>                   | <b>2 604</b>                   |

### Structure des ménages

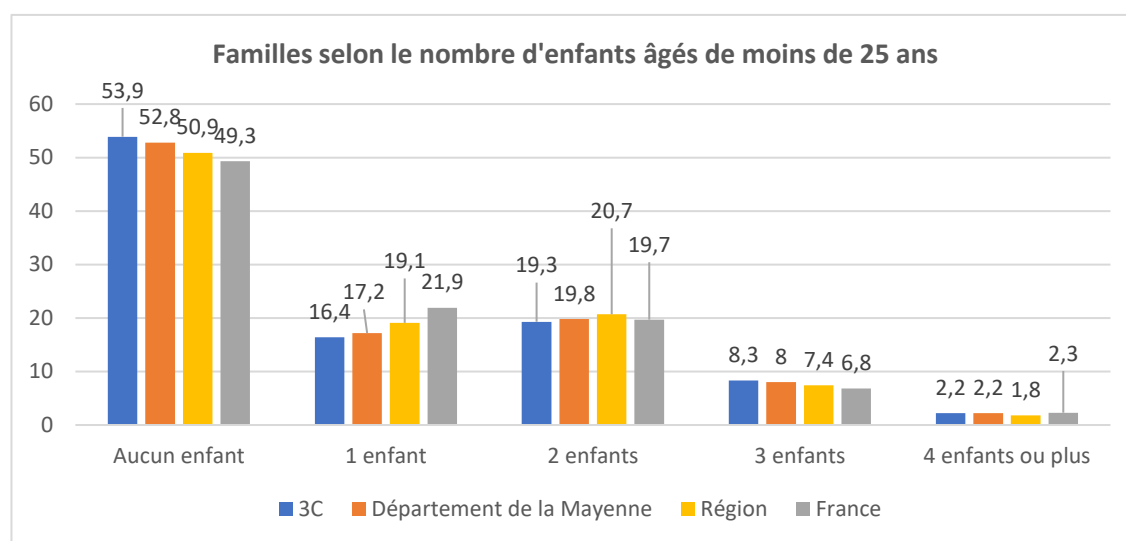
La structure des ménages de la Communauté de communes des Coëvrons reste proche du département.

Le pourcentage de couple sans enfant (32%) est supérieur à celui constaté en Région (29,2%) et en France (26%).

**Tableau 5 : Structure des ménages en 2020 - Source : Insee, RP2009, RP2014 et RP2020**

|                                  | Ménages d'une personne | Autres ménages sans famille | Couples sans enfant | Couples avec enfant(s) à charge | Familles monoparentales |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b>CC des Coëvrons</b>           | 33,70%                 | 1,2%                        | 32%                 | 26,4%                           | 6,7%                    |
| <i>Département de la Mayenne</i> | 35,20%                 | 1%                          | 31,2%               | 25,9%                           | 6,6%                    |
| <i>Région Pays de la Loire</i>   | 36,20%                 | 1,5%                        | 29,2%               | 25,5%                           | 7,6%                    |
| <i>France métropolitaine</i>     | 37,40%                 | 1,8%                        | 26%                 | 24,8%                           | 10%                     |

En ce qui concerne la composition des ménages, on constate que les familles avec 3 enfants sont plus représentées sur la Communauté de communes (8,3%) par rapport à la Région (7,4%) et à la France (6,8%).



**Figure 6 : Répartition des ménages en fonction du nombre d'enfants (- de 25 ans) - Source : Insee, RP2009, RP2014 et RP2020**

En ce qui concerne la monoparentalité, la Communauté de communes des Coëvrons comptabilise 10,3% de familles monoparentales en 2020. En grande majorité, il s'agit de femmes seules avec enfant(s) (7,4%). On peut noter que le nombre de familles monoparentales sur le territoire est en augmentation depuis 2009 (7.5%). Les chiffres au niveau départemental, régional et national suivent également cette évolution.

En 2020, la part des personnes de plus de 80 ans vivant seules à domicile sur la Communauté de communes (47%) est légèrement plus faible que les populations de référence (47,4% au niveau du département et 48,3% au niveau de la région).

### Emplois et revenus

La Communauté de Communes des Coëvrons présente une proportion élevée d'ouvriers (25,2%) et d'agriculteurs (11,4%) en regard du département et du territoire national. On constate également une plus faible représentation de cadres (3,7%) et professions intermédiaires sur ce territoire (10,3%). La catégorie des retraités est fortement représentée (36,7%) sur la Communauté de communes des Coëvrons par rapport au département (33,8%), à la Région (31,3%) et à la France (29,2%). En 2020, le taux de chômage sur la Communauté de communes des Coëvrons est de 9,1%. Il est supérieur au taux départemental (8,4%) mais inférieur à ceux de la Région (10,4%) et à la France (12,7%).

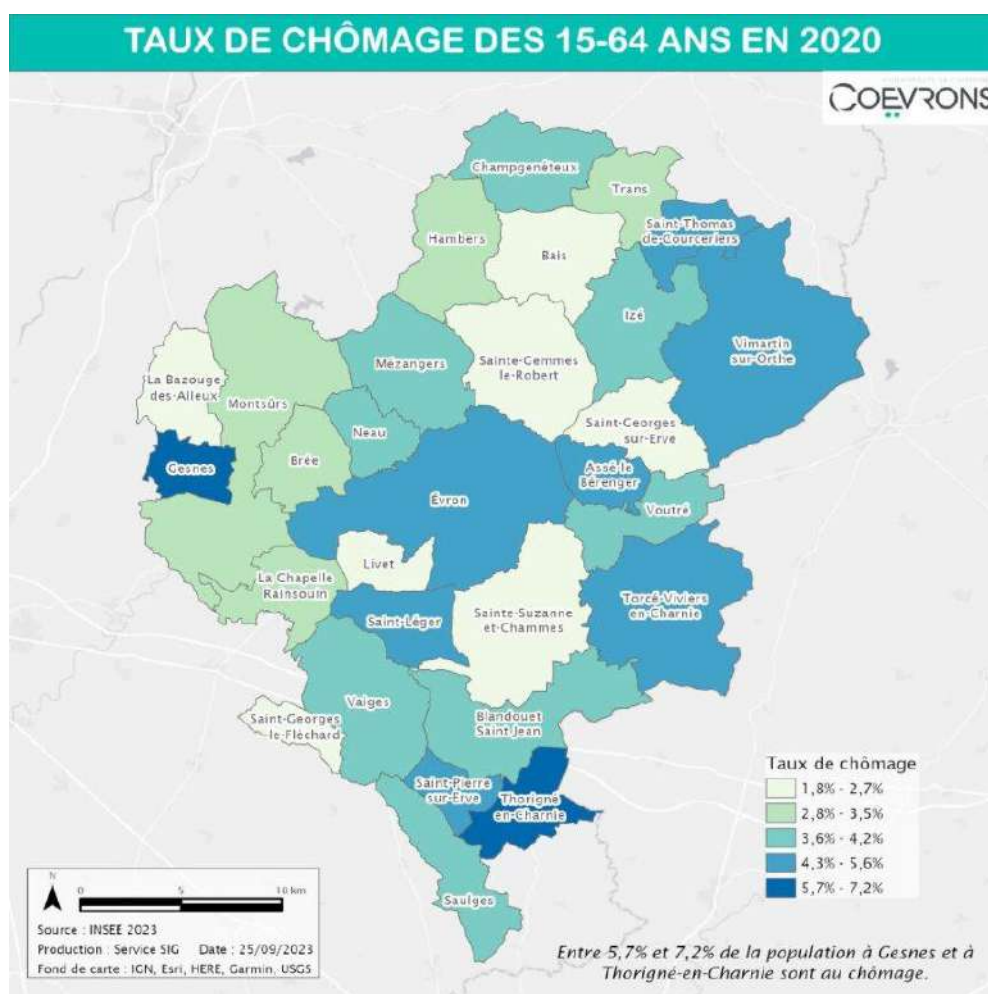


Figure 7 : Cartographie du taux de chômage des 15-64 ans - Source : Insee, RP 2008-2023-2018

Les revenus des ménages sont en moyenne plus bas sur la Communauté de communes des Coëvrons qu'à l'échelle du département, de la région et du pays.

Tableau 6: Ménages fiscaux de l'année 2020 - Source : Insee-DGFiP-Cnaf-Cnav-Ccmsa

|                                            | Médiane du revenu disponible par unité de consommation (en euros) | Part des ménages fiscaux imposés en % |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Communauté de communes des Coëvrons</b> | <b>20 800</b>                                                     | <b>39,80%</b>                         |
| <i>Département de la Mayenne</i>           | 21 510                                                            | 43,60%                                |

|                                |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|
| <i>Région Pays de la Loire</i> | 22 350 | 48,70% |
| <i>France métropolitaine</i>   | 22 400 | 51,10% |

Le taux de pauvreté est plus élevé sur la Communauté de communes (11,8%) que sur le département (11%), la région (10,7%).

On observe que les secteurs d'activité liés au commerce, transports et services divers (43,4%) et à l'agriculture (19,3%) sont majoritairement représentés en termes d'établissements actifs employeurs sur les Coëvrons. La part de l'agriculture est d'ailleurs supérieure sur ce territoire par rapport aux autres échelles de référence (départementale, régionale et nationale). C'est notamment sur les communes de Saint-Pierre-sur-Erve, Thorigné-en-Charnie et Trans que la part d'agriculteurs exploitants est le plus représentée.<sup>2</sup>

### *Lieu de vie et logement*

Le territoire compte 80,4% de résidences principales en 2020. Ce taux est légèrement inférieur à celui du département (85,5%) et de la région (82,9%). La part de résidences principales est plus élevée (supérieure à 85%) dans 5 communes : La Bazouge-des-Alleux, Evron, Mézangers, Neau et Saint-Georges-le-Fléchar.

### 1.2.2 Indicateurs de santé

En 2024, l'Observatoire Régionale de Santé a réalisé un portrait santé des Coëvrons en trois volets : vue d'ensemble, santé mentale et recours aux soins (Annexe 1).

#### *Vue d'ensemble :*

- L'espérance de vie des habitants des Coëvrons a nettement progressé en 20 ans mais ce gain ralentit sur la dernière décennie : +3,1 ans pour les hommes (79,3 ans) ; + 2,3 ans pour les femmes (86,1 ans),
- Les maladies cardiovasculaires et les cancers représentent les principales causes de décès sur ce territoire : 330 décès en moyenne par an (167 hommes, 162 femmes)
- En moyenne, on compte 39 décès prématurés (avant l'âge de 65 ans) dont 42 % sont considérés comme évitables par la prévention (cancers du poumon, des voies aérodigestives supérieures, du foie et de la vessie, causes directement liées à l'usage d'alcool, accidents de la circulation, suicides etc.),
- Le suicide et le cancer de la prostate sont les principales causes de décès chez les hommes,
- En matière de morbidité, on constate un taux supérieur à la moyenne nationale pour le traitement du risque cardiovasculaire, le cancer de la prostate et les troubles addictifs liés à l'alcool.
- Il n'y a pas de surmortalité générale sur le territoire de santé de proximité des Coëvrons ni de surmortalité prématurée. Il existe en revanche une surmortalité significative pour le suicide : + 80% entre 2017-2021 (+ 45% en Mayenne ; + 28% en Pays de la Loire)

#### *Santé mentale :*

- 13% des habitants sont pris en charge pour des troubles de la santé mentale : 3,4% pour une pathologie psychiatrique et 9,6% avec traitements réguliers par psychotropes
- 900 habitants sont pris en charge en 2021 pour des affections psychiatriques

<sup>2</sup> Source : Observatoire des territoires – ANCT, 2021

- Après 50 ans, les femmes sont plus concernées que les hommes sur les affections psychiatriques
  - En 2021, 2 500 habitants ont suivi un traitement régulier par psychotropes (au moins 3 prescriptions par an),
  - Les femmes sont plus concernées : 12,1% ont un traitement régulier contre 6,9% pour les hommes
  - 140 habitants ont été hospitalisés ou sont en Affection Longue Durée (ALD) pour des troubles liés à l'alcool en 2021, soit 0,5% de la population. Parmi eux, 57 % sont des hommes de moins de 64 ans
  - Au moins 9 décès par an en moyenne sont directement liés à la consommation excessive d'alcool
  - En Mayenne, on compte 470 habitants hospitalisés pour une tentative de suicide : près de deux tiers sont des femmes, 40% sont âgées entre 35 et 64 ans
  - Une quarantaine d'habitants des Coëvrons ont été hospitalisés en moyenne chaque année (avec un pic en 2022)
  - Sur la période 2017-2021, on compte en moyenne 7 décès par an par suicide dont 6 concernent des hommes
  - La mortalité par suicide tend à diminuer mais reste nettement supérieure à la moyenne nationale : +34% en 2017-2021 (+42% en Mayenne, +28% en Pays de la Loire)
  - Environ 110 jeunes du territoire des Coëvrons sont pris en charge pour une affection psychiatrique en 2021 : 70 garçons et 40 filles
  - Plus de 20 jeunes sur les Coëvrons ont été hospitalisés en court séjour ou en psychiatrie pour une tentative de suicide en 2023
- L'effectif de jeunes sous traitement régulier par psychotropes est en augmentation : 90 jeunes en 2019, 120 jeunes en 2023

#### *Le recours aux soins :*

- Médecins généralistes libéraux : 65% des recours des habitants se font auprès de praticiens installés sur la 3C dont 31% sur Evron ; 21% auprès de médecins d'autres communes du département ; 8% auprès de médecins du département de la Sarthe et 6% dans les autres départements
- Le taux de non recours aux soins dentaires est particulièrement élevé et nettement supérieur à la moyenne nationale
- En 2023, 11,4% des habitants âgés de 17 ans et plus ayant bénéficié d'au moins un remboursement de soins dans l'année n'ont pas de médecin traitant
- On constate des taux inférieurs aux taux régionaux pour le dépistage des cancers du sein et côlon-rectum

### 1.2.3 L'offre de soins

#### Les professionnels libéraux :

- Une démographie médicale (en nombre de médecins) correcte sur la Communauté de communes qui s'est renforcée récemment (9 médecins généralistes pour 10 000 habitants) mais à relativiser car une fragilité persiste du fait que plus de la moitié des médecins généralistes ont plus de 55 ans.
- Une densité faible d'infirmiers mais des professionnels jeunes.
- Une densité faible de masseurs-kinésithérapeutes.
- Une densité effondrée des chirurgiens-dentistes avec des délais de rendez-vous très allongés.
- L'absence de médecins spécialistes sur la Communauté de communes.
- 3 Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP) sont en fonctionnement à Evron, Montsûrs et Vaiges.
- Existence d'un regroupement à Bais.

Tableau 7: Photographie de l'offre de soins.

|                                                                      | Effectifs | Effectifs 60 ans et plus |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|
| <b>Effectifs de professionnels de santé libéraux (décembre 2023)</b> |           |                          |
| Médecins généralistes                                                | 17*       | 5                        |
| Autres médecins spécialistes                                         | 0         | -                        |
| Chirurgiens-dentistes                                                | 4**       | 2                        |
| Sage-femmes                                                          | 1         | 0                        |
| Infirmiers                                                           | 26        | 1                        |
| Masseur-kinésithérapeutes                                            | 8         | 4                        |
| Orthophonistes                                                       | 2         | 0                        |
| Pharmacies                                                           | 8         |                          |
| Laboratoire de biologie médicale                                     | 1         |                          |
| Maison de santé pluriprofessionnelle ou pôle santé                   | 3         |                          |
| Hôpital de proximité (15 lits médecine, 35 lits SSR)                 | 1         |                          |
| Service de soins infirmiers à domicile                               | 1         |                          |

Sources : Carto Santé, Pisster, Rezone CPTS, exploitation ORS

\* 18 médecins généralistes en 2021, 14 en 2022.

\*\* En 2024, arrivée d'un chirurgien-dentiste, spécialiste en orthopédie dento-faciale.

La Communauté de communes des Coëvrons est classée en zone d'intervention prioritaire par l'ARS.

## Carte du zonage des médecins en Pays de la Loire

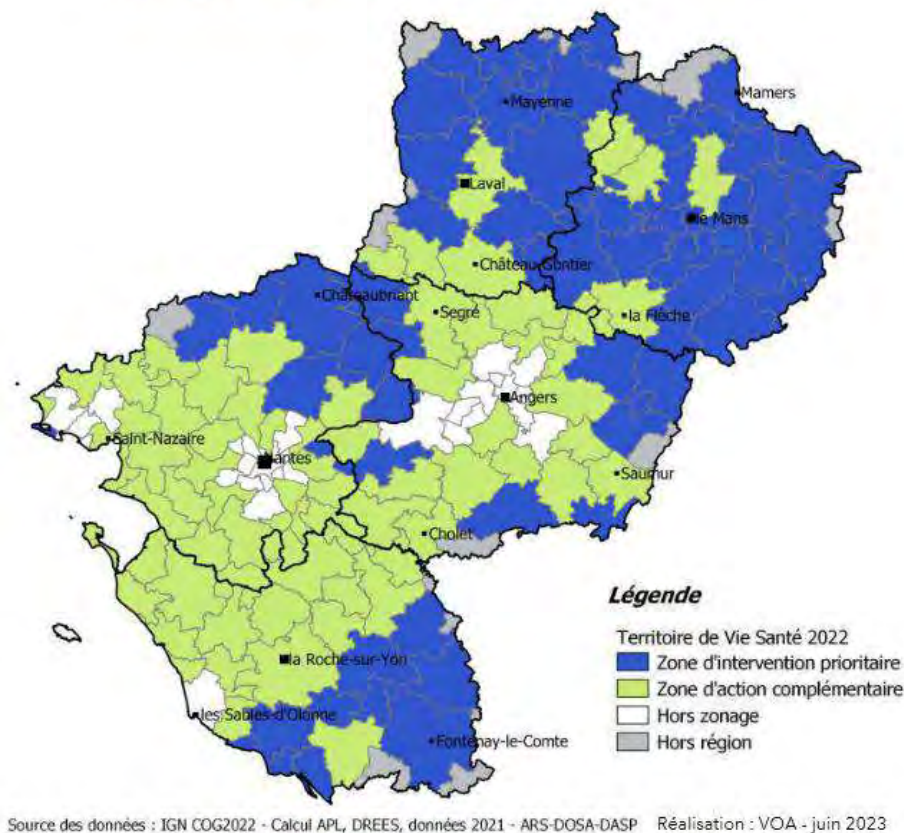


Figure 8 : Carte du zonage des médecins en Pays de la Loire.

### Etablissements de santé :

- Un hôpital de proximité sur Evron de 274 lits et places avec services de médecine et Soins de Suite et Réadaptation.
- Le Centre Hospitalier de Laval est le premier établissement de recours pour l'ensemble des activités médecine, chirurgie et obstétrique.
- Pour la prise en charge et le suivi des personnes souffrant de troubles psychiques ou d'addictions, des structures existent en proximité sur Evron (Centre Médico-psychologique adulte et enfant, Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel, permanences du Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA))

### 1.2.4 Le parcours des personnes souffrant de troubles psychiques ou d'addictions

#### L'offre en santé mentale :

- En psychiatrie adulte, le taux d'équipement départemental est légèrement supérieur (1,6) à la moyenne nationale, le taux d'équipement départemental en lits et places en psychiatrie infanto-juvénile est lui légèrement inférieur.
- Sur le département : plusieurs établissements prennent en charge les personnes en souffrance psychique : CH de Laval (90 lits), Clinique Notre Dame de Pritz (50 lits), Centre Hospitalier Nord Mayenne (120 lits), Centre de soins la Bréhonnière (30 lits) et le CH du Haut Anjou (25 lits).

- Sur le territoire de la Communauté de communes, on recense un CMP adulte et pédopsychiatrie, un Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel.
- Les structures de prise en charge en addictologie regroupent : le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) situé à Laval avec consultations avancées au CH d'Evron, une équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) aux CH Laval, Mayenne et Château-Gontier, une équipe mobile en addictologie de la Mayenne (EMA), le CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction de risques pour usagers de Drogues) à Laval.
- D'autres structures participent à l'offre : la maison des Adolescents (permanence à Laval et tous les mercredis après-midi à Evron), des associations d'entraide (Alcool assistance, Alcooliques Anonymes, Groupe d'Entraide Mutuelle) présentes sur le département ou sur Evron pour certaines.

### 1.2.5 Prise en charge des personnes dépendantes ou en perte d'autonomie

#### *Hébergement :*

- Le taux d'équipement, sur le département de la Mayenne, en places en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) est supérieur à la France, pour les autres types d'hébergement, leur taux d'équipement est inférieur à la France.
- 5 EHPAD sur le territoire avec une offre diversifiée :

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Nombre de places EHPAD                                          | 460 |
| Nombre de places d'Hébergement Temporaire (HT)                  | 11  |
| Nombre de places d'Accueil de Jour (AJ)                         | 6   |
| Nombre de places en Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) | 26  |
| Nombre de places Unité pour Personnes Âgées Désorientées (UPAD) | 14  |

- Autres hébergements : 1 résidence autonomie à l'Hôpital Local d'Evron (52 places), 1 maison temporaire d'hébergement à Saulges (24 places), quelques places d'accueil familial (3 places).

#### *Maintien à domicile :*

- La Communauté de communes est desservie par des services de coordination et d'aide pour le maintien à domicile : l'antenne de la Maison Départementale de l'Autonomie à Evron, le dispositif d'appui à la coordination (DAC), un Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de 76 places, 4 services d'aide à domicile ADMR (Aide à domicile en milieu rural), AD Seniors, Partage & Convivialité (La Poste) et services de portage de repas.
- La conférence des financeurs est une ressource permettant le financement d'actions en faveur de la prévention de la perte d'autonomie.

#### *Concernant les personnes en situation de handicap :*

Plusieurs structures existent pour leur accueil ou leur hébergement aussi bien pour des adultes que des enfants (Maisons d'Accueil Spécialisé, Foyer de vie, Foyer d'Accueil Médicalisé, Classe pour l'inclusion scolaire).

### 1.2.6 Prévention et promotion de la santé

Différentes structures ou dispositifs proposent des actions de prévention ou promotion de la santé :

- Permanences locales à Evron des structures départementales : Maison Départementale de l'Autonomie (MDA), Centre Départemental de la Solidarité (assistante sociale, éducateur de prévention, conseillère en économie sociale et familiale, psychologues, permanences de PMI), Maison des Adolescents de Laval, IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé), Caisses d'assurance maladie, dispositifs spécialisés en addictologie (CSAPA / ANPAA), des réseaux de santé (diabète<sup>53</sup>).
- Des structures, services ou associations implantés localement : les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS), les centres sociaux, Services enfance-jeunesse et petite enfance de la Communauté de communes, la mission locale, nombreuses associations (sportives culturelles, caritatives).
- Des coordinations existantes : groupe prévention suicide des Coëvrans (GPS).

## 1.3 Modalités d'élaboration du CLS

### 1.3.1 Modalités d'articulation avec les orientations stratégiques du Projet Régional de Santé (PRS) des Pays de la Loire

Le Projet régional de santé 2023-2028, arrêté par l'Agence régionale de santé Pays de la Loire, a pour ambition d'améliorer et préserver la santé, tout en veillant à ce que le système de santé soit sûr, de qualité, mieux coordonné et innovant.

Il s'articule autour de deux enjeux majeurs : réduire les inégalités de santé et améliorer l'expérience de l'utilisateur dans son parcours de santé.

Les travaux menés ont mis en évidence cinq priorités de santé pour la région :

- La prévention des addictions et l'accompagnement des personnes souffrant de conduites addictives,
- La santé des jeunes,
- La santé mentale,
- L'accompagnement du risque et de la situation de perte d'autonomie vers une société plus inclusive
- L'adaptation du système de santé à l'accueil et à l'accompagnement des personnes les plus précaires.

Le Projet Régional de Santé se décline en cinq orientations stratégiques :

- La santé dans toutes les politiques, favorisant la réduction des inégalités de santé ;
- Le citoyen, l'utilisateur, acteur de sa santé et de son parcours de santé ;
- Promouvoir collectivement l'autonomie, dans une société inclusive ;
- Accéder à la santé et aux accompagnements utiles et adaptés, au bon moment et au bon endroit ;
- Des leviers transversaux pour accompagner le changement.

L'agence régionale de santé des Pays de la Loire a souhaité développer sa politique de santé au plus près des territoires et s'engager dans la signature de CLS avec les collectivités territoriales. Le contrat local de santé est un outil de contractualisation transverse ayant pour objectif de répondre aux enjeux de santé globaux et de soutenir les dynamiques locales sur un territoire, dans le respect des objectifs du Projet Régional de Santé et des compétences fondamentales des collectivités.

Il renforce la qualité de la mise en œuvre de la politique de santé au niveau local, en assurant à ce niveau la coordination des financeurs, des politiques impactant la santé et des acteurs du territoire.

### 1.3.2 Evaluation du CLS 1 et travaux d'écriture du CLS 2

En raison de la pandémie de Covid-19, la Communauté de communes des Coëvrons a bénéficié d'un avenant (d'une durée de deux ans) pour poursuivre les actions et démarrer les travaux d'évaluation et d'écriture du deuxième CLS en 2023.

Sur le plan stratégique, le comité de pilotage du CLS s'est réuni le 18/10/2023 pour définir un nouveau cadre de collaboration avec une visée stratégique et décisionnelle. Cette instance réunit les signataires et les principaux partenaires du CLS : Agence régionale de santé, Conseil départemental de la Mayenne, Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de la Mayenne, Caisses d'assurance maladie de la Mayenne (CPAM, MSA), Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN), professionnels de santé libéraux et Maisons de santé pluridisciplinaires du territoire, Communauté professionnelle territoriale de santé Nord-Est Mayenne (CPTS NEM) etc.

Sur le plan opérationnel, l'écriture du CLS 2 s'est traduite par la mise en place d'une rencontre en plénière le 24/11/2023 pour relancer la dynamique de réseau réunissant une cinquantaine de participants soit une trentaine de structures. Certains axes du premier CLS ont fait l'objet d'une reformulation et les fiches actions ont été mises à jour dans le cadre des groupes de travail organisés en décembre 2023.

Dans la continuité du premier CLS, le prochain CLS est structuré sur 5 axes stratégiques :

- Axe 1 : Accompagner le parcours de santé des personnes âgées et des personnes en situation de handicap
- Axe 2 : Améliorer l'accès à la santé
- Axe 3 : Promouvoir un environnement et un cadre de vie favorables à la santé
- Axe 4 : Favoriser le bien-être et la santé mentale sur le territoire
- Axe 5 : Faire vivre le CLS

Sur la base de 26 fiches actions, qui pourront être bonifiées sur la durée du contrat, il s'agira de poursuivre la mise en œuvre d'actions pilotées par les réseaux existants (groupes de travail, collectifs).

## 1.4 Présentation des démarches locales de santé réalisées sur le territoire et leurs modalités d'articulation

### 1.4.1 Alimentation saine et durable

Le Contrat Local de Santé des Coëvrons est signataire de la charte Villes actives du Programme National Nutrition Santé (PNNS) depuis octobre 2018. Il doit donc proposer au moins 3 actions dans 3 domaines parmi : information-communication, éducation pour la santé, formation, aménagement du territoire.

De plus, la Communauté de communes des Coëvrons a mis en place un **Projet Alimentaire Territorial** (PAT), qui coordonne l'ensemble des actions en faveur d'une alimentation de qualité et durable. L'objectif commun est le « mieux manger » :

- en soutenant une gestion durable et équitable des filières agricoles,
- en développant une distribution alimentaire en produits locaux, sains et de qualité,
- en accompagnant le changement des pratiques alimentaires.

Le PAT a validé son plan d'actions en octobre 2022 qui s'articule autour de trois axes :

- Axe 1 : Produire localement et durablement de manière résiliente, en préservant la qualité de vie
- Axe 2 : Rendre accessible à tous des produits locaux de qualité
- Axe 3 : Consommer de manière responsable des produits locaux de qualité, dans le plaisir et l'équilibre

Depuis 2023, le PAT et CLS co-pilotent un projet d'expérimentation sur l'alimentation durable à l'échelle du quartier des Grands Prés à Evron. Ce projet, qui bénéficie de l'accompagnement du Collège des Transitions Ecologiques et Sociétales (TES), mobilise l'ensemble des structures œuvrant sur la zone d'expérimentation telles que le centre social le Trait d'Union, le CCAS d'Evron, le Nymphéa, l'épicerie sociale l'Espadon. Le projet vise notamment le changement des pratiques alimentaires des habitants du quartier : augmentation de la consommation de produits locaux, de légumineuses etc.

#### 1.4.2 Gestion durable de l'eau

Dans le cadre des actions de protection de la ressource en eau sur les captages prioritaires, la Régie des Eaux des Coëvrons (REC) a remporté le **Trophée de l'Eau** Loire-Bretagne dans la catégorie « sensibilisation, concertation pour la gestion durable de l'eau ». Ce sont deux volets qui ont été particulièrement remarqués au travers d'un plan de communication (lettres d'information, carte territoriale des zones de captage, vidéos pour les scolaires) et l'aménagement foncier.

#### 1.4.3 Lutte contre le dérèglement climatique

Également, la Communauté de communes élabore son nouveau **Plan Climat Air Energie Territorial** (PCAET) avec les acteurs du territoire. Il définit les objectifs et les actions à mettre en œuvre collectivement permettant de :

- Réduire les consommations et émissions de gaz à effet de serre, donc les factures énergétiques
- Maintenir l'attractivité économique, par la création d'emplois nouveaux
- Préserver/améliorer la qualité et le cadre de vie

La stratégie et le programme d'actions sont en cours d'élaboration.

#### 1.4.4 Urbanisme

La Communauté de communes des Coëvrons a approuvé son **Plan local d'urbanisme intercommunal** (PLUi), afin de permettre au territoire de bénéficier d'un document unique organisant l'urbanisme et encadrant les constructions pour les 29 communes membres des Coëvrons.

Ses enjeux sont :

- Préserver l'espace agricole, en réservant les droits à construire quasiment exclusivement aux exploitants agricoles
- Préserver les espaces naturels, les paysages, le cadre de vie naturel et rural du territoire
- Revitaliser les centres-bourgs, en donnant la priorité à la construction au sein des enveloppes actuelles des bourgs
- Renforcer le rôle des pôles des Coëvrons, en leur assignant des objectifs spécifiques en termes économiques, d'habitats, de services à la population, etc..., tout en assurant un développement équilibré à l'ensemble des communes du territoire
- Viser un aménagement du territoire qualitatif, en développant de nouvelles pratiques urbaines
- Agir sur la mobilité, sous toutes ces formes
- Favoriser la transition énergétique

#### 1.4.5 Petites villes de demain

Le label « Petites villes de demain » vise à accompagner les communes dans leur projet de revitalisation de leur centre-ville. Sur le territoire de la Communauté de communes, une convention a

été signée en 2021 pour déployer 19 actions sur deux communes : Evron et Montsûrs qui ont obtenu le label.

A titre d'exemple, les actions mises en œuvre concernent notamment la pérennisation et le développement du marché de producteurs bio et locaux de Montsûrs, la densification et la valorisation du réseau des voies douces pour Evron et Montsûrs, la végétalisation des cours d'école à Evron et réhabilitation d'un bâtiment pôle « bien-être » à Montsûrs.

#### 1.4.6 Mobilité

La collectivité travaille également sur l'élaboration d'un Schéma directeur des modes actifs (vélo, marche, nouveaux engins de déplacements type skate, gyropode, etc.) visant à développer les liaisons douces à l'échelle de l'intercommunalité, apaiser la circulation et proposer de nouveaux services liés aux mobilités durables. Le schéma directeur a été voté au premier trimestre 2024.

En lien avec la mobilité active, la collectivité a mis en place des actions qui seront pérennisées dans le cadre du schéma directeur des modes actifs (SDMA) :

- la promotion du Défi Mobilités Pays de la Loire
- la Fête du vélo
- des animations grand public, scolaires et dans les entreprises

#### 1.4.7 Santé mentale

Le Contrat Local de santé est co-pilote du Groupe Prévention du mal-être et du Suicide des Coëvrons (GPS) composé notamment du Nymphéa, le CCAS d'Evron, la MSA, le COPS 53, le Conseil départemental de la Mayenne, professionnels de santé etc. Dans ce contexte, le GPS des Coëvrons met en place des actions sur des thématiques telles que le risque suicidaire, le mal-être, le deuil. En 2024, le GPS a organisé les Semaines d'Information en Santé Mentale dans les Coëvrons en proposant des activités physiques (initiation boxe, gym douce) et bien-être (yoga, sophrologie).

Au niveau départemental, le CLS des Coëvrons participe aux groupes de travail dans le cadre du PTSM (Projet Territorial en Santé Mentale).

## 2 CONTRAT LOCAL DE SANTE POUR LE TERRITOIRE DES COËVRONS

Vu le Code de la Santé Publique, notamment les articles L. 1434-2, L. 1434-17, L.1435-1,

Vu le diagnostic partagé réalisé préalablement à la rédaction du présent Contrat Local de Santé,

Vu la délibération n° 2024 143 du Conseil Communautaire du 26 novembre 2024,

Il est convenu ce qui suit :

### 2.1 Titre 1 : Champ du contrat

#### 2.1.1 Article 1 : Parties signataires

Le présent contrat est conclu entre :

- L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire,  
Représentée par la Directrice de la Délégation territoriale de Mayenne,  
Valérie Jouet
- La Communauté de communes des Coëvrons,  
Représentée par son Président,  
Joël Balandraud
- Le Conseil Départemental de la Mayenne,  
Représenté par son Président,  
Olivier Richefou

#### 2.1.2 Article 2 : Périmètre géographique du contrat

Le périmètre géographique retenu pour le CLS est celui de la Communauté de communes des Coëvrons.

#### 2.1.3 Article 3 : Partenaires

La liste des partenaires est jointe en annexe 2.

### 2.2 Titre 2 : Objet du contrat et engagement des signataires

#### 2.2.1 Article 4 : Axes stratégiques, objectifs et actions du contrat

Le diagnostic territorial, les axes prioritaires du Projet Régional de Santé et le travail des groupes ont amené à retenir 5 axes stratégiques pour le contrat local de santé des Coëvrons :

- Accompagner le parcours de santé des personnes âgées et des personnes en situation de handicap,
- Améliorer l'accès à la santé,
- Promouvoir un environnement et un cadre de vie favorables à la santé,
- Favoriser le bien-être et la santé mentale sur le territoire,
- Faire vivre le CLS.

Le plan d'actions du CLS est ainsi constitué de 26 fiches actions présentant pour chacune le contexte, les objectifs, la description de l'action, le public cible, le porteur de l'action, les partenaires à mobiliser, le calendrier prévisionnel, le coût de l'action, les sources de financement ainsi que des indicateurs de suivi.

Ces fiches actions sont en annexe du CLS.

## 2.3 Titre 3 : Durée, suivi et révision du contrat

### 2.3.1 Article 5 : Durée du contrat

Le présent contrat est valable pour une durée de trois années, à compter de sa date de signature.

### 2.3.2 Article 6 : Révision du contrat

Le présent contrat pourra être révisé et complété par les parties au cours de ces 3 années. Chaque révision donnera lieu à la signature d'un avenant.

Le Contrat Local de Santé fera l'objet chaque année d'un bilan, sous forme de rapport d'activité réalisé selon la trame définie par l'ARS. Ce bilan pourra, le cas échéant, donner lieu à l'adoption d'un avenant, notamment pour élargir ou réviser le plan d'actions.

### 2.3.3 Article 7 : Contribution des acteurs signataires

L'Agence Régionale de Santé s'engage sur :

- La participation à la démarche de projet dans son ensemble, dans le respect des orientations du Projet Régional de Santé ;
- La participation aux instances de gouvernance du CLS (comité de pilotage et comité technique) ;
- L'éventuel co-financement des actions et de leur animation, sur présentation de demandes de financement argumentées et budgétées ;
- La participation indirecte au déploiement du CLS par le financement, dans le cadre des Contrats Pluriannuels d'Objectifs et Moyens (CPOM), des opérateurs ressources intervenant sur le territoire du Contrat Local de Santé, et des établissements médico-sociaux et sanitaires.

La Communauté de communes des Coëvrons s'engage sur :

- La coordination, l'animation, le suivi et l'évaluation du Contrat Local de Santé, avec l'appui d'un animateur dans le cadre de ses missions (article 9.4) ;
- La participation au co-financement des actions et de leur animation ;
- La participation aux instances de gouvernance du CLS.

Le Conseil départemental s'engage sur :

- La participation au co-financement des actions ;
- La participation aux instances de gouvernance du CLS ;
- La participation au déploiement de certaines actions du CLS.

#### 2.3.4 Article 8 : Suivi et évaluation du contrat

Le présent contrat fera l'objet de points d'étape réguliers en comité de pilotage afin de rendre compte de l'avancement de la mise en œuvre du contrat et de son plan d'actions.

Un rapport d'activité annuel assurera le bilan des indicateurs de suivi des fiches-action, mais également d'indicateurs concernant la gouvernance et le pilotage du contrat. Pourront également y figurer des indicateurs de résultat qui serviront de base à la future évaluation.

Une évaluation globale sera réalisée à l'issue de la période des trois ans du présent contrat, portant à la fois sur le processus de mise en œuvre du contrat et sur ses effets.

#### 2.3.5 Article 9 : Gouvernance

##### **9.1 Comité de pilotage**

Le comité de pilotage est constitué de :

- L'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire
- La Communauté de communes des Coëvrons
- Le Conseil départemental

Et des partenaires invités représentant :

- l'Hôpital de proximité d'Evron
- l'Education Nationale
- les Caisses d'Assurance Maladie (CPAM, MSA), la Caisse d'Allocations Familiales
- les MSP et CPTS

Les représentants des axes stratégiques du CLS (référents) sont invités pour relayer les actualités (projets, retours d'expérience) des groupes de travail.

Les habitants du territoire pourront être invités (représentants d'associations de malades ou d'usagers).

Il a pour mission de piloter le Contrat Local de Santé et notamment de :

- Veiller à la mise en œuvre du contrat et à son actualisation régulière ;
- Suivre l'avancée du contrat et valider les ajustements éventuels (avenants) ;
- Valider le bilan de l'année précédente et les perspectives/orientations de l'année suivante ;
- S'assurer du suivi de la démarche évaluative tout au long du déroulement du contrat ;
- Veiller à la bonne articulation entre le Contrat Local de Santé et les autres politiques et dispositifs mis en œuvre sur le territoire et au niveau national.

Concernant le choix des grandes orientations du CLS et de leurs ajustements, seuls les signataires du contrat sont décisionnaires.

Il se réunit une à deux fois par an.

## **9.2 Comité technique**

Le comité technique est constitué :

- De représentants de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire
- De représentants de la Communauté de communes des Coëvrons
- De pilote des fiches actions du CLS

Il a pour mission de :

- Veiller à la bonne articulation entre les différents axes stratégiques et actions mises en œuvre dans le cadre du CLS et avec les autres dispositifs présents sur le territoire ;
- Accompagner la mise en œuvre opérationnelle du plan d'actions du CLS ;
- Suivre collectivement la réalisation des différentes actions mises en œuvre dans le cadre du Contrat Local de Santé et juger de l'atteinte des objectifs opérationnels de ces actions ;
- Valider les éléments à présenter au Comité de Pilotage, pour information ou décision ;
- Contribuer à la démarche évaluative du CLS : organisation de l'évaluation et valorisation des résultats auprès du Comité de Pilotage.

Il se réunit deux fois par an.

## **9.3 Groupes de travail par axe stratégique**

Selon les besoins et compte tenu des projets, des groupes de travail pourront être constitués.

Ils auront en charge la mise en œuvre de temps d'échanges et de pratiques entre les professionnels concernés par l'axe thématique.

Chaque groupe se réunit, à l'initiative de l'animateur CLS, selon les besoins.

## **9.4 L'animateur du CLS**

L'animateur est recruté par la Communauté de communes des Coëvrons.

Il a pour mission :

- D'animer le Contrat Local de Santé et de faire le lien entre les différentes instances, de participer à la coordination entre les acteurs du contrat ;
- De favoriser les échanges entre les acteurs locaux, d'animer les dynamiques territoriales et/ou partenariales ;
- D'organiser les réunions du Comité de Pilotage et du Comité Technique, notamment en préparant les supports nécessaires ;
- D'accompagner les porteurs d'actions, en tant que de besoin, dans le déploiement des actions inscrites dans le plan d'actions du Contrat Local de Santé ;
- De veiller à la bonne articulation entre les actions d'un axe stratégique ou avec d'autres dispositifs proches ;
- D'assurer le suivi des indicateurs, de proposer des outils d'évaluation du Contrat Local de Santé (en particulier évaluation de la gouvernance, de la participation des usagers, ...) ;

- De réaliser le rapport d'activité annuel ;
- D'assurer la saisie sur OSCARS (Observation et suivi cartographique des actions régionales de *santé*) des actions du Contrat Local de Santé portées par la collectivité, et de promouvoir l'utilisation de l'outil OSCARS auprès des partenaires porteurs d'actions dans le Contrat Local de Santé.
- De piloter directement certaines actions telles que mises en évidence dans les fiches actions des différents axes décrits ci-après en annexe.

A Evron, le 13 mars 2025

La Directrice de la délégation territoriale de  
la Mayenne  
Agence régionale de Santé  
**Valérie JOUET**

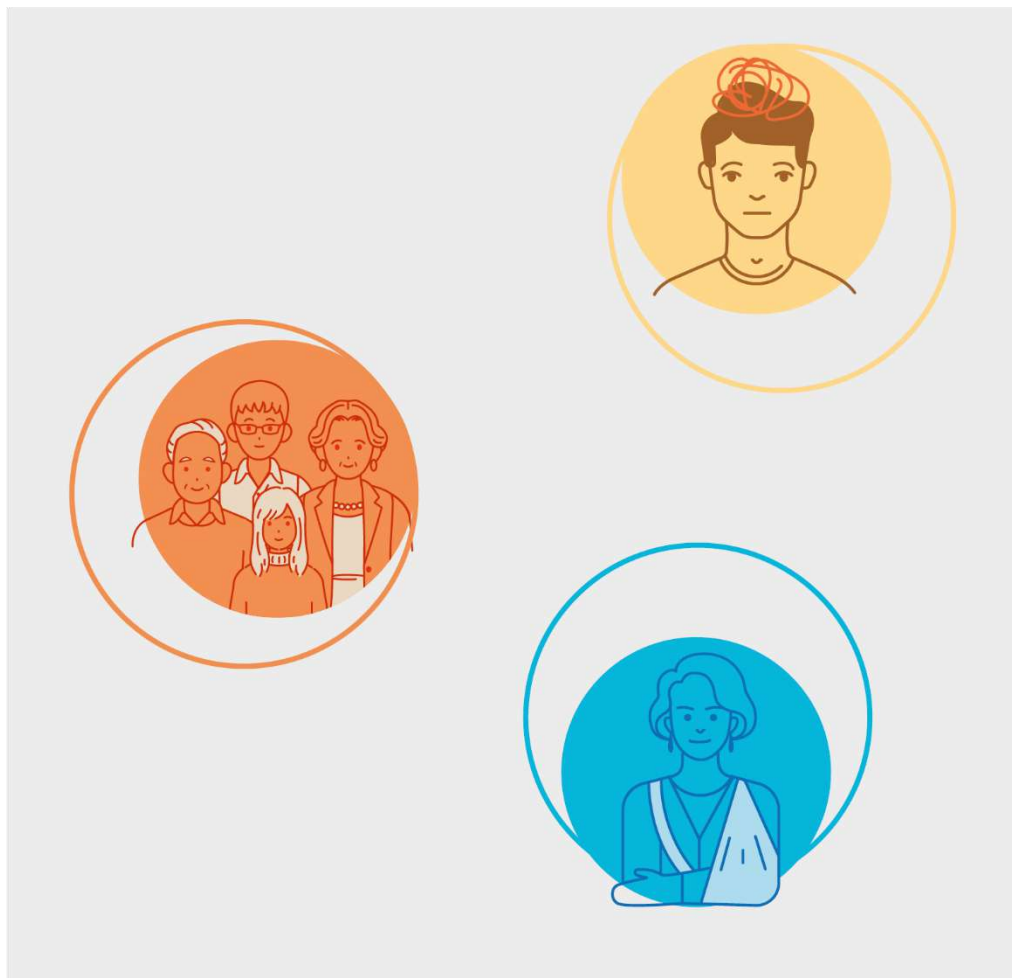
Le Président du Conseil Départemental de  
la Mayenne  
**Olivier RICHEFOU**

Le Président de la Communauté de  
communes des Coëvrons

**Joël BALANDRAUD**

### 3. ANNEXES

#### 3.1. Annexe 1 : Portrait de santé des Coëvrons



# PORTRAIT SANTÉ

Communauté de communes  
des Coëvrons

Octobre 2024

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**COEVrons**

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Pays de la Loire

**OBSERVATOIRE** **RÉGIONAL** **DE LA SANTÉ**  
  
**PAYS DE LA LOIRE**

## AUTEURS

Véronique Louazel, Sandrine David, Marie-Cécile Goupil, Dr Jean-François Buyck  
(ORS Pays de la Loire)

## REMERCIEMENTS

Christine Ly, Cécile Sampath (Service cohésion sociale, Communauté de communes des Coëvrons)

## FINANCEMENT

Communauté de communes des Coëvrons, Agence régionale de santé des Pays de la Loire

## CITATION SUGGÉRÉE

Louazel V., David S., Goupil M.-C., Buyck J.-F. (2024). Portrait Santé Communauté de communes des Coëvrons.  
ORS Pays de la Loire. 47 p.

L'ORS Pays de la Loire autorise l'utilisation et la reproduction des résultats de cette étude sous réserve de la mention des sources, et de ne pas poursuivre une des finalités interdites du SNDS, mentionnées à l'Art. L. 14611 de la Loi de modernisation du système de santé du 26 janvier 2016.

ISBN : 978-2-36088-426-1 - ISBN NET : 978-2-36088-427-8  
©Vupar, Flaticon

# Contexte

- 1<sup>er</sup> Contrat local santé (CLS) 2018-2021, avec 4 axes stratégiques :

Renforcer la promotion de la santé et la prévention

Renforcer l'accès à la santé sur le territoire et développer la coordination des acteurs

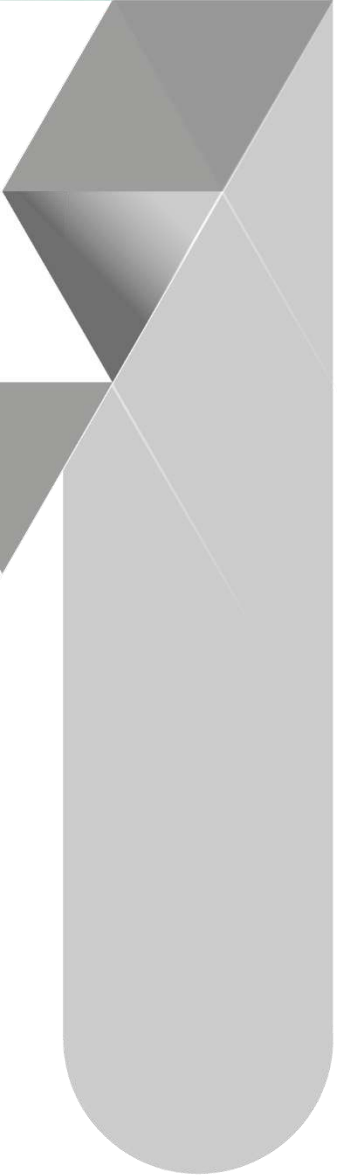
Fluidifier les parcours de santé des personnes dépendantes et en perte d'autonomie

Améliorer l'accès à la santé mentale sur le territoire

➔ **Un contrat conclu entre la Communauté de communes des Coëvrons et l'ARS**

- Diagnostic réalisé dans le cadre de l'élaboration du 2<sup>ème</sup> CLS en cours de préparation





# Objectif

Réaliser un état des lieux actualisé à l'échelle de la Communauté de communes des Coëvrons (29 communes, 26 926 habitants en 2021), à partir de données objectives afin d'identifier les principaux enjeux de santé sur le territoire pour 3 thématiques :

**Vue d'ensemble de l'état de santé des habitants**

**Santé mentale**

**Recours aux soins**

# Méthode

Analyse approfondie et croisée de données statistiques issues de différents systèmes d'information et de dispositifs d'enquêtes :

- consommation de soins, recours aux soins (Système national des données de santé, Cnam, CRCD)
- causes médicales de décès (Inserm CépiDc)
- offre de soins (RPPS, Finess...)
- comportements et habitudes de vie (enquêtes nationales Baromètre de Santé publique France 2021, Escapad OFDT 2022)



## Précisions sur les indicateurs présentés

- **Taux brut** : permet de mesurer la part d'habitants concernés.
- **Taux standardisé sur l'âge** : utilisé pour les comparaisons de la Communauté de communes (CC) des Coëvrons avec d'autres territoires (France, Mayenne...) et les évolutions.

Il s'agit du taux que l'on observerait dans la CC des Coëvrons si la population avait la même structure d'âge que la population française (population de référence retenue ici). Ce taux permet ainsi d'éliminer la différence de structure d'âge entre deux territoires ou entre deux périodes.

# SOMMAIRE



VUE D'ENSEMBLE

PAGE 7



SANTÉ MENTALE

PAGE 25



RECOURS AUX SOINS

PAGE 34

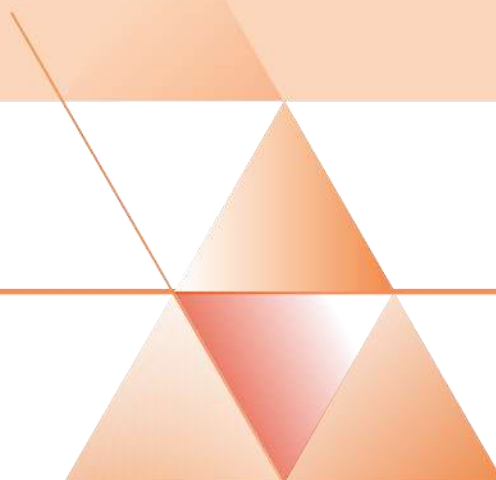


ANNEXE, BIBLIOGRAPHIE

PAGE 45



# VUE D'ENSEMBLE



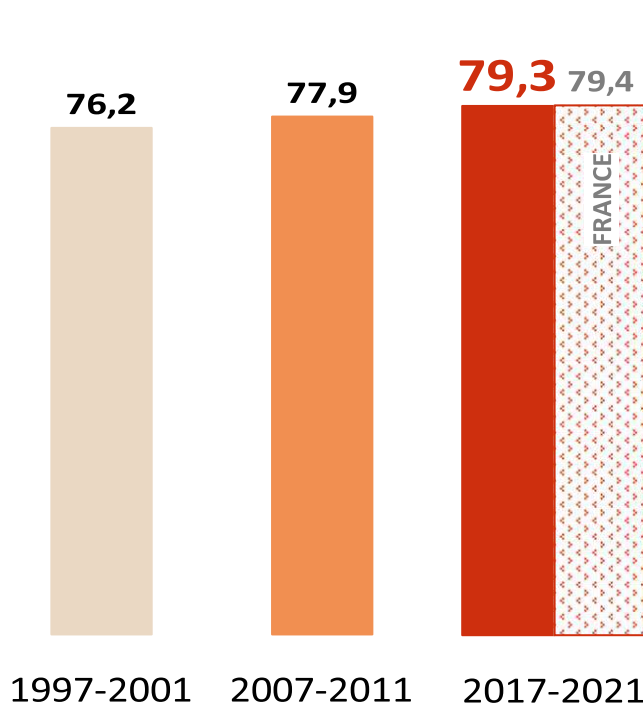


# L'espérance de vie des habitants de la CC des Coëvrons a nettement progressé en 20 ans mais ce gain ralentit sur la dernière décennie

## HOMMES



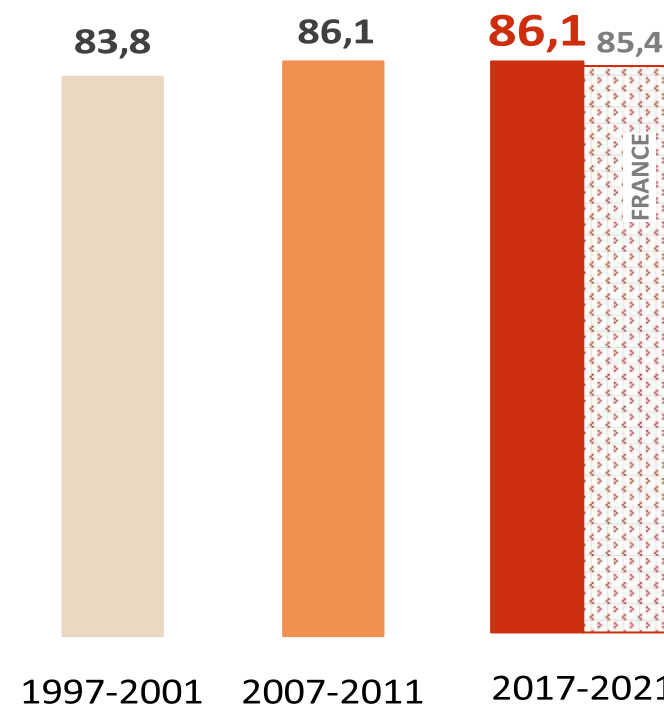
+ 3,1 ans en 20 ans



## FEMMES



+ 2,3 ans en 20 ans



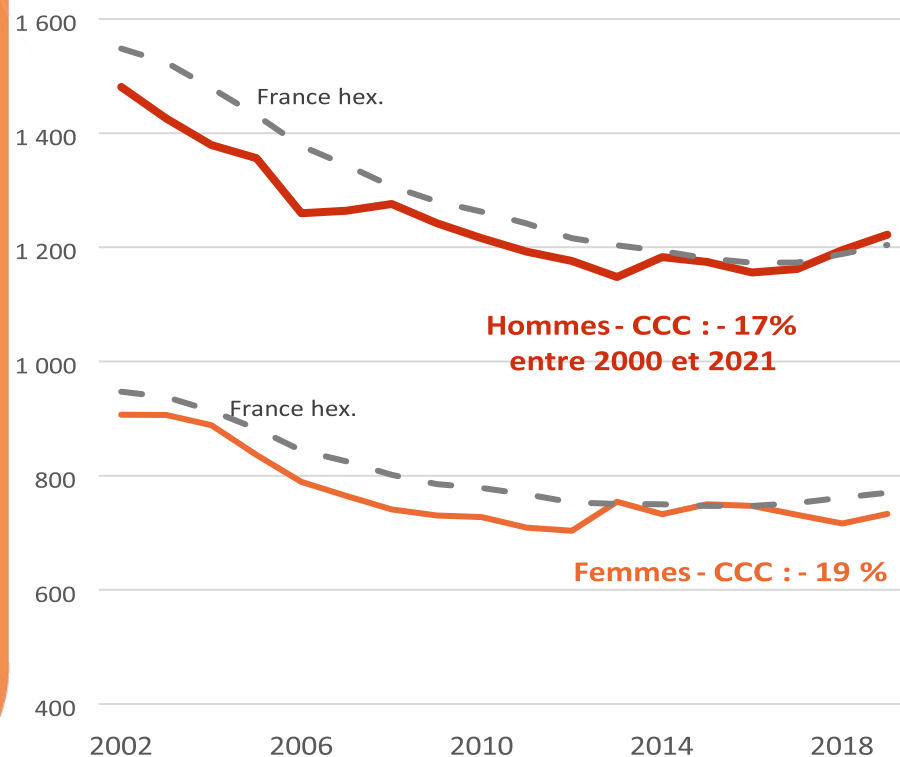
Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS  
Moyenne sur 5 ans.

Lecture : Les hommes de la Communauté de communes des Coëvrons ont une espérance de vie (à la naissance) d'en moyenne 79,3 ans pour la période 2017-2021 (dernières années disponibles pour les données de mortalité), soit une espérance de vie proche de celle observée en France hexagonale (79,4 ans).

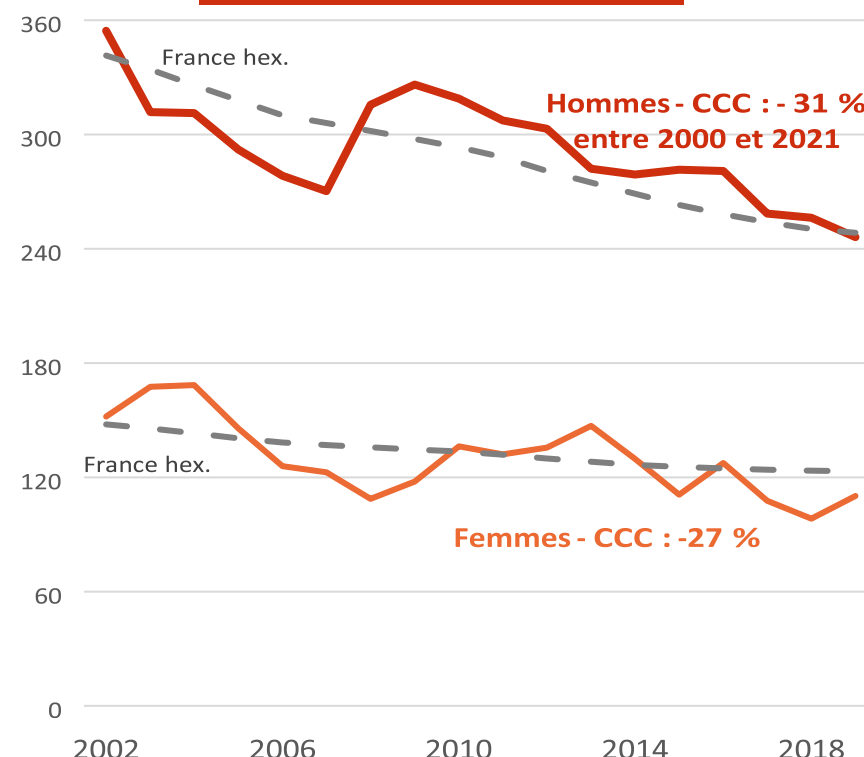


# Une mortalité qui ne diminue plus chez les hommes comme chez les femmes, et proche de la moyenne nationale

**Mortalité générale  
(« tous âges »)**



**Mortalité prématurée\*  
(« avant 65 ans »)**



La mortalité par maladies cardiovasculaires et celle par cancers ne diminuent plus.  
Une hausse des décès liée au Covid19 sur les années récentes.

Une mortalité prématurée qui fluctue mais qui reste relativement proche de la moyenne nationale

Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS  
Taux standardisés sur l'âge pour 100 000 habitants, moyenne sur 5 ans.  
CCC : Communauté de communes des Coëvrons.

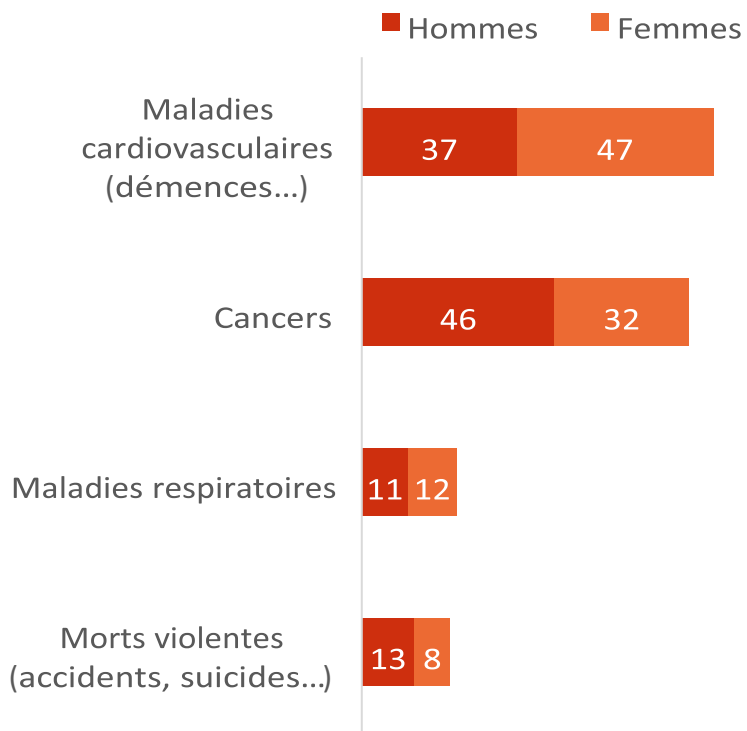
\* La mortalité prématurée est définie comme l'ensemble des décès survenus avant 65 ans.

Lecture : Parmi les hommes de la CC des Coëvrons (courbe rouge), le taux de mortalité générale a diminué de 17 % entre les périodes 2000-2004 et 2017-2021. Sur les dernières années, ce taux est proche de celui observé au niveau national (courbe pointillée grise).

# Une part importante des décès évitables par la prévention

En moyenne 330 décès par an  
sur la période 2017-2021 (167 hommes, 162 femmes)

## Principales causes des décès « tous âges »



**Covid-19** sur les années 2020 et 2021  
67 décès au total parmi les habitants de la  
Communauté de communes des Coëvrons

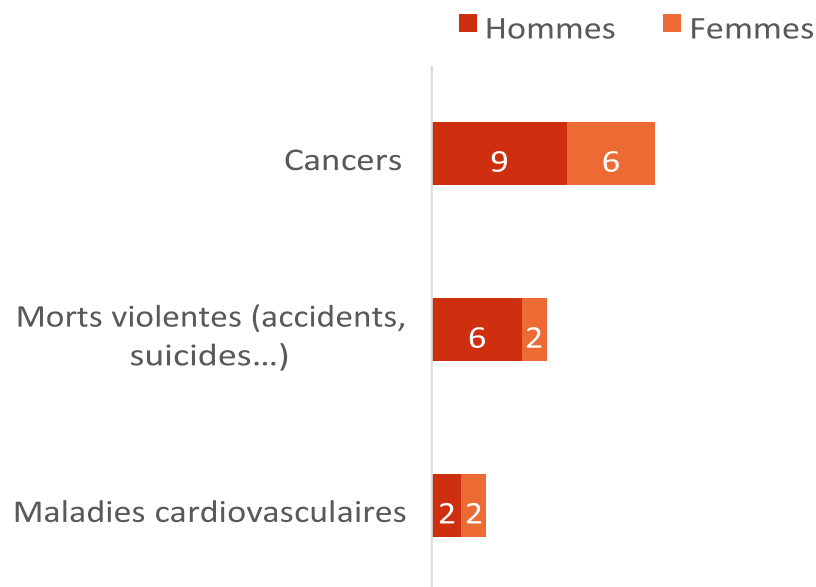
Source : Inserm CépiDc, exploitation ORS  
Moyenne sur la période 2017-2021.

\* Cancers du poumon, des voies aérodigestives supérieures, du foie et de la vessie, mésothéliome, causes directement liées à l'usage d'alcool, accident de la circulation, blessures accidentelles, suicides, agressions, Sida, certaines affections cardiovasculaires...

Lecture : Parmi les 39 décès prématurés dénombrés en moyenne par an parmi les habitants de la CC des Coëvrons, 15 sont dus à des cancers (9 concernent des hommes et 6 des femmes).

En moyenne 39 décès prématurés (avant 65 ans)  
par an (27 hommes, 12 femmes)

## Principales causes des décès « avant 65 ans »



*Parmi les décès avant 65 ans*  
42 % considérés **évitables par prévention**,  
soit en moyenne 16 décès par an  
(dont 12 concernent des hommes)



# Des spécificités territoriales en matière de mortalité

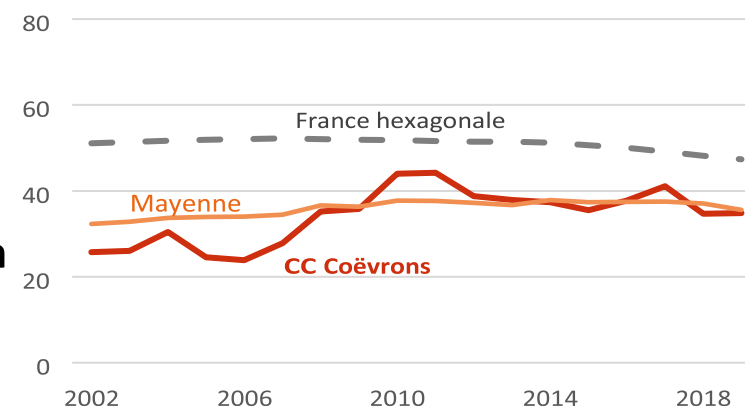
Sur la période 2017-2021

**Mortalité générale (« tous âges »)**  
**proche de la moyenne nationale**  
chez les femmes comme chez les hommes

Un constat global qui masque notamment

- **une sous-mortalité par cancer du poumon**  
(- 28 % par rapport à la moyenne nationale)
  - et plus globalement observée à l'échelle du département de la Mayenne
  - moindre exposition aux principaux facteurs de risque : tabagisme ? expositions professionnelles ?
- **une surmortalité par suicide**  
(+ 80 % par rapport à la moyenne nationale, cf. page 30)

Mortalité par cancer du poumon  
(hommes et femmes)



Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS

Taux standardisés sur l'âge, pour 100 000 habitants, moyenne sur 5 ans  
Lecture : Le taux de mortalité par cancer du poumon parmi les habitants de la CC des Coëvrons est inférieur à celui observé en France depuis le début des années 2000. Ce constat est également observé à l'échelle du département de la Mayenne.



# Le poids des maladies chroniques

26 % des hommes et 24 % des femmes du territoire pris en charge pour une maladie chronique (2021)\*

\* Taux bruts

- des taux augmentant très fortement à partir de 50 ans
- avec des situations de polypathologies fréquentes
- vieillissement plus marqué de la population sur le territoire qu'au plan national (24 % des habitants sont âgés de 65 ans ou plus contre 21 % en France)

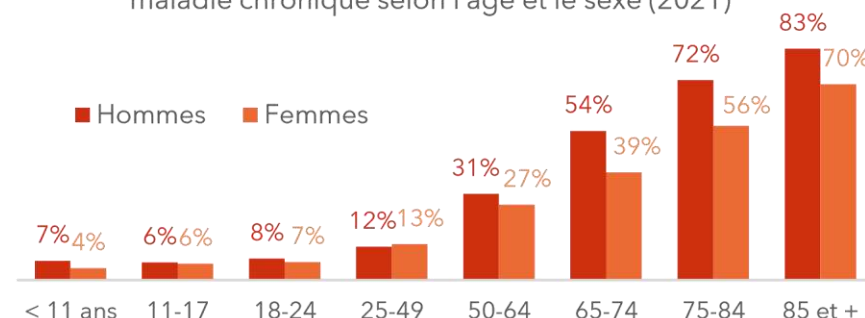
➔ occasionnant de très nombreux recours auprès des acteurs du soin

Un taux inférieur à la moyenne nationale pour les hommes comme pour les femmes, et qui suit une tendance à la hausse



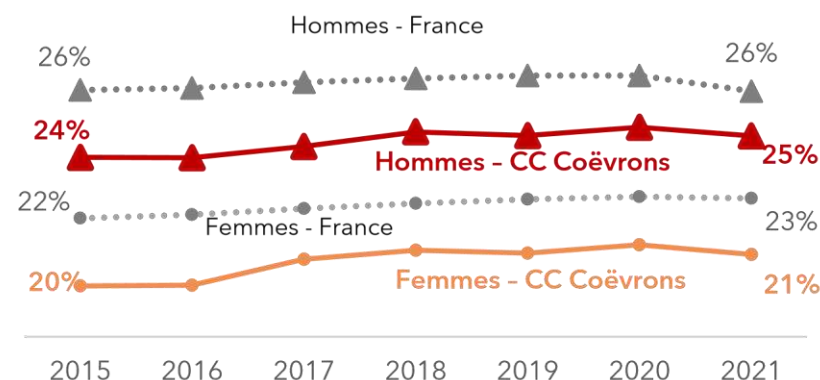
Évolutions à considérer avec précaution en raison de l'impact de la crise Covid-19 sur les prises en charge des maladies chroniques au cours des années 2020 et 2021

Proportion de personnes prises en charge pour une maladie chronique selon l'âge et le sexe (2021)



Lecture : 72 % des hommes de 75-84 ans sont pris en charge pour une maladie chronique.

Évolution de la proportion<sup>1</sup> de personnes prises en charge pour une maladie chronique (2015-2021)



Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

1. Taux standardisés sur l'âge.

Lecture : Le taux (standardisé) de personnes prises en charge pour une maladie chronique parmi les hommes de la CC des Coëvrons s'élève à 25 % en 2021. Il est supérieur au taux de 2015 (24 %) et est supérieur à celui observé en France en 2021 (26 %).



# Maladies chroniques les plus fréquentes

## 1<sup>er</sup> rang : maladies cardioneuvasculaires

- 9 % des habitants pris en charge en 2021 et 15 % qui ont un traitement du risque vasculaire\*, hors pathologies, soit au total 24 % de la population

## 2<sup>e</sup> : diabète

## 3<sup>e</sup> : cancers

- cancer de la prostate (2,2 % des hommes)
- cancer du sein (2,1 % des femmes)
- cancer colorectal (0,6 %)
- cancer du poumon (0,2 %)

## 4<sup>e</sup> : maladies respiratoires (asthme...)

## 5<sup>e</sup> : affections psychiatriques

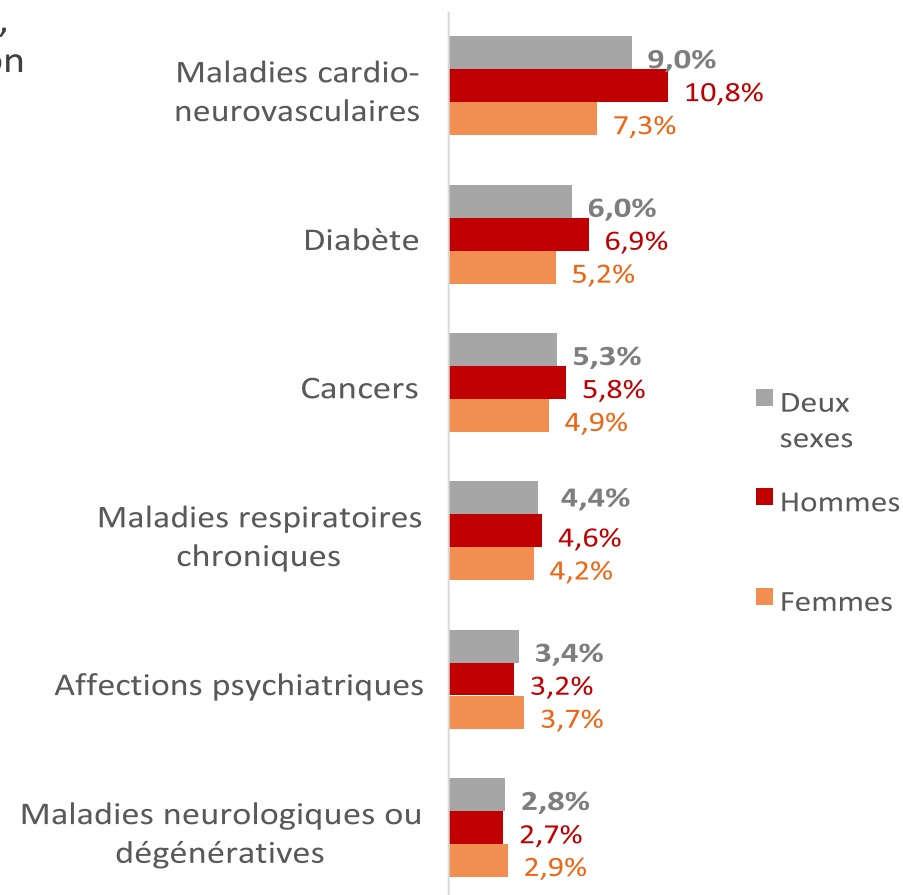
- cf. partie *Santé mentale* page 25

## 6<sup>e</sup> : maladies neurodégénératives

- 1,2 % démences, dont Maladie d'Alzheimer (4,8 % parmi les 65 ans et plus)
- 0,4 % maladie de Parkinson (1,5 % parmi les 65 ans et plus)

\* traitements antihypertenseurs ou hypolipémiants

Principales maladies chroniques prises en charge (2021)



Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS  
Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

Taux bruts. Les taux standardisés sur l'âge sont présentés en annexe.

Lecture : En 2021, 6,0 % des habitants de la CC des Coëvrons sont pris en charge pour un diabète (6,9 % des hommes et 5,2 % des femmes).



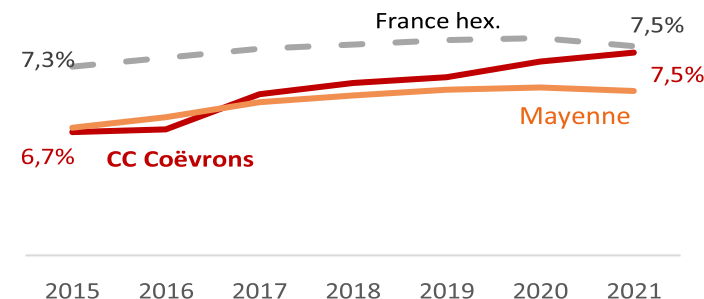
# Spécificités locales en matière de morbidité et évolutions

## Taux en hausse

### Maladies cardiovasculaires

- 7,5 % en 2021 contre 6,7 % en 2015
- taux équivalent à la moyenne nationale alors qu'il lui était inférieur en 2015

Évolution de la proportion<sup>1</sup> de personnes prises en charge pour une maladie cardiovasculaire (hommes et femmes)

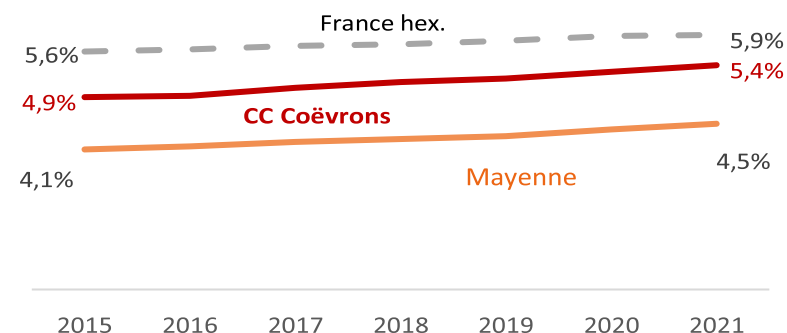


### Diabète

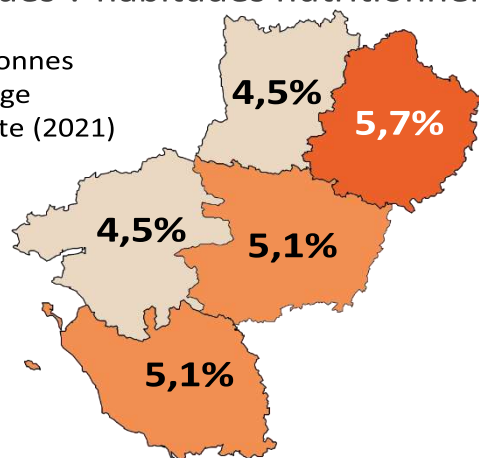
- 5,4 % en 2021 contre 4,9 % en 2015
- taux inférieur à la moyenne nationale (5,9 %) mais **supérieur** à la moyenne départementale (4,5 %) et à celui des autres départements ligériens, sauf la Sarthe (5,7 %)

⑦ facteurs génétiques ? habitudes nutritionnelles ? ...

Évolution de la proportion<sup>1</sup> de personnes prises en charge pour un diabète (hommes et femmes)



Taux<sup>1</sup> de personnes prises en charge pour un diabète (2021)



Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS

Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

1. Taux standardisés sur l'âge.

Lecture : Le taux (standardisé) de personnes prises en charge pour un diabète parmi les habitants de la CC des Coëvrons s'élève à 5,4% en 2021.



# Spécificités locales en matière de morbidité

## Taux\* supérieurs à la moyenne nationale

\*Taux standardisés sur l'âge

### Cancer de la prostate (2,0 % vs 1,8 %)

- constat également retrouvé à l'échelle du département

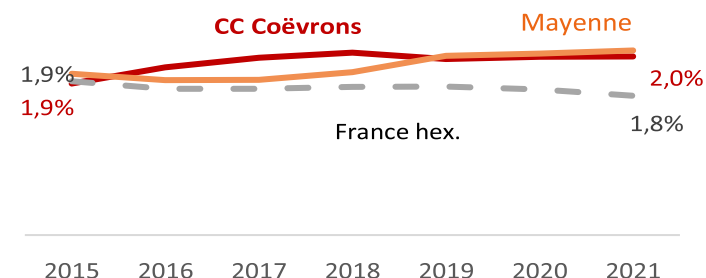
### Troubles addictifs liés à l'alcool (cf. partie *santé mentale*, page 28)



Des écarts avec la moyenne nationale qui peuvent être liés à de multiples facteurs :

- ↳ structure sociale de la population
- ↳ environnements physiques et sociaux
- ↳ comportements et habitudes de vie
- ↳ offre de soins et médicosociale
- ↳ pratiques de recours aux soins et à la prévention
- ↳ ...

Évolution de la proportion d'hommes pris en charge pour un cancer de la prostate (actif ou sous surveillance)



Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS

Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés. Taux standardisés sur l'âge.

Lecture : Le taux (standardisé) des hommes pris en charge pour un cancer de la prostate parmi les hommes de la CC des Coëvrons s'élève à 2,0% en 2021.



# Des spécificités locales en matière de morbidité

## Taux\* inférieurs à la moyenne nationale

\*Taux standardisés sur l'âge

### Maladies respiratoires

(4,1 % vs 5,3 % en France)

⑦ moindre tabagisme ? expositions professionnelles ? qualité de l'air ?

### Cancers chez les femmes

(4,0 % des femmes de la CC des Coëvrons vs 4,7 % en France), notamment pour le cancer du sein (1,7 % vs 2,0 %)

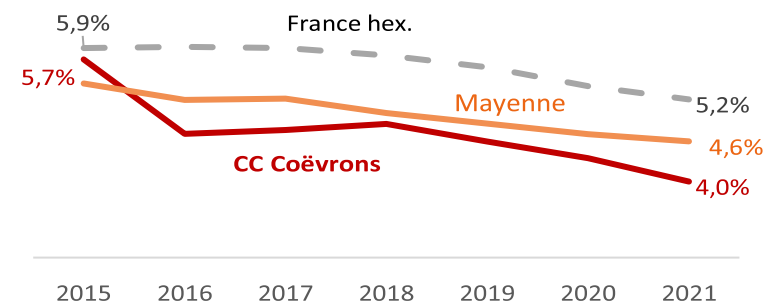
### Démences (dont maladie d'Alzheimer) chez les femmes

(4,0 % vs 5,2 % parmi les 65 ans et plus)

### Affections psychiatriques

(cf. partie *Santé mentale* page 26)

Évolution de la proportion<sup>1</sup> de femmes de 65 ans et plus prises en charge pour une démence



Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS

Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

1. Taux standardisés sur l'âge.

Lecture : Le taux (standardisé) de femmes de 65 ans et plus prises en charge pour une démence parmi les femmes de la CC des Coëvrons s'élève à 4,0% en 2021.



# Focus sur certains des principaux déterminants des maladies chroniques sur lesquels il est possible d'agir

## Tabagisme quotidien en Pays de la Loire [1]

en recul mais qui reste fréquent

18-75 ans : 22 % en 2021 contre 26 % en 2010 jeunes de 17 ans : 18 % en 2022 contre 31 % en 2011



Chaque année, **75 000 décès** sont attribuables au **tabagisme**, ce qui représente 13 % du nombre total des décès survenus en France [2].

des disparités départementales

21 % (Loire-Atlantique) à 25 % (Sarthe) des 18-75 ans en 2021 → **22,5 % de fumeurs quotidiens en Mayenne**

un tabagisme globalement moins fréquent qu'en moyenne en France...

22 % des 18-75 ans en Pays de la Loire contre 25 % en France (2021)

... **sauf chez les garçons de 17 ans**

21 % en Pays de la Loire contre 17 % en France (2022)

un tabagisme quotidien plus fréquent chez les hommes...

18-75 ans : 25 % contre 19 % des femmes (2021)

jeunes de 17 ans : 21 % contre 15 % des filles (2022)

... **et parmi les populations les moins favorisées socialement**

parmi les 18-75 ans, 35 % des ouvriers sont fumeurs quotidiens contre 9 % des cadres et professions intellectuelles supérieures

Sources : Baromètre Santé publique France 2021 (Santé publique France), Escapad 2022 (OFDT)



# Focus sur certains des principaux déterminants des maladies chroniques sur lesquels il est possible d'agir

## Consommation d'alcool en Pays de la Loire [1]

### nettement plus fréquente qu'au plan national

- 28 % des 18-75 ans déclarent une consommation d'alcool dépassant les repères préconisés contre 22 % en France en 2021
- 13 % des jeunes de 17 ans déclarent un usage régulier d'alcool contre 7 % en France en 2022

### des consommations en hausse parmi les adultes...

23 % des 18-75 ans déclarent une API mensuelle\* en 2021 contre 18 % en 2017 (stable en France)

### ... stables chez les jeunes, alors qu'elles sont en baisse au plan national

13 % des jeunes de 17 ans déclarent un usage régulier d'alcool en 2022 contre 12 % en 2017 (baisse en France)

## Des consommations nettement plus fréquentes chez les hommes

18-75 ans : 15 % consomment de l'alcool tous les jours contre 4 % des femmes (2021)  
jeunes de 17 ans : 20 % ont un usage régulier\*\* contre 6 % des filles (2022)

En 2015, **41 000 décès** sont estimés être attribuables à l'alcool, dont 30 000 décès chez les hommes et 11 000 décès chez les femmes, soit respectivement 11 % et 4 % des décès survenus en France [3].

Sources : Baromètre Santé publique France 2021 (Santé publique France), Escapad 2022 (OFDT)

\* API: alcoolisation ponctuelle importante. Consommer 6 verres ou plus en une même occasion, au moins une fois par mois. \*\* Au moins 10 usages dans le mois



# Focus sur certains des principaux déterminants des maladies chroniques sur lesquels il est possible d'agir

## Nutrition en Pays de la Loire [4]

**Habitudes alimentaires** des 18-85 ans en 2021 peu différentes de la moyenne nationale et éloignées des recommandations

- au moins 5 portions de fruits et légumes/jour : 22 %  
(24 % des femmes et 19 % des hommes)
- au moins un féculent complet/jour : 26 %
- au moins 2 fois de légumes secs/semaine : 23 %
- 1 habitant sur 4 boit au moins un verre de boisson sucrée par jour (26 %)

**Activité physique** : 66 % des 18-85 ans déclarent un niveau d'activité physique atteignant les recommandations de l'OMS  
(74 % des hommes et 59 % des femmes)

### Sédentarité

- 22 % des 18-85 ans déclarent rester assis plus de 7h/jour en semaine
- 36 % passer plus de 3h/jour devant un écran (hors activités professionnelles)

Source : Baromètre de Santé publique France 2021 (Santé publique France), exploitation ORS



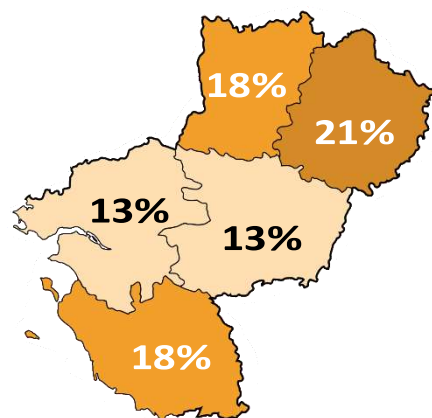
# Focus sur certains des principaux déterminants des maladies chroniques sur lesquels il est possible d'agir

## Obésité en Pays de la Loire

**Une prévalence qui a doublé en 20 ans dans la région**  
 en 2020, plus de 14 % des adultes sont en situation d'obésité contre 7 % en 1997

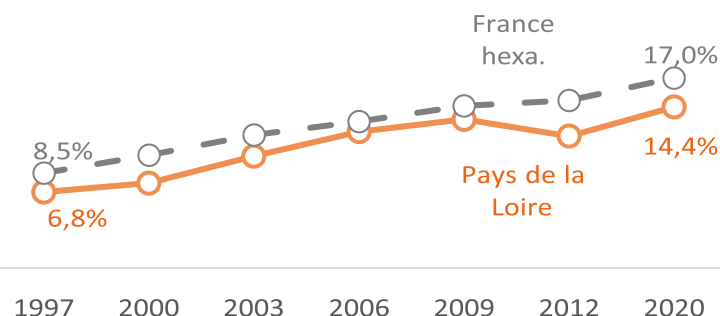
### De fortes disparités départementales

Proportion de personnes de 15 ans et plus obèses (2020)



Source : Enquête EpiCov volet 2 (novembre 2020)

Évolution de la proportion d'adultes obèses



Source : Enquêtes Obépi-Roche



### L'obésité, un marqueur d'inégalités sociales

Les hommes comme les femmes sont concernés par l'augmentation de l'obésité, ainsi que toutes les classes d'âge.

Mais les inégalités sociales se sont accrues, avec une hausse plus importante chez les ouvriers (+ 8 points entre 2000 et 2020) et les employés (+ 9 points) en comparaison aux cadres (+ 2,5 points). En 2020, 18 % des ouvriers et des employés sont obèses contre 10 % des cadres [5].



## Focus sur la qualité de l'air, un déterminant des maladies chroniques

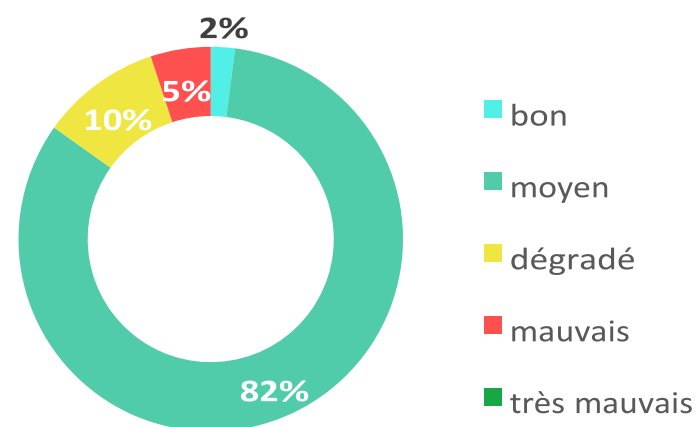
La pollution de l'air concerne **l'ensemble de la population** et est susceptible d'induire des effets sur la santé (maladies cardiovasculaires, pathologies respiratoires, cancers...) même à de faibles niveaux de concentration. Elle constitue ainsi un enjeu majeur de santé publique.

En France, il a été estimé qu'entre 2016 et 2019, chaque année, **40 000 décès étaient attribuables à une exposition à long terme aux particules fines (PM2,5)**. En Pays de la Loire, plus de 2 500 décès seraient évités si la qualité de l'air était identique à celle des communes les moins polluées de France.

La qualité de l'air de la collectivité est **qualifiée de « moyenne » la plupart du temps.**

En 2023, pour la CC des Coëvrons :

- 7 jours ont été classés « bon »
- 301 jours « moyen »
- 37 jours « dégradé »
- 20 jours « mauvais »
- 0 jour classé « très mauvais » ou « extrêmement mauvais ».



Source : Air Pays de la Loire

<https://www.airpl.org/airexterieur/indice-et-previsions>

Au sein de la CC des Coëvrons, les principaux émetteurs de polluants sont le **secteur agricole** (particules grossières PM10 et fines PM2,5), le **secteur résidentiel** par le chauffage au bois (PM2,5, composés organiques volatils), les **activités industrielles** (PM10, PM2,5, COV, oxydes d'azote NOx) et le **trafic routier** (NOx).

# Focus sur les accidents

## 373 habitants hospitalisés en service de médecine ou de chirurgie en 2022 pour une lésion traumatique

- 42 % sont âgés de 65 ans et plus
- 53 % pour fractures, 15 % luxations/entorses, 7 % traumatismes crâniens...

→ **ce qui représente 1,3 % des habitants**  
(1,2 % en France)

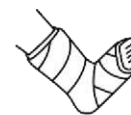
ce taux atteint plus de 4 % chez les 85 ans et plus

En moyenne (2017-2021)

**13 décès par accident par an parmi les habitants**  
dont 2 par accident de la circulation et

**11 décès par accident de la vie courante**  
(6 d'entre eux sont liés à une chute)

- mortalité relativement stable et qui reste inférieure ou proche de la moyenne nationale depuis le début des années 2000

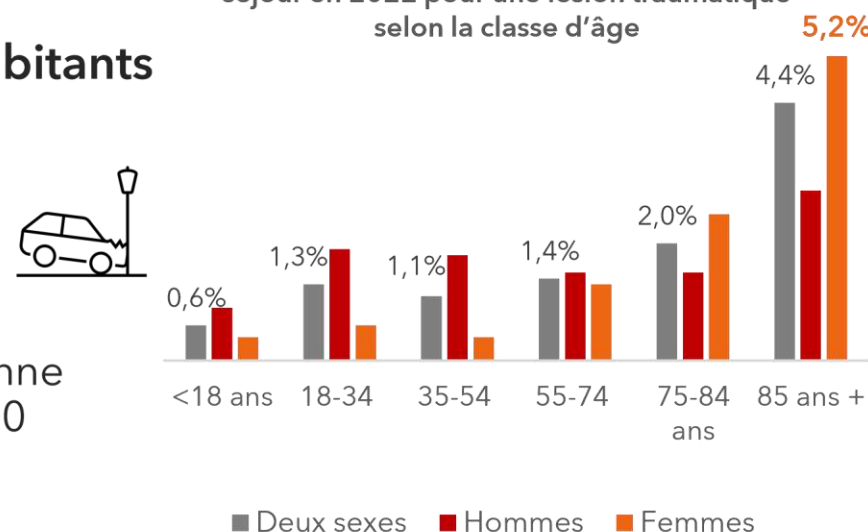


Nombre de personnes hospitalisées en 2022  
en court séjour pour une lésion traumatique

|              | Hommes     | Femmes     | Total      |
|--------------|------------|------------|------------|
| < 18 ans     | 24         | 10         | 34         |
| 18-64 ans    | 139        | 44         | 183        |
| 65 ans +     | 51         | 105        | 156        |
| <b>Total</b> | <b>214</b> | <b>159</b> | <b>373</b> |

Source : PMSI MCO/SNDS (ATIH, Cnam), exploitation ORS

Proportion de personnes hospitalisées en court  
séjour en 2022 pour une lésion traumatique  
selon la classe d'âge



Source : PMSI MCO/SNDS (ATIH, Cnam), exploitation ORS  
Taux bruts

Lecture : 5,2 % des femmes de 85 ans et plus de la CC des Coëvrons ont été hospitalisées pour une lésion traumatique en 2022.



## ENJEUX

- Une situation **proche de la moyenne nationale en matière de mortalité**
- pour les hommes comme pour les femmes
- une mortalité qui ne diminue plus depuis 10 ans
- Une part importante de personnes suivies pour **une maladie chronique et en hausse** (avec un vieillissement de la population, des polypathologies, des recours aux soins fréquents...)

→ **Faciliter le parcours de santé des patients atteints de maladies chroniques, en situation de perte d'autonomie**

- **Favoriser l'éducation thérapeutique du patient**

*Exemple : structuration de programme ETP maladies chroniques [6] et appui sur des modèles ou structures existantes dans la région [7]*

- **Favoriser/renforcer les collaborations ville/hôpital/médicosocial/social, et coordonner les prises en charge pour éviter les ruptures et proposer un soutien multisectoriel des situations complexes**

*Exemple : guides des parcours de soins avec une approche globale dès le diagnostic, la définition du rôle des différents professionnels, l'attention portée aux points critiques du parcours ... [8]*

- **Déployer un parcours « polypathologies chroniques » portant notamment sur les maladies cardiovasculaires et associées**

*Exemple : service d'accompagnement des malades chroniques SOPHIA [9]*

- **Renforcer l'offre d'accompagnement auprès des personnes âgées vivant à domicile et en perte d'autonomie** (« la Drees estime un besoin de 0,2 ETP par bénéficiaire de l'APA à domicile [10] »)



## ENJEUX

- Des problématiques en hausse, notamment les maladies cardiovasculaires et le diabète avec **des enjeux forts de prévention**
  - Continuer d'agir sur les déterminants connus : alimentation, sédentarité, tabac, alcool...
  - Cibler les populations les plus à risque : les moins favorisées socialement, les hommes pour l'alimentation et les femmes pour la sédentarité, les enfants et les jeunes pour une prévention précoce...
  - Favoriser le repérage et la prise en charge précoce des pathologies  
*Exemple : pour les patients atteints d'une maladie cardiovasculaire, systématiser le dépistage régulier des autres pathologies (diabète, maladie rénale chronique, BPCO) [9]*

# SANTÉ MENTALE



# 13 % des habitants pris en charge pour des troubles de la santé mentale\*\* en 2021

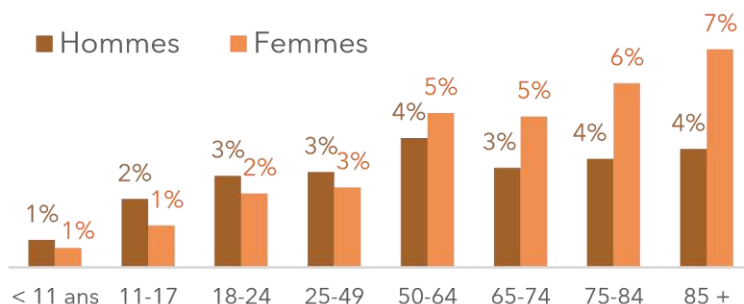
(3,4 % pour une pathologie psychiatrique + 9,6 % avec traitements réguliers par psychotropes)

## Affections psychiatriques

900 habitants pris en charge en 2021, soit **3,4 % de la population** (3,2 % des hommes ; 3,7 % des femmes)

Après 50 ans, les femmes sont plus concernées que les hommes

Proportion de personnes prises en charge pour une pathologie psychiatrique selon le sexe et l'âge (2021)



**1<sup>er</sup> motif de prise en charge :** les troubles névrotiques et de l'humeur (près de 2 % de la population)

\*\* Personnes en affection longue durée (ALD), ayant fait l'objet d'une hospitalisation ou bénéficiant d'un traitement régulier par psychotropes

## Des taux légèrement inférieurs à la moyenne nationale

sauf pour les troubles addictifs liés à l'alcool (cf. p. 28)

|                                                       | CC des Coëvrans |                   |                     | Mayenne             | France hex.         |
|-------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                                       | Effectifs       | Taux <sup>1</sup> | Tx std <sup>2</sup> | Tx std <sup>2</sup> | Tx std <sup>2</sup> |
| <b>TOTAL Affections psychiatriques</b>                | <b>900</b>      | <b>3,4%</b>       | <b>3,3%*</b>        | <b>3,8%*</b>        | <b>3,6%</b>         |
| Dont :                                                |                 |                   |                     |                     |                     |
| - troubles névrotiques et de l'humeur                 | 500             | 1,9%              | 1,8%*               | 2,2%*               | 2,1%                |
| - troubles psychotiques                               | 160             | 0,6%              | 0,6%*               | 0,8%*               | 0,7%                |
| - troubles addictifs                                  | 150             | 0,6%              | 0,6%*               | 0,6%*               | 0,5%                |
| - troubles psychiatriques ayant débuté dans l'enfance | 80              | 0,3%              | 0,3%                | 0,3%                | 0,3%                |
| - déficience mentale                                  | 60              | 0,2%              | 0,2%                | 0,2%*               | 0,2%                |
| - autres troubles psychiatriques                      | 110             | 0,4%              | 0,4%*               | 0,5%*               | 0,6%                |

Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam) - exploitation ORS Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

1. Taux bruts, 2. Taux standardisés sur l'âge.

\* Écart statistiquement significatif avec la moyenne nationale, test établi à partir des taux standardisés sur l'âge.

Lecture : Le taux (standardisé) des Français pris en charge pour une pathologie psychiatrique s'élève à 3,6% en 2021.



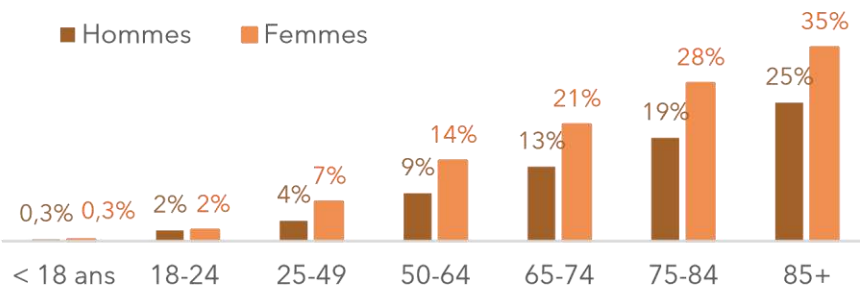
## Traitements réguliers par psychotropes (hors pathologies psychiatriques)

2 500 habitants concernés en 2021, soit 9,6 % de la population

**Les femmes nettement plus souvent concernées** : 12 % ont un traitement régulier contre 7 % des hommes

**Les taux augmentent très fortement avec l'âge** : 27 % chez les 75 ans et plus

Proportion de personnes bénéficiant d'un traitement régulier de psychotropes selon le sexe et l'âge (2021)

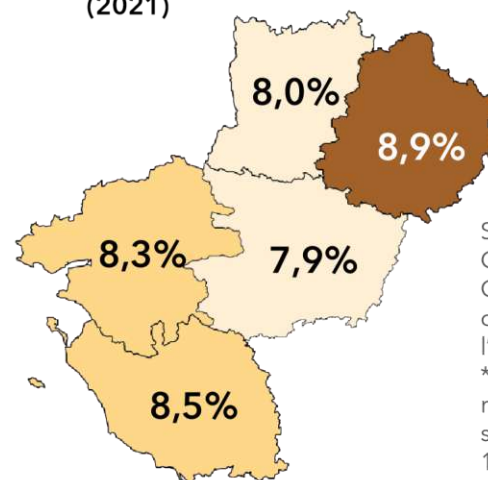


Après standardisation sur l'âge, le taux global (8,6 %) n'est pas significativement différent de la moyenne nationale (8,5 %) mais est supérieur à la moyenne départementale (8,0 %).

Des écarts selon le type de traitement avec des taux supérieurs au niveau national et départemental pour les anxiolytiques et les hypnotiques

|                                                 | Communauté de communes des Coëvrons |             |                          | Mayenne                  | France                   |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                 | Effectifs                           | Taux brut   | Taux stand. <sup>1</sup> | Taux stand. <sup>1</sup> | Taux stand. <sup>1</sup> |
| <b>TOTAL traitements réguliers psychotropes</b> | <b>2 500</b>                        | <b>9,6%</b> | <b>8,6%</b>              | <b>8,0%</b>              | <b>8,5%</b>              |
| Dont : Anxiolytiques                            | 1 600                               | 6,2%        | 5,6%*                    | 4,9%                     | 4,7%                     |
| Antidépresseurs ou régulateurs de l'humeur      | 1 200                               | 4,6%        | 4,2%*                    | 4,3%                     | 4,8%                     |
| Hypnotiques                                     | 620                                 | 2,4%        | 2,1%*                    | 1,6%                     | 1,8%                     |
| Neuroleptiques                                  | 120                                 | 0,4%        | 0,4%*                    | 0,5%                     | 0,5%                     |

Taux<sup>1</sup> de personnes avec un traitement régulier par psychotropes, hors affections psychiatriques (2021)



Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam) - exploitation ORS  
Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

\* Écart statistiquement significatif avec la moyenne nationale, test établi à partir des taux standardisés sur l'âge.

1. Taux standardisés sur l'âge.  
Lecture : Le taux (standardisé) de personnes bénéficiant d'un traitement régulier par psychotrope parmi les habitants de la Mayenne s'élève à 8,0% en 2021.



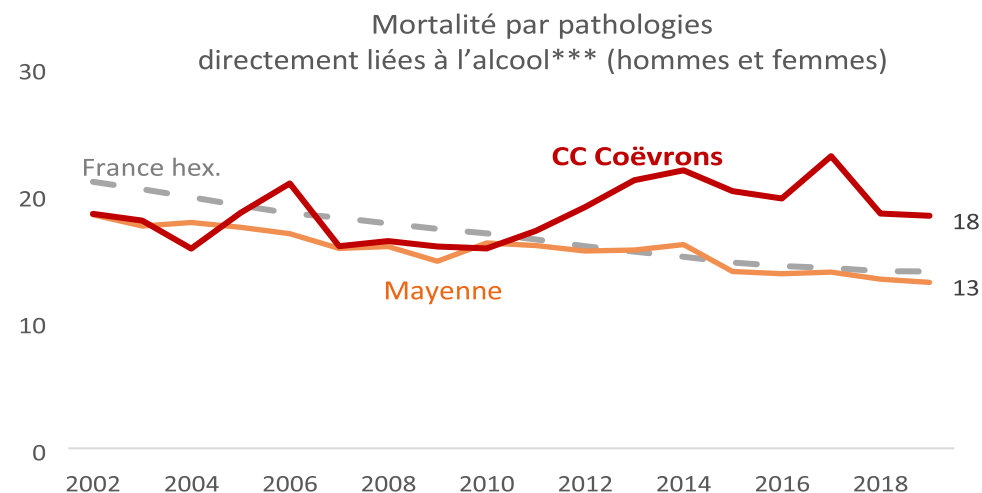
## Troubles addictifs liés à la consommation d'alcool

- Environ 140 habitants ont été hospitalisés\* ou sont en ALD pour des troubles addictifs liés à l'alcool en 2021, soit **0,6 % de la population**
  - 57 % sont des hommes âgés de moins de 65 ans
  - **taux identique à la moyenne départementale mais supérieure à la moyenne nationale (0,4 %)**

\* Hospitalisés en court séjour ou psychiatrie ; ALD : affection de longue durée.

## Mortalité par pathologies directement liées à la consommation excessive d'alcool

- **9 décès par an en moyenne** (les  $\frac{3}{4}$  concernent des hommes)
  - cet effectif constitue un minimum\*\*
- Une mortalité qui fluctue et reste globalement supérieure à la moyenne nationale depuis les années 2010



Sources : Inserm CépiDc, Insee, exploitation ORS

Taux standardisés sur l'âge pour 100 000 habitants, moyenne sur 5 ans.

\*\*\* maladies alcooliques du foie (y compris cirrhoses du foie d'origine non précisée), psychoses alcooliques et alcoolisme.

Lecture : Le taux (standardisé) de décès dus à des pathologies directement liées à l'alcool s'élève à 18 pour 100 000 habitants de la CC des Coëvrons, en moyenne sur la période 2017-2021.

\*\* Cet indicateur de mortalité ne prend en compte que quelques pathologies attribuables à la consommation d'alcool (celles les plus spécifiques), et sous-estime le nombre de décès attribuables à l'alcool.

Une étude nationale a estimé qu'en 2015, 11 % des décès masculins et 4 % des décès féminins sont attribuables à l'alcool[3]. Ce qui représenterait, selon cette méthodologie, environ 25 décès chaque année parmi les habitants de la CC des Coëvrons.



## Tentatives de suicide

- **En Mayenne**, 470 habitants hospitalisés pour une tentative de suicide au moins une fois dans l'année en service de médecine, chirurgie ou de psychiatrie en 2023
- près des deux tiers sont des femmes
- 22 % sont âgés de moins de 18 ans
- Une hausse de ces recours observée en 2023 en Mayenne (+ 20 % par rapport à 2018) (+ 14 % en Pays de la Loire, + 3 % en France)
- Un taux départemental (147 pour 100 000 habitants sur la période 2021-2023) supérieur aux moyennes régionale (108) et nationale (114)
- Une quarantaine d'habitants de la **CC des Coëvrons** hospitalisés en moyenne chaque année → un taux (150 pour 100 000 sur la période 2021-2023) proche de la moyenne départementale (147)

Nombre moyen de personnes hospitalisées par an (2021-2023) – Département Mayenne

|                              | Hommes     | Femmes     | Total Mayenne |
|------------------------------|------------|------------|---------------|
| < 18 ans                     | 17         | 85         | 102           |
| 18-34 ans                    | 54         | 69         | 122           |
| 35-64 ans                    | 93         | 95         | 187           |
| 65 ans et plus               | 22         | 33         | 56            |
| <b>Total Mayenne</b>         | <b>186</b> | <b>281</b> | <b>467</b>    |
| <b>Total CC des Coëvrons</b> | <b>18</b>  | <b>23</b>  | <b>41</b>     |

Source : PMSI MCO, PMSI Rimp (SNDS, Cnam), Exploitation ORS  
Lecture : En moyenne, 467 habitants de la Mayenne ont été hospitalisés pour une tentative de suicide chaque année, sur la période 2021-2023.

« Les femmes sont particulièrement vulnérables entre 15 et 19 ans mais plus particulièrement pour celles appartenant aux 25 % des ménages les plus modestes.... »

« Dans l'ensemble, les personnes les plus modestes ont quatre fois plus de risque de faire une tentative que les plus aisées. Les personnes qui vivent seules sont plus touchées que celles qui vivent en couple, en particulier les femmes seules avec un ou plusieurs enfants. Les personnes divorcées sont les plus vulnérables, quel que soit leur âge.

Les personnes en âge de travailler, mais sans activité ou au chômage, sont beaucoup plus à risque que les personnes en emploi » [11].

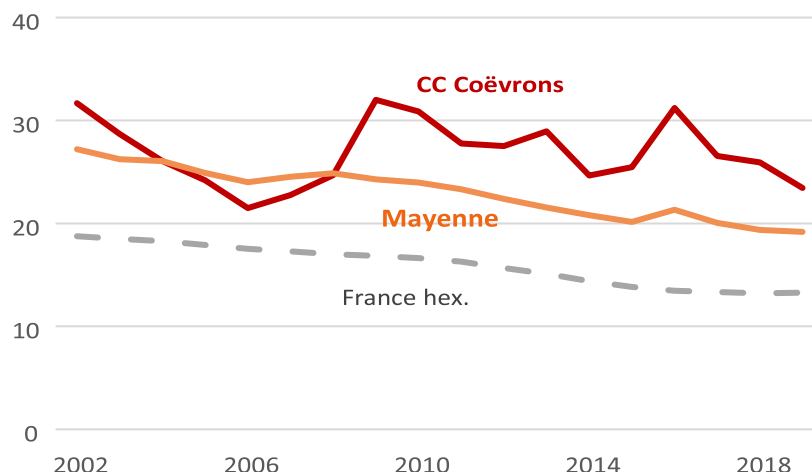


## Suicides

- **7 décès en moyenne par an**, sur la période
  - 6 décès sur 7 concernent des hommes (dont 3 âgés de moins de 65)
- Une mortalité qui fluctue, mais qui tend à diminuer
- Une mortalité qui reste nettement supérieure à la moyenne nationale

Mortalité par suicide (hommes et femmes)

Sources : Inserm CrepiDC, Insee, exploitation ORS  
Taux standardisés sur l'âge, pour 100 000 habitants, moyenne sur 5 ans.



Lecture : Parmi les habitants de la CC des Coëvrons, le taux de mortalité par suicide, pour les années 2017-2021, s'élève à 23 pour 100 000 habitants contre 13 pour 100 000 en France.

« ... du 1<sup>er</sup> janvier 2020 au 31 mars 2021..., la mortalité par suicide n'a pas augmenté en France »... Il convient toutefois de rester prudent, car une augmentation... est toujours susceptible de survenir de façon différée... »  
*Observatoire national du suicide (2022). Suicide. Mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid19. 5<sup>e</sup> Rapport.*

« À l'échelle des groupes socioprofessionnels, certaines professions semblent davantage associées au risque suicidaire. Les agriculteurs, les employés et les ouvriers ont ainsi un risque deux à trois fois plus élevé de décéder par suicide que les cadres...

Outre des conditions de travail sources de stress et des formes de harcèlement, d'autres facteurs pourraient également expliquer en partie les taux de suicide importants dans certaines professions, comme l'accès facilité à des moyens létaux (armes à feu, médicaments...) mais aussi du fait de la solitude propre à l'exercice du métier. On sait que l'isolement et le sentiment de solitude chez les agriculteurs constituent un motif important de risque suicidaire... » [12]



## Focus sur les 12-24 ans

- Environ 110 jeunes de la CC des Coëvrons sont pris en charge pour une **affection psychiatrique** (2021)
  - 70 garçons, 40 filles
  - soit 2,3 % des jeunes (2,4 % en France)
- **Plus de 20 jeunes de la CC des Coëvrons** ont été hospitalisés en court séjour ou en psychiatrie pour une **tentative de suicide en 2023**
  - comme à l'échelle départementale, un effectif en nette augmentation (<10 jeunes en 2018)
  - deux tiers sont des filles (76 % en Mayenne)
- Un effectif de **jeunes avec un traitement régulier par psychotropes\*\* en augmentation**
  - En 2019 : 90 jeunes de 12-24 ans concernés (2,0 %)
  - En 2023 : 120 jeunes (2,7 % vs 3,2 % en France)

\*\* avec ou sans affections psychiatriques

| CC des Coëvrons                                       | Effectifs de jeunes* |
|-------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>TOTAL affections psychiatriques</b>                | <b>110</b>           |
| Dont :                                                |                      |
| - Troubles psychiatriques ayant débuté dans l'enfance | 40                   |
| - Troubles névrotiques et de l'humeur                 | 35                   |
| - Troubles addictifs                                  | 15                   |
| - Troubles psychotiques                               | 15                   |
| - Autres (dont déficience mentale)                    | 25                   |

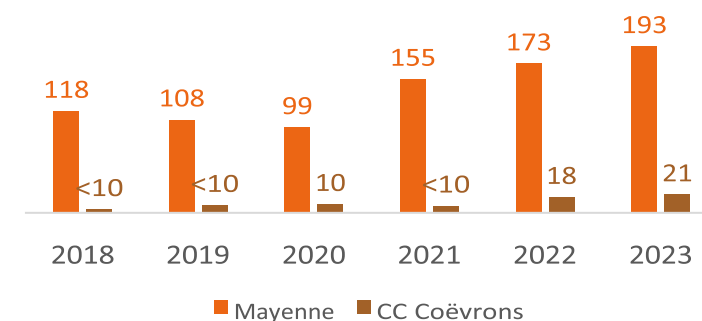
Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS

Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

\* chez les 11-24 ans

Lecture : 110 jeunes de 11-24 ans de la CC des Coëvrons ont été pris en charge pour une affection psychiatrique en 2021.

Évolution du nombre de jeunes de 12-24 ans hospitalisés pour une tentative de suicide



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, Cnam), exploitation ORS

Lecture : 21 jeunes de 12-24 ans de la CC des Coëvrons ont été hospitalisés pour une tentative de suicide en 2023.



## ENJEUX

- Des troubles de la santé mentale fréquents
- Une situation à surveiller, notamment chez les jeunes (hausse de la consommation de psychotropes et des tentatives de suicide...) et les personnes âgées (avec une consommation élevée de psychotropes)
- Une surmortalité par suicide (qui concerne surtout les hommes)
- Un enjeu autour de la consommation excessive d'alcool, à la fois source et conséquence de problématique de santé mentale

→ **Améliorer le repérage des troubles de santé mentale (jeunes, usage d'alcool...)**

*Exemple : formation des équipes pédagogiques des établissements scolaires, des éducateurs sportifs...*

**et le risque suicidaire par les acteurs de 1<sup>ère</sup> ligne**

*Exemple : formations repérage de la crise suicidaire (formation RUD)[13]*

→ **Favoriser une prise en charge multisectorielle**

→ collaborations entre secteurs sanitaire/social/médicosocial

→ accompagnements par les pairs

*Exemple : Association solidarités paysans[14]*



## ENJEUX

→ Concernant la consommation importante d'anxiolytiques et d'hypnotiques, **organiser une réponse globale complémentaire à la médication**

*Exemple : ateliers de sophrologie, activité physique, groupes d'entraide...*

→ **Prévenir les addictions à tous les âges de la vie**

(alcool, tabac, drogues illicites, médicaments, écrans, jeux d'argent.).

- Sensibiliser les parents aux risques liés à l'exposition aux écrans, addictions sans substance...
- Former les professionnels de premières lignes au développement des compétences psychosociales

*Exemple : Pôle CPS d'InteractionS Pays de la Loire...*

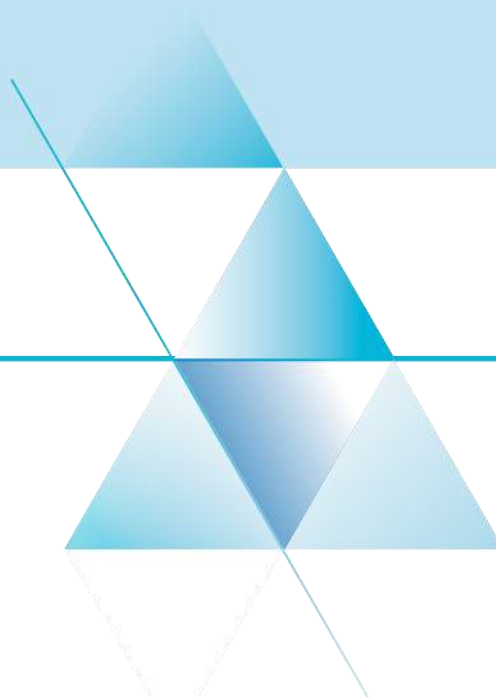
- Soutenir les médecins généralistes pour faciliter l'accès à des soins en addictologie

*Exemple : Les microstructures médicales pour la prise charge des personnes souffrant d'addictions [15]*

- ...



# RECOURS AUX SOINS





# Photographie de l'offre des soins

|                                                                      | Effectifs | Effectifs 60 ans et plus |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------|
| <b>Effectifs de professionnels de santé libéraux (décembre 2023)</b> |           |                          |
| Médecins généralistes                                                | 17*       | 5                        |
| Autres médecins spécialistes                                         | 0         | -                        |
| Chirurgiens-dentistes                                                | 4**       | 2                        |
| Sage-femmes                                                          | 1         | 0                        |
| Infirmiers                                                           | 26        | 1                        |
| Masseur-kinésithérapeutes                                            | 8         | 4                        |
| Orthophonistes                                                       | 2         | 0                        |

|                                                         |   |
|---------------------------------------------------------|---|
| Pharmacies                                              | 8 |
| Laboratoire de biologie médicale                        | 1 |
| Maison de santé pluriprofessionnelle ou pôle santé      | 3 |
| Hôpital de proximité<br>(15 lits médecine, 35 lits SSR) | 1 |
| Service de soins infirmiers à domicile                  | 1 |

Sources : Carto Santé, Pisster, Rezone CPTS, exploitation ORS

\* 18 médecins généralistes en 2021, 14 en 2022.

\*\* En 2024, arrivée d'un chirurgien-dentiste, spécialiste en orthopédie dento-faciale.

| Communes               | Effectifs médecins généralistes | Dont âgés 60 ans et plus |
|------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Evron                  | 8                               | 2                        |
| Bais                   | 3                               | 2                        |
| Montsûrs               | 3                               | 0                        |
| Vaiges                 | 2                               | 0                        |
| Ste Suzanne-et-Chammes | 1                               | 1                        |
| <b>CC des Coëvrons</b> | <b>17</b>                       | <b>5</b>                 |

**Des médecins généralistes libéraux avec un niveau d'activité élevé : +16 % par rapport à la moyenne nationale**

**Nombre annuel moyen de consultations et visites réalisées par médecin (2023)**



Source : Cartosanté

Lecture : Les médecins généralistes libéraux de la CC des Coëvrons réalisent en moyenne 5 740 consultations et visites par an en 2023.



## Accessibilité à l'offre de soins de premier recours

En 2022, **une accessibilité**(potentielle) **particulièrement faible** par rapport à la moyenne nationale pour les :

- médecins généralistes (2 fois plus faible)
- chirurgiens-dentistes (4 fois)
- infirmiers (2,5 fois)
- masseurs-kiné (3,5 fois)

et en très net recul pour les médecins généralistes et les masseurs-kinésithérapeutes entre 2016 et 2022

|                                    | APL 2022        |         |                  |        | Évolution 2016-2022 (en nb de points) |               |                  |               |
|------------------------------------|-----------------|---------|------------------|--------|---------------------------------------|---------------|------------------|---------------|
|                                    | CC des Coëvrons | Mayenne | Pays de la Loire | France | CC des Coëvrons                       | Mayenne       | Pays de la Loire | France        |
| Médecins généralistes <sup>1</sup> | 1,7             | 2,5     | 3,4              | 3,3    | <b>(-1,4)</b>                         | <b>(-0,6)</b> | <b>(-0,3)</b>    | <b>(-0,4)</b> |
| Chirurgiens-dentistes <sup>2</sup> | 15              | 36      | 53               | 60     | nd                                    |               |                  |               |
| Sages-femmes <sup>3</sup>          | 18              | 19      | 23               | 20     | <b>(+5)</b>                           | <b>(+5)</b>   | <b>(+5)</b>      | <b>(+6)</b>   |
| Infirmiers <sup>4</sup>            | 63              | 83      | 86               | 152    | <b>(+8)</b>                           | <b>(+12)</b>  | <b>(+13)</b>     | <b>(+17)</b>  |
| Masseurs-kiné. <sup>5</sup>        | 32              | 61      | 91               | 113    | <b>(-11)</b>                          | <b>(+9)</b>   | <b>(+11)</b>     | <b>(+18)</b>  |

Sources : Sniiram (Cnam)/Drees, SNDS (Cnam), exploitation ORS

1. APL aux médecins généralistes, âgés de 65 ans et moins, libéraux et salariés des centres de santé, en nombre annuel moyen de consultations/visites par habitant

2. APL aux chirurgiens-dentistes libéraux et salariés des centres de santé (yc ODF), en nombre d'ETP pour 100 000 habitants | 3. APL aux sages-femmes libérales, en nombre d'ETP pour 100 000 femmes | 4. APL aux infirmiers libéraux et salariés des centres de santé, en nombre d'ETP pour 100 000 habitants | 5. APL aux masseurs-kinésithérapeutes libéraux, en nombre d'ETP pour 100 000 habitants.

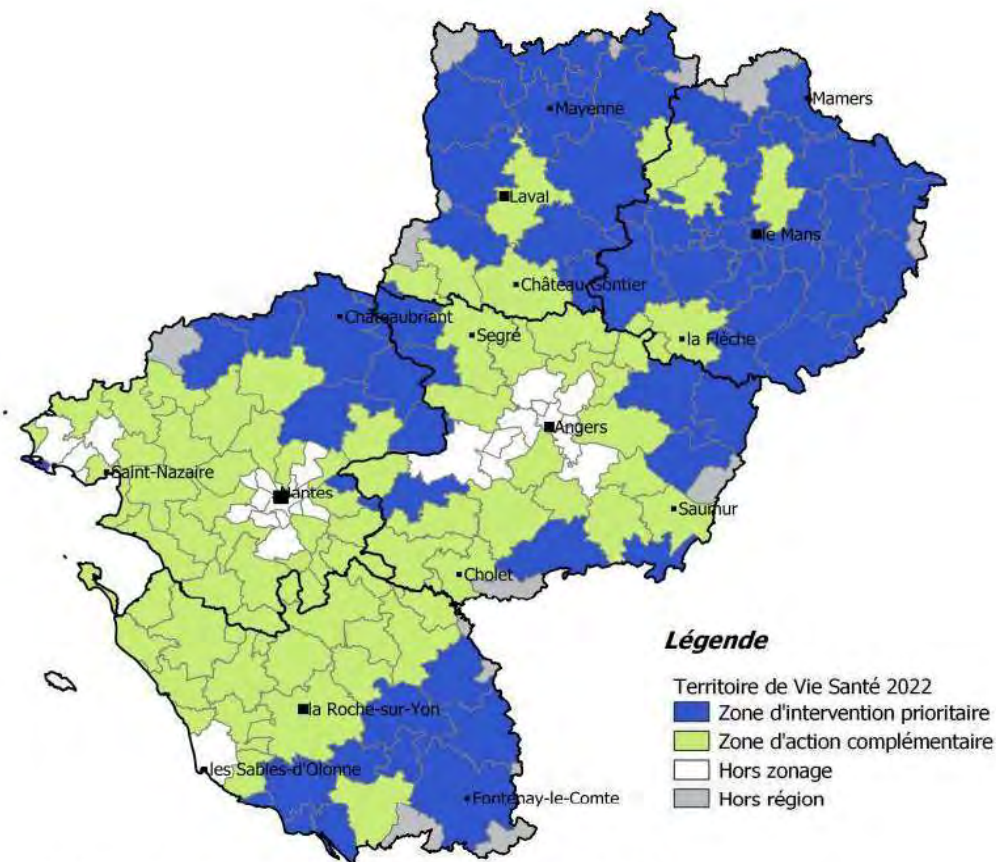
nd : non disponible.

Lecture : L'accessibilité potentielle aux médecins généralistes est de 1,7 consultations par an et par habitant dans la CC de Coëvrons contre 3,4 en Pays de la Loire. On observe une baisse de l'accessibilité de 1,4 consultations par an et par habitant entre 2016 et 2022 dans la CC.



La CC des Coëvrons est classée en zone d'intervention prioritaire par l'ARS, permettant d'allouer des aides à l'installation aux médecins généralistes.

## Carte du zonage des médecins en Pays de la Loire



Source des données : IGN COG2022 - Calcul APL, DREES, données 2021 - ARS-DOSA-DASP

Réalisation : VOA- juin 2023



# Recours aux professionnels de santé

(en secteur libéral et consultations externes à l'hôpital, 2022)

- Des taux de recours **plus faibles chez les hommes** que chez les femmes, sauf pour le cardiologue
- Des écarts importants avec la moyenne nationale
  - un **recours plus fréquent des habitants aux infirmiers** (+ 16 points), **sages-femmes** (+ 7), **ophtalmologistes** (+ 2)
  - mais **moindre aux gynécologues** (- 12 points), **chirurgiens-dentistes** (- 6), **masseurs-kiné.** (- 5), **cardiologues** (- 4), **orthophonistes** (- 2) et **dermatologue** (- 2)

|                                                      | Communauté de communes<br>des Coëvrons |             |                | France<br>métrop. | Mayenne       | Pays de<br>la Loire |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------|-------------------|---------------|---------------------|
|                                                      | Hommes                                 | Femmes      | Deux<br>sexes  | Deux<br>sexes     | Deux<br>sexes | Deux<br>sexes       |
| Médecin généraliste                                  | 80%                                    | 87%         | <b>83%</b>     | 83%               | 84%           | 85%                 |
| Ophtalmologiste                                      | 29%                                    | 36%         | <b>32%*</b> >  | 30%               | 32%           | 30%                 |
| Cardiologue                                          | 8,5%                                   | 5,8%        | <b>7,0%*</b> < | 11%               | 7,1%          | 8,8%                |
| Dermatologue                                         | 6,1%                                   | 7,9%        | <b>7,0%*</b> < | 9,3%              | 8,6%          | 7,9%                |
| Gynécologue<br>(parmi les femmes de 15-74 ans)       |                                        | <b>18%*</b> | <              | 30%               | 20%           | 25%                 |
| Sage-femme<br>(parmi les femmes de 15-74 ans)        |                                        | <b>19%*</b> | >              | 12%               | 16%           | 13%                 |
| Chirurgien-dentiste                                  | 34%                                    | 40%         | <b>37%*</b> <  | 43%               | 39%           | 44%                 |
| Infirmier                                            | 42%                                    | 48%         | <b>45%*</b> >  | 29%               | 44%           | 33%                 |
| Masseur-kiné.                                        | 9,3%                                   | 13%         | <b>11%*</b> <  | 16%               | 13%           | 17%                 |
| Orthophoniste<br>(parmi les enfants de moins 15 ans) |                                        |             | <b>6,5%*</b> < | 8,6%              | 6,2%          | 9,2%                |

Source : SNDS (Cnam), exploitation ORS

Taux standardisés sur l'âge ; \*Écart statistiquement significatif avec la moyenne nationale.

Lecture : 83% des habitants de la CC ont eu recours à un médecin généraliste au moins une fois en 2022



## Recours aux médecins généralistes libéraux (2022)

**65 % des recours des habitants se font auprès de praticiens installés dans la Communauté de communes...**

- 31 % à Évron
- 34 % dans les quatre autres communes de la CC où des médecins sont installés, dont :
  - 11 % à Montsûrs
  - 10 % à Bais
  - 8 % à Vaiges
  - 5 % à Sainte-Suzanne-et-Chammes

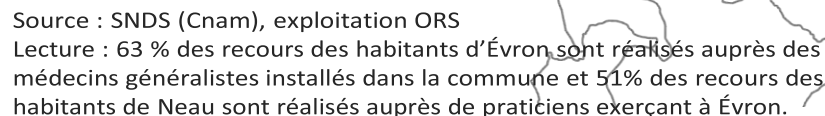
**... 21 % auprès de médecins d'autres communes du département, dont 8 % à Laval...**

**... 8 % auprès de médecins du département de la Sarthe, dont 7 % à Sillé-le-Guillaume...**

**et 6 % dans les autres départements (hors Mayenne et Sarthe)**

Source : SNDS (Cnam), exploitation ORS

# RECOURS AUX SOINS





## Non-recours à des soins pendant 3 ans (2020-2022)

- Un taux de non-recours au médecin généraliste inférieur à la moyenne nationale
- Un **taux de non-recours particulièrement élevé pour les soins dentaires et nettement supérieur à la moyenne nationale**
- Des taux de **non-recours plus élevés chez les hommes que chez les femmes**
- Un taux de **non-recours au chirurgien-dentiste plus élevé parmi les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire\*\*** (55 %) que les non-bénéficiaires (39 %).  
Ce constat n'est pas retrouvé pour le non-recours à un médecin généraliste (3,2 % vs 4,4 % pour les non-bénéficiaires de la CSS)

|                                                              | CC des Coëvrons |        |                | France hex. |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|--------|----------------|-------------|
|                                                              | Hommes          | Femmes | Deux sexes     | Deux sexes  |
| <b>Non recours pendant 3 années consécutives (2020-2022)</b> |                 |        |                |             |
| Médecin généraliste                                          | 5,4%*           | 3,3%*  | <b>4,3%*</b> < | 5,3%        |
| Chirurgien-dentiste                                          | 43%*            | 36%*   | <b>40%*</b> >  | 33%         |

Source : SNDS (Cnam), exploitation ORS

Taux standardisés sur l'âge.

\* Ecart statistiquement significatif à la moyenne nationale

Lecture : 4,3% des habitants de la CC n'ont pas eu recours à un médecin généraliste pendant 3 années consécutives 2020-2022 (5,3% en France).

\*\* Fin 2022, 5 % des habitants de la CC des Coëvrons bénéficiaient de la Complémentaire santé solidaire (CSS), soit environ 1 470 bénéficiaires. Ce taux atteint 7 % en Mayenne et 11 % en France.

### Médecin traitant

- En 2023, 11,4 % des habitants âgés de 17 ans et plus ayant bénéficié d'au moins un remboursement de soins dans l'année n'ont pas de médecin traitant
- ce qui représente **un nombre minimum de 2 400 personnes**
  - un taux proche des moyennes départementale (11,6 %), régionale (10,3 %) et nationale (11,3 %)

Source : Rezone CPTS, SNDS (Cnam)



# Dépistage des cancers, vaccination contre la grippe

## Dépistage des cancers

- des taux inférieurs aux taux régionaux
- un taux de dépistage organisé du cancer du sein en recul

*Des marges de progrès pour ces 3 dépistages au regard des recommandations (objectifs de participation pour le sein : 70 % ; côlon-rectum : 65 % ; col utérus : 80 %)*

|                                                                             | CC des Coëvrons | Mayenne | Pays de la Loire | France métrop. |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|------------------|----------------|
| <b>Dépistage organisé du cancer du côlon-rectum (50-74 ans) (2022-2023)</b> |                 |         |                  |                |
| Hommes                                                                      | 35%             | 36%     | 37%              | -              |
| Femmes                                                                      | 39%             | 39%     | 40%              | -              |
| Hommes + Femmes                                                             | 37%             | 38%     | 38%              | -              |
| <b>Dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans)</b>                     |                 |         |                  |                |
| 2022-2023                                                                   | 52%             | 55%     | 55%              |                |
| 2017-2018                                                                   | 54%             | 56%     | 58%              |                |
| <b>Dépistage du cancer du col de l'utérus (25-64 ans) (2020-2022) (1)</b>   | 52%             | 53%     | 54%              | 51%            |

Sources : CRCDC, SNDS (Cnam), exploitation ORS

(1) Taux standardisés sur l'âge.

Lecture : 35 % des hommes de 50-74 ans de la CC des Coëvrons ont participé au dépistage organisé du cancer du côlon-rectum en 2022-2023.

## Vaccination contre la grippe saisonnière parmi les 65 ans et plus :

des taux inférieurs aux moyennes régionales et nationales pour les hommes comme pour les femmes

|                                                                                            | CC des Coëvrons | Mayenne | Pays de la Loire | France métrop. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|------------------|----------------|
| <b>Vaccination contre la grippe saisonnière parmi les 65 ans et plus (hiver 2022-2023)</b> |                 |         |                  |                |
| Hommes                                                                                     | 57%             | 57%     | 62%              | 59%            |
| Femmes                                                                                     | 55%             | 55%     | 59%              | 56%            |
| Hommes + Femmes                                                                            | 56%             | 56%     | 60%              | 57%            |

Source : SNDS (Cnam), exploitation ORS

Taux standardisés sur l'âge

Lecture : 57 % des hommes âgés de 65 ans et plus, de la CC des Coëvrons, ont été vaccinés contre la grippe saisonnière à l'hiver 2022-2023



## ENJEUX

- Une **offre de soins particulièrement faible et en recul pour les médecins et les chirurgiens-dentistes**
- Un recours des habitants plus fréquent qu'au plan national aux infirmiers et sage-femmes mais un moindre recours aux médecins spécialistes, aux chirurgiens-dentistes et masseurs-kinésithérapeutes

### → Faciliter l'installation de praticiens

*Exemple : accueil d'internes, mise à disposition de locaux...*

### et soutenir/maintenir les professionnels déjà installés

*Exemple : cabinet médical ESCoRTER en Vendée, avec une équipe dédiée composée d'un infirmier en pratique avancée et d'un secrétariat médical, qui accompagne des médecins de territoires ciblés [16]*

### → Soutenir les professionnels de santé et expérimenter de nouvelles formes d'exercice :

- Identifier les besoins des médecins généralistes pour libérer du temps médical (IPA, assistants médicaux, protocoles de délégation d'actes entre médecins/pharmaciens, médecins/infirmiers...)
- Favoriser l'exercice groupé et coordonné
- Soutenir l'apport de l'expertise spécialiste, notamment pour la prise en charge des pathologies chroniques et du vieillissement

*Exemple : présence ponctuelle de spécialistes, expertise e-santé, appui de la télémédecine...*



## ENJEUX

### → Sensibiliser la population à la prévention buccodentaire

(recommandation =1 visite par an)

### → Des actions de dépistage des cancers à renforcer

- Faire progresser la participation aux 3 dépistages organisés [9]
  - avec notamment la remise du kit de dépistage du cancer colorectal par les infirmiers et sages-femmes et la formation des infirmiers libéraux à la réalisation du frottis de dépistage des infections liées au papillomavirus humain
  - déploiement du mammobus pour faciliter l'accès au dépistage du cancer du sein

### → Aller vers les populations les plus éloignées de la prévention et du soin

→ Organiser un programme de dépistages et prévention d'«aller vers »

*Exemple : Association A vos soins, avec le déploiement de Marsouins, un bus allant à l'encontre des habitants pour la réalisation de dépistage, bilans de santé, informations et échanges [17]*

## Annexe. Principales pathologies chroniques



### Taux<sup>1</sup> de personnes prises en charge pour les principales pathologies chroniques, selon le sexe

Communauté de communes des Coëvrons, France (2021)

|                                                                      | CC Coëvrons |        |          | France hexagonale |        |          |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------|----------|-------------------|--------|----------|
|                                                                      | Hommes      | Femmes | Ensemble | Hommes            | Femmes | Ensemble |
| Maladies cardio-neurovasculaires                                     | 10,0%       | 5,3%   | 7,5%     | 10,2%             | 5,4%   | 7,5%     |
| Diabète                                                              | 6,4%*       | 4,5%*  | 5,4%*    | 7,1%              | 4,8%   | 5,9%     |
| Cancers                                                              | 5,3%        | 4,0%*  | 4,5%*    | 5,3%              | 4,7%   | 4,9%     |
| Maladies respiratoires chroniques                                    | 4,4%*       | 3,8%*  | 4,1%*    | 5,6%              | 5,0%   | 5,3%     |
| Maladies psychiatriques                                              | 3,1%        | 3,4%*  | 3,3%*    | 3,4%              | 3,7%   | 3,6%     |
| Maladies neurologiques ou dégénératives                              | 2,5%        | 2,2%*  | 2,3%     | 2,3%              | 2,4%   | 2,4%     |
| Traitement du risque vasculaire (hors pathologies cardiovasculaires) | 11,8%*      | 14,5%* | 13,2%*   | 11,0%             | 13,1%  | 12,2%    |

Source : Cartographie des pathologies, version G10 (SNDS, Cnam), exploitation ORS

Champ : Bénéficiaires de l'ensemble des régimes d'assurance maladie ayant eu recours dans l'année à des soins remboursés.

\* Différence statistiquement significative avec la moyenne nationale.

1. Taux standardisé sur l'âge

Lecture : le taux (standardisé) des hommes de la CC des Coëvrons pris en charge pour une maladie cardio-neurovasculaire s'élève à 10,0% en 2021.



- [1] ORS Pays de la Loire. (2023). Consommation d'alcool, de tabac et de cannabis dans les Pays de la Loire en 2021. Chiffres-clés du Baromètre de Santé publique France. 1 p. [Infographie].
- [2] Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. (2019). Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 15. pp. 278-284.
- [3] Bonaldi C, Hill C. (2019). La mortalité attribuable à l'alcool en France en 2015. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*. Santé publique France. n° 5-6. pp. 97-108.
- [4] ORS Pays de la Loire. (2024). Nutrition en Pays de la Loire. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. #11. 16 p.
- [5] Observatoire des inégalités. (2022). L'obésité touche de manière inégale les milieux sociaux. [Page web]. <https://www.inegalites.fr/L-obesite-touche-de-maniere-inegale-les-milieux-sociaux>.
- [6] HAS. (2008). Structuration d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dans le champ des maladies chroniques. [Page web]. [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_601290/fr/structuration-d-un-programme-d-education-therapeutique-dupatient-dans-le-champ-des-maladies-chroniques](https://www.has-sante.fr/jcms/c_601290/fr/structuration-d-un-programme-d-education-therapeutique-dupatient-dans-le-champ-des-maladies-chroniques).
- [7] Setso, Cres Provence-Alpes-Côte d'Azur. mon-etp.fr : Trouvez un programme d'éducation thérapeutique près de chez vous. [Page web]. <https://www.mon-etp.fr/c/region-pays-de-la-loire/>.
- [8] HAS. (2023). Construire, organiser les parcours/ma santé 2022. [Page web]. [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_1647022/fr/construire-organiser-les-parcours/ma-sante-2022](https://www.has-sante.fr/jcms/c_1647022/fr/construire-organiser-les-parcours/ma-sante-2022).
- [9] Cnam. (2023). Améliorer la qualité du système de santé et maîtriser les dépenses. Propositions de l'Assurance Maladie pour 2024. Rapport Charges et produits. 333 p.
- [10] Culioli P, Jacquetin F, Louvel A. (2024). Les besoins en personnel accompagnant des personnes âgées en perte d'autonomie. *Les Dossiers de la Drees*. Drees. n° 123. 62 p.
- [11] Observatoire national du suicide. (2022). Suicide. Mesurer l'impact de la crise sanitaire liée au Covid-19. Effets contrastés au sein de la population et mal-être chez les jeunes. 5<sup>e</sup> rapport. 330 p.
- [12] Observatoire national du suicide. (2020). Suicide. Quels liens avec le travail et le chômage ? Penser la prévention et les systèmes d'information. 4<sup>e</sup> rapport. 272 p.
- [13] ARS Pays de la Loire. (2016). Formation au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire. *OSCARS : Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé*. [Page web]. <https://www.oscarsante.org/pays-de-la-loire/action/detail/20513>.
- [14] Site de Solidarité Paysans Pays de la Loire. [Page web]. <https://solidaritepaysans.org/paysdelaloire/actualite-paysdelaloire>.
- [15] Mildeca. (2024). Les microstructures médicales, de quoi parle-t-on ? [Page web].

<https://www.drogues.gouv.fr/les-microstructures-medicales-de-quoi-parle-t>.

- [16] ARS Pays de la Loire. (2024). Lancement du premier cabinet médical ESCoRTer : une réponse innovante aux besoins de santé dans les territoires sous-dotés. [Page web]. <https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/lancement-du-premier-cabinetmedical-escorter-une-reponse-innovante-aux-besoins-de-sante-dans-les>.
- [17] Site Le MarSOINS. [Page web]. <https://www.lemarsoins.fr/>.

## Portrait Santé Communauté de communes des Coëvrons 2024

Ce document dresse un état des lieux actualisé de la santé et ses déterminants à l'échelle de la Communauté de communes des Coëvrons, à partir de l'analyse croisée de nombreuses données statistiques.

Illustré de graphiques et chiffres-clés, il décrit les principaux enjeux de santé sur le territoire.

Il est organisé en trois volets : vue d'ensemble, santé mentale et recours aux soins.

Cette étude, réalisée par l'ORS dans le cadre de l'élaboration du deuxième contrat local de santé, a été financée par la Communauté de commune des Coëvrons et l'ARS Pays de la Loire.



**Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire**  
Hôtel de la Région • 1 rue de la Loire • 44966 NANTES Cedex 9  
[accueil@orspaysdelaloire.com](mailto:accueil@orspaysdelaloire.com) • [www.orspaysdelaloire.com](http://www.orspaysdelaloire.com)

### 3.2 Annexe 2 : Liste des partenaires

- Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) du territoire
- AIR Pays de Loire
- Association des Pôles et Maisons de Santé Libéraux Pays de Loire
- Association Addictions France
- Associations de retraités du territoire
- Associations sportives du territoire
- Association Synergies
- Association CPIE 53
- Bailleurs sociaux
- Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de la Mayenne
- Caisses d'assurance maladie de la Mayenne (CPAM, MSA)
- CARSAT Mayenne
- CCAS Evron
- Centre Médico-Psychologique (CMP) d'Evron
- Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie 53 (CSAPA53)
- Centre social du territoire (le Trait d'Union)
- Cinéma Yves Robert (Evron)
- Communes du territoire
- Département de la Mayenne et ses services (Maison des Solidarités (MDS), Protection Maternelle et Infantile (PMI), Maison de l'Autonomie (MDA))
- Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)
- Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance (CLSPD)
- Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale,
- Direction diocésaine de l'enseignement catholique de la Mayenne
- EHPAD du territoire
- Etablissements scolaires du territoire
- France Alzheimer Mayenne
- France Services
- GCS e-santé
- Gendarmerie nationale

- Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)
- Groupe de Prévention Suicide (GPS)
- Hôpital de proximité d'Evron
- L'épicerie sociale Espadon
- La Corne d'Abondance
- Le Nymphéa (Habitat Jeunes)
- Les restos du coeur
- Maison des adolescents
- Maisons de santé pluridisciplinaires
- Mission locale
- Police municipale d'Evron
- Professionnels de santé libéraux et Maisons de santé pluridisciplinaires du territoire
- Promotion santé Pays de la Loire
- Relais Petite Enfance
- Réso'Ap
- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)
- Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)
- Service de protection judiciaire de la jeunesse
- Services d'aide à domicile du Territoire (dont ADMR...)
- Siel Bleu
- Soliha
- Structures d'accueils péri-scolaires
- Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)
- Union Régionale des Professionnels de Santé (URPS)

### 3.3 Annexe 3 : Synthèse des fiches actions

| <b>Axe 1 – Accompagner le parcours de santé des personnes âgées et des personnes en situation de handicap</b> |                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTION 1.1                                                                                                    | Organiser des événements de prévention à destination du public âgé et/ou en situation de handicap et soutien aux aidants |
| ACTION 1.2                                                                                                    | Se réapproprier sa santé par l'activité physique                                                                         |
| ACTION 1.3                                                                                                    | Contribuer aux projets de territoire sur le bien vieillir                                                                |
| ACTION 1.4                                                                                                    | Contribuer à l'écriture d'un schéma gérontologique                                                                       |

| <b>Axe 2 – Améliorer l'accès à la santé</b> |                                                                             |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| ACTION 2.1                                  | Accompagner les projets de santé des professionnels libéraux du territoire  |
| ACTION 2.2                                  | Contribuer à l'attractivité du territoire                                   |
| ACTION 2.3                                  | Développer une veille sur le territoire sur la thématique d'accès aux soins |

| <b>Axe 3 – Promouvoir un environnement et un cadre de vie favorables à la santé</b> |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTION 3.1                                                                          | Promouvoir la pratique de l'activité physique et sportive pour tous                                                                       |
| ACTION 3.2                                                                          | Promouvoir la qualité de l'air intérieur                                                                                                  |
| ACTION 3.3                                                                          | Promouvoir les mobilités actives et valoriser leurs effets sur la santé et l'environnement                                                |
| ACTION 3.4                                                                          | Relayer les campagnes nationales de prévention                                                                                            |
| ACTION 3.5                                                                          | Promouvoir une alimentation saine et durable : projet « <i>Bien manger dans les Grands-Prés</i> »                                         |
| ACTION 3.6                                                                          | Sensibiliser les jeunes à prendre soin de leur santé (compétences psychosociales)                                                         |
| ACTION 3.7                                                                          | Créer un collectif d'acteurs du territoire sur les questions adolescents / jeunes adultes                                                 |
| ACTION 3.8                                                                          | Développer l'information et la sensibilisation sur la santé affective et sexuelle auprès des jeunes                                       |
| ACTION 3.9                                                                          | Développer des ateliers pour les parents d'aujourd'hui et de demain                                                                       |
| ACTION 3.10                                                                         | Promouvoir l'activité physique adaptée auprès des personnes à domicile                                                                    |
| ACTION 3.11                                                                         | Sensibiliser les élus et les agents de la collectivité aux enjeux de la promotion de la santé en lien avec le développement du territoire |

| <b>Axe 4 – Favoriser le bien-être et la santé mentale sur le territoire</b> |                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTION 4.1                                                                  | Participer et relayer les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)                            |
| ACTION 4.2                                                                  | Développer une culture commune en santé mentale                                                         |
| ACTION 4.3                                                                  | Poursuivre les actions relatives à la prévention du mal-être et du suicide                              |
| ACTION 4.4                                                                  | Informers les aidants sur les troubles psychiques chez les enfants et adolescents                       |
| ACTION 4.5                                                                  | Fluidifier le parcours de soin des usagers depuis les services sanitaires et de psychiatrie au domicile |

| <b>Axe 5 – Faire vivre le CLS</b> |                                                                                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTION 5.1                        | Développer la participation des habitants sur les enjeux de santé                                  |
| ACTION 5.2                        | Développer la démarche d'évaluation du CLS sur toute sa durée                                      |
| ACTION 5.3                        | Développer des outils de communication adaptés à destination des professionnels et du grand public |

### 3.4 Annexe 4 : Fiches actions du CLS 2025-2028

| <b>Axe 1 – Accompagner le parcours de santé des personnes âgées et des personnes en situation de handicap</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTION 1.1 : ORGANISER DES EVENEMENTS DE PREVENTION A DESTINATION DU PUBLIC AGE ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP ET SOUTIEN AUX AIDANTS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                                                                  | <p><u>Pour le public en situation de handicap :</u><br/> Depuis 2019, le Département de la Mayenne, en lien avec l'Agence régionale de santé, développe la démarche <i>Territoire + inclusif</i> dans l'objectif de changer le regard de la société sur le handicap et de mettre en place, avec tous les acteurs territoriaux, des actions concrètes avec et pour les personnes en situation de handicap. Parmi ces actions, l'organisation d'un temps fort à destination du grand public a fait l'objet d'ateliers de réflexion en vue d'une déclinaison sur les EPCI.</p> <p>Sur la Communauté de communes des Coëvrons, la part des personnes en situation de handicap représente 7,14 %, soit 1 940 personnes pour 27 182 habitants. Par tranche d'âge, cela représente : 52% ont entre 20 et 60 ans, 29% ont plus de 60 ans, 19% ont moins de 20 ans. En ce qui concerne les adultes, les déficiences motrices et du psychisme sont les plus représentées. Pour les enfants, il s'agit de la déficience du langage et de la parole.</p> <p><u>Pour les personnes âgées :</u><br/> Selon l'étude du Haut-Commissariat au Plan/Le Think Tank (matière grise) <i>Quand les babyboomers auront 85 ans</i>, les projections démographiques indiquent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une explosion des « 75-84 ans » (passage de 4 à 6 millions de personnes (+ 49%)) de 2020 à 2030</li> <li>- alors que le nombre des « 85 ans et plus » va stagner (+7%)</li> <li>- le nombre de « 85 ans et plus » va voir une croissance exponentielle jusqu'en 2050 (4,8 millions de personnes contre un peu plus de 2 millions aujourd'hui) à partir de 2030</li> </ul> <p>La grande majorité des français souhaite demain vieillir chez elle nécessitant de repenser et d'accompagner les différentes solutions d'hébergements pour les personnes âgées.<br/> Selon le questionnaire réalisé sur les Coëvrons à destination des plus de 60 ans, près d'un tiers des répondants est intéressé par la mise en place d'actions sur le bien vieillir, la santé et la vie sociale.</p> <p>Dans le cadre de l'axe stratégique « <i>Accompagner le bien vieillir notamment par le maintien à domicile</i> » du premier contrat local de santé, a été organisé un premier salon <i>Bien vieillir</i> en 2022.<br/> L'objectif de cet événement était de faciliter la connaissance entre les acteurs et d'informer les personnes âgées et leurs familles, sous la forme de stands d'information et de conférences.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animatrice CLS</li> <li>- Conseil départemental</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer les personnes âgées et/ou en situation de handicap ainsi que les aidants</li> <li>- Prévenir la perte d'autonomie</li> <li>- Accompagner les personnes vulnérables et isolées</li> <li>- Renforcer le lien social de proximité afin de lutter contre l'isolement</li> </ul>                                                                                                                                                                               |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p>Il s'agira d'organiser un évènement commun entre les différents acteurs (sanitaires, médico-social et social) du territoire sur la santé de la personne âgée et/ou de la personne en situation de handicap (un évènement correspondant à une cible).</p> <p>L'objectif de cet évènement est de faciliter la connaissance entre les acteurs et d'informer les personnes âgées et/ou en situation de handicap, leur entourage afin qu'ils puissent recourir à leurs droits.</p>                            |
| <b>Public cible</b>                                                              | <p>En fonction de la thématique de l'évènement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les personnes âgées</li> <li>- Les personnes en situation de handicap</li> <li>- Les aidants</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p>Hôpital de proximité d'Evron<br/>CD53 / MDA<br/>Professionnels de santé libéraux, établissements sociaux et médico-sociaux<br/>Associations d'aides à domicile<br/>Caisses d'assurance maladie, CARSAT, mutuelles<br/>Associations de retraités, associations sportives, de loisirs<br/>UDAF<br/>May autonomie<br/>Plateforme de répit et d'accompagnement (PRFA) – CCAS Laval<br/>Equipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation<br/>La Corne d'Abondance<br/>CCAS<br/>Centre social le Trait d'Union</p> |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | <p>Projets des établissements sanitaires et médico-sociaux<br/>Projet social du Trait d'Union</p> <p>Démarche <i>Territoire + inclusif</i> du Conseil départemental</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | <p>Poste d'animatrice CLS<br/>Conférence des financeurs</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | <p>Mobilité pour accéder à l'évènement<br/>Communication ciblée favorisant la participation</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>er</sup> évènement à destination des personnes en situation de handicap : automne 2024</li> <li>- 1 fois tous les 2 ans (prochain évènement à destination des personnes âgées en 2026)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | <p><u>Phase préparatoire de l'évènement :</u><br/>Nombre de structures présentes</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Qualité des échanges inter-structures lors de la préparation<br/> Diversité et complémentarité des structures<br/> Interconnaissance des structures</p> <p><u>A la fin de l'évènement :</u><br/> Nombre de participants<br/> Enquête de satisfaction (taux de satisfaction des participants)<br/> Qualité et diversité des animations proposées</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>ACTION 1.2 : SE REAPPROPRIER SA SANTE PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                      | La sédentarité est un facteur de risque de décès et de survenue de certaines pathologies. La pratique d'une activité physique régulière et adaptée réduit les risques de mortalité et améliore la santé fonctionnelle et la santé mentale avec un effet bénéfique sur le bien-être.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animatrice CLS</li> <li>- La Corne d'Abondance</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promouvoir la santé par l'activité physique sur le long terme</li> <li>- Préserver l'autonomie par le sport</li> <li>- Favoriser le lien social</li> <li>- Renforcer l'information sur les dispositifs existants auprès des médecins généralistes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p>La Corne d'Abondance des Coëvrans propose actuellement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des ateliers d'APA (Activités Physiques Adaptées) sur les communes de Bais, Evron, Montsûrs et Sainte Suzanne. 8 séances par semaine sauf pendant les vacances scolaires</li> <li>- des ateliers de relaxation posturale en direction des seniors sur Evron. 2 séances par semaine sauf par semaine sauf pendant les vacances scolaires</li> <li>- des séances bien-être en groupe à Evron 2 fois par mois.</li> </ul> <p>D'autres ateliers (sur d'autres thématiques et portés par d'autres acteurs) pourront aussi voir le jour sur la durée du CLS notamment sur le bien-être, la communication et la gestion du stress.</p> |
| <b>Public cible</b>                                                              | <p>Jeunes retraités isolés</p> <p>Personnes à risque de perte d'autonomie</p> <p>Personnes âgées fragilisées en perte d'autonomie ayant besoin d'un accompagnement</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p>La Corne d'Abondance</p> <p>Club de l'Elan</p> <p>IREPS</p> <p>Service des sports de la 3C</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | <p>Poste d'animatrice CLS</p> <p>Conférence des financeurs</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | La Corne d'abondance qui propose actuellement les ateliers.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | Mobilité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Déploiement des ateliers (nombre de nouveaux ateliers) sur l'ensemble de la Communauté de communes</li> <li>- Nombre de participants aux ateliers dont les nouveaux participants</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Répartition des lieux accueillant les ateliers</li> <li>- Communes d'appartenance des usagers, diversité des publics :<br/>PA, PH, personnes en situation de précarité</li> <li>- Assiduité des participants</li> <li>- Nombre de participants orientés par leur médecin généraliste</li> </ul> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>ACTION 1.3 : CONTRIBUER AUX PROJETS DE TERRITOIRE SUR LE BIEN VIEILLIR</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                   | <p>Selon l'étude du Haut-Commissariat au Plan/Le Think Tank (matière grise) <i>Quand les babyboomers auront 85 ans</i>, les projections démographiques indiquent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une explosion des « 75-84 ans » (passage de 4 à 6 millions de personnes (+ 49%)) de 2020 à 2030</li> <li>- le nombre des « 85 ans et plus » va stagner (+7%)</li> <li>- le nombre de « 85 ans et plus » va voir une croissance exponentielle jusqu'en 2050 (4,8 millions de personnes contre un peu plus de 2 millions aujourd'hui) à partir de 2030</li> </ul> <p>La grande majorité des français souhaite demain vieillir chez elle nécessitant de repenser et d'accompagner les différentes solutions d'hébergements pour les personnes âgées : vieillir à domicile, inventer un autre « chez soi » notamment au travers de l'habitat alternatif, réinventer l'EHPAD qui demeure indispensable.</p> <p>Dans ce contexte, le Conseil départemental de la Mayenne, en appui avec l'ARS et la Communauté de communes des Coëvrons, a entamé une dynamique de rencontres partenariales afin d'anticiper les impacts en matière d'habitat et de services face à l'accélération prochaine du vieillissement de la population. L'occasion pour les acteurs du territoire d'apporter leur expertise sur 3 thématiques : service autonomie à domicile, l'habitat intermédiaire et des établissements médico-sociaux.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conseil départemental</li> <li>- Animatrice CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Objectifs</b>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anticiper les impacts en matière d'habitat face à l'accélération prochaine du vieillissement de la population</li> <li>- Proposer un cadre de travail quantifié et qualifié pour répondre aux besoins du territoire à court, moyen et long terme</li> <li>- Elaborer une planification des projets permettant d'identifier les besoins, de distinguer les impacts, les transformations opérées et à venir, les aides mobilisées, les acteurs impliqués</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Modalités d'action</b>                                                     | <p>Les élus et les professionnels de santé se sont réunis sur deux rencontres « autonomie » pour partager les pistes de réflexions sur les 3 thématiques.</p> <p>Les travaux engagés en 2023 seront poursuivis en 2024 en vue de planifier les transformations à venir et les aides mobilisables. Plusieurs thématiques de travail seront proposés à l'issue des rencontres autonomie : attractivité des métiers, domotiques et solutions innovantes, outils numériques, évaluation des besoins de la population en habitat intermédiaire.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Public cible</b>                                                           | <p>Elus</p> <p>Professionnels de santé</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Territoire</b>                                                             | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                     | <p>ARS</p> <p>Conseil départemental</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas,</b>                | <p>Groupe de travail Habitats seniors d'Evron</p> <p>Evolution du projet de construction à Montsûrs</p> <p>Diagnostic des habitats adaptés sur le territoire à engager</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>conventions, etc.</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>               | Poste d'animatrice CLS<br>Conférence des financeurs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b> | Articuler les réflexions sur les échelons communal et intercommunal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                 | Sur toute la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de rencontres organisées</li> <li>- Articulation des plans communaux, réflexion partenariale</li> <li>- Pourcentage de remplissage des habitats spécifiques</li> <li>- Prise en compte des besoins et avis de la population (réflexion à mener sur la participation citoyenne et la mise en place d'un groupe)</li> </ul> |

| <b>ACTION 1.4 : CONTRIBUER A L'ECRITURE D'UN SCHEMA GERONTOLOGIQUE</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                      | <p>Selon l'étude du Haut-Commissariat au Plan/Le Think Tank (matière grise) <i>Quand les babyboomers auront 85 ans</i>, les projections démographiques indiquent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- une explosion des « 75-84 ans » (passage de 4 à 6 millions de personnes (+ 49%)) de 2020 à 2030</li> <li>- le nombre des « 85 ans et plus » va stagner (+7%)</li> <li>- le nombre de « 85 ans et plus » va voir une croissance exponentielle jusqu'en 2050 (4,8 millions de personnes contre un peu plus de 2 millions aujourd'hui) à partir de 2030</li> </ul> <p>La grande majorité des français souhaite demain vieillir chez elle nécessitant de repenser et d'accompagner les différentes solutions d'hébergements pour les personnes âgées : vieillir à domicile, inventer un autre « chez soi » notamment au travers de l'habitat alternatif, réinventer l'EHPAD qui demeure indispensable.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                       | - Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Améliorer la coordination des interventions entre les différents partenaires et la diversification de l'offre de services, tout en optimisant l'existant</li> <li>- Adapter les différents dispositifs d'aides à l'évolution des besoins de la population</li> <li>- Lutter contre les ruptures de parcours</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p>Il s'agira de poursuivre l'objectif d'accompagner le bien vieillir sur les Coëvrons par l'écriture d'un schéma gérontologique qui permettra de définir les enjeux locaux prioritaires et de définir les grands axes d'une politique territorialisée en faveur des retraités, des personnes âgées et des aidants.</p> <p>Le schéma gérontologique tiendra notamment compte des actions déjà menées sur le contrat local de santé.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Public cible</b>                                                              | Habitants des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | ARS<br>Conseil départemental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | <p>Articuler les réflexions sur les échelons communal et intercommunal.</p> <p>Besoin d'un CIAS à l'échelle de la 3C pour mener l'action.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur toute la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | A définir                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| <b>Axe 2 – Améliorer l'accès à la santé</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTION 2.1 : ACCOMPAGNER LES PROJETS DE SANTE DES PROFESSIONNELS LIBERAUX DU TERRITOIRE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                    | <p>L'offre ambulatoire des professionnels de santé de proximité est fragile concernant notamment les médecins généralistes, les chirurgiens-dentistes, les kinésithérapeutes et certains autres professionnels (orthophonistes). Des structurations de cette offre libérale ont été mises en place sur certaines parties du territoire (Montsûrs, Vaiges, Bais) avec ou sans projet de santé.</p> <p>Concernant l'offre du second recours, elle est inexistante sur le territoire obligeant les usagers à se déplacer, ce qui peut constituer un frein voire un renoncement aux soins.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animatrice CLS</li> <li>- Structures d'exercice coordonné (CPTS, MSP)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Objectifs</b>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soutenir les professionnels de santé dans leurs projets de réorganisation des soins de 1er recours</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                      | <p>Il s'agit d'accompagner les professionnels dans la pérennisation des projets de santé déjà existants, et de soutenir et accompagner ceux qui souhaitent voir émerger des réflexions pour proposer des nouveaux modes d'organisation et coopérations, susceptibles d'attirer de nouveaux professionnels.</p> <p>Les modalités de l'action seront définies sur la durée du CLS.</p>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Public cible</b>                                                                            | Professionnels de santé libéraux                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Territoire</b>                                                                              | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                      | <p>ARS</p> <p>Conseil départemental</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                               | Poste d'animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>                 | La mise en place de projets de santé mobilise des professionnels dont l'activité est déjà saturée, ce qui peut limiter leur temps d'investissement dans de nouvelles réflexions.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                                 | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                                    | <p>Nombre de projets formalisés</p> <p>Nombre de projets soumis aux financeurs</p> <p>Nombre de projets mis en place</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| <b>ACTION 2.2 : CONTRIBUER A L'ATTRACTIVITE DU TERRITOIRE</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conseil départemental</li> <li>- Animatrice CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Eléments de contexte</b>                                                      | <p>Les acteurs du CLS soulignent la nécessité de mettre en place un système d'accueil et d'accompagnement des nouveaux professionnels afin de leur donner envie de rester sur le territoire et d'améliorer l'interconnaissance avec les élus du territoire.</p> <p>En 2023, la Communauté de communes des Coëvrons compte 17 médecins généralistes soit une densité de généralistes libéraux est de 5,2 pour 10 000 habitants tandis qu'elle est de 8,4 en France. Le territoire est donc effectivement sous-doté en médecin généralistes.</p> <p>Le territoire des Coëvrons est également moins doté en infirmiers et kinésithérapeutes qu'en moyenne nationale.</p> <p>Le diagnostic indique une absence de médecins spécialistes sur le territoire.</p> |
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Favoriser la venue de stagiaires sur le territoire</li> <li>- Favoriser l'installation de nouveaux professionnels de santé sur le territoire</li> <li>- Créer une relation privilégiée entre le professionnel de santé et les élus de la collectivité</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p>Il s'agira de venir en soutien aux actions permettant de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promouvoir le territoire des Coëvrons afin d'attirer des professionnels de santé (médecins généralistes, kinés, dentistes, ...) et favoriser leur installation</li> <li>- S'intégrer dans une stratégie d'accueil, d'accompagnement et d'information</li> <li>- Créer des temps de rencontre entre stagiaires et l' élu référent (en milieu de stage)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Public cible</b>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Internes qui réalisent pour la première fois, un stage en Mayenne.</li> <li>- Internes en fin de cycle de formation, assistants, remplaçants, médecins récemment installés</li> <li>- Autres stagiaires en santé</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mairies du territoire, élus</li> <li>- Structures d'exercice coordonné : Communauté professionnelle territoriale de santé Nord Mayenne, Maisons de santé pluriprofessionnelles, pôles santé</li> <li>- Etablissements sanitaires et médico-sociaux</li> <li>- ARS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Convention tripartite CD53/GHT/Laval Economie pour l'organisation des soirées découverte de la Mayenne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | <p>Service communication 3C</p> <p>Animatrice CLS</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                | <p>Une connaissance du réseau des internes avec une adresse mail identifiée.</p> <p>La participation de l'Equipe Mayenne santé à tous les accueils des CH et aux cours de module à l'Ordre des médecins.</p>           |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b> | <p>Le projet personnel des professionnels dépend de multiples facteurs dont certains critères ne sont pas surmontables.</p>                                                                                            |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                 | <p>Sur toute la durée du CLS</p>                                                                                                                                                                                       |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de rencontres organisées</li> <li>- Nombre de contacts échangés</li> <li>- Nombre de stagiaires arrivant</li> <li>- Nombre d'installation de professionnels</li> </ul> |

| <b>ACTION 2.3 : DEVELOPPER UNE VEILLE SUR LE TERRITOIRE SUR LA THEMATIQUE D'ACCES AUX SOINS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                     | Le groupe de travail a souligné le besoin de développer et de communiquer sur les données relatives à l'accès aux soins sur le territoire.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Pilote de l'action</b>                                                                       | Animatrice du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Objectifs</b>                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partager un diagnostic de territoire avec les acteurs du CLS</li> <li>- Valoriser l'accès aux soins auprès du grand public</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                       | <p>Il s'agira de réaliser une veille sur le territoire sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les données territoriales de recours au 116-117</li> <li>- le suivi annuel des professionnels de santé / stagiaires sur le territoire</li> </ul> <p>En complément, sera réalisé un état des lieux de la télémédecine en pharmacie à Evron et Ste-Suzanne pour évaluer la pertinence d'étendre le dispositif à Vaiges, à Montsûrs et à Bais.</p> |
| <b>Public cible</b>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Territoire</b>                                                                               | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                       | ARS<br>Conseil départemental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>                  | Disponibilité des données                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                                  | Sur toute la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evolution des sollicitations des numéros d'urgence</li> <li>- Diversité et pertinence des sollicitations (relèvent-elles de l'urgence ? sont-elles le reflet d'un manque de médecins ?)</li> <li>- Evolution du nombre de professionnels de santé / la population</li> </ul>                                                                                                                                     |

| <b>Axe 3 – Promouvoir un environnement et un cadre de vie favorables à la santé</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTION 3.1 : PROMOUVOIR LA PRATIQUE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR TOUS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Eléments de contexte</b>                                                             | <p>La sédentarité est un facteur de risque de décès et de survenue de certaines pathologies. La pratique d'une activité physique régulière et adaptée réduit les risques de mortalité et améliore la santé fonctionnelle et la santé mentale avec un effet bénéfique sur le bien-être.</p> <p>Le territoire bénéficie d'une offre d'équipements sportifs large, et le tissu d'associations et de clubs sportifs est dense. Cependant, de nombreuses activités sont regroupées sur les mêmes communes (notamment sur Evron). La question de l'accessibilité à ces activités pour toutes les personnes du territoire se pose.</p>         |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les services des sports de la ville d'Evron et de la Communauté de communes en lien avec l'animatrice CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Objectifs</b>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagner les habitants pour développer la pratique d'une activité physique, de manière régulière et adaptée</li> <li>- Favoriser le lien social</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Modalités d'action</b>                                                               | <p>Promouvoir et encourager l'activité physique pour tous dans le cadre d'une politique sportive volontariste :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valoriser les activités sportives existantes sur le territoire,</li> <li>- Travailler la question de la mobilité pour les habitants en milieu rural (cf. fiche transversale sur la mobilité)</li> </ul> <p>L'objectif est de contribuer à ce que l'ensemble de la population ait accès à une activité physique, quel que soit l'âge, le lieu d'habitation, le niveau socio-économique.</p> <p>Les modalités d'actions seront précisées et rédigées au cours du contrat</p> |
| <b>Public cible</b>                                                                     | Tout public                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Territoire</b>                                                                       | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                               | Les associations sportives du territoire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                        | Poste d'animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                             | A déterminer en fonction des actions déployées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| <b>ACTION 3.2 : PROMOUVOIR LA QUALITE DE L'AIR</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                        | <p><u>Concernant la qualité de l'air :</u><br/> La qualité de l'air est aujourd'hui une problématique émergente en termes de santé publique. Nous passons plus de 80% de notre temps dans les espaces clos, que ce soit au domicile, au travail, à l'école. Or, dans les bâtiments, les sources de pollution sont multiples et liées aux occupants, à leurs activités, aux appareils de chauffages ou aux matériaux de construction.<br/> Les impacts sanitaires peuvent être de différents ordres : allergies, irritations des voies respiratoires, maux de tête, intoxications ou cancers.</p> <p><u>Concernant la thématique Radon :</u><br/> L'ensemble des communes des Coëvrons est à potentiel moyen ou élevé vis-à-vis du radon (gaz radioactif d'origine naturelle), de par la nature du sous-sol granitique sur le territoire.<br/> Le radon est classé « cancérigène humain certain » depuis 1987 par le centre international de recherche sur le cancer – CIRC, organisme de l'Organisation Mondiale de la Santé. Dans certaines conditions (espace clos, mode de vie...), ce gaz peut s'accumuler dans les habitations, et à des concentrations excessives, le radon accroît le risque de développer un cancer du poumon. Cet accroissement du risque est proportionnel au temps d'exposition et à sa concentration dans l'air respiré. Il constitue le 2e facteur de risque de cancer du poumon derrière le tabac.</p> <p>Il est donc nécessaire de sensibiliser la population en rappelant les gestes simples notamment autour de l'usage de certains produits chimiques.</p> <p><u>Concernant les risques allergiques :</u><br/> Selon l'INSERM, 25 à 30% de la population est concernée par une maladie allergique. L'allergie au pollen concerne 30 à 35 % des adultes et environ 20 % des enfants à partir de 9 ans.<br/> Le Pollinarium sentinelle®, conceptualisé à Nantes en 2003 est un jardin sentinelle de plantes allergisantes représentatives de la flore locale qui permet de détecter au plus tôt les émissions de pollens (début et fin de pollinisation). Un pollinarium a été créé à Laval.<br/> Depuis 2012, une lettre électronique « alerte pollens » est diffusée sur internet par Air Pays de la Loire, (aux professionnels de santé et aux personnes allergiques etc...) et transmise par mail, sur inscription à tout public demandeur. Cependant, cette lettre n'est pas aujourd'hui très connue.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                         | - Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Objectifs</b>                                   | <p><u>Pour le grand public :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promouvoir un environnement favorable à la santé</li> <li>- Sensibiliser les habitants sur la qualité de l'air intérieur et de l'habitat</li> <li>- Réduire l'exposition aux produits chimiques à travers notamment les produits d'entretien</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | <p><u>Pour les professionnels :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer sur les évolutions réglementaires et faciliter les démarches de mesure des polluants réglementés</li> <li>- Développer des bonnes pratiques dans l'environnement professionnel</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p><u>Qualité de l'air intérieur / produits d'entretien :</u><br/>Les produits chimiques sont utilisés quotidiennement (cosmétiques, entretien, bricolage), or ceux-ci ne sont pas sans impact sur notre santé ou notre environnement ; certains de leurs composants sont avérés dangereux pour la santé lorsqu'ils sont appliqués sur la peau et/ou inhalés.</p> <p>Il s'agira de mettre en place des ateliers de sensibilisation pour donner aux usagers des moyens d'agir, de réduire voire d'éviter ces produits chimiques.</p> <p><u>Qualité de l'air intérieur / radon :</u><br/>Organiser des réunions publiques pour sensibiliser les habitants à ces thématiques de qualité de l'air intérieur et radon et leurs transmettre des outils pour améliorer la qualité de l'air à l'intérieur de leurs logements.</p> <p><u>Qualité de l'air intérieur / ERP :</u><br/>Accompagnement des ERP soumis à la réglementation sur la qualité de l'air intérieur (temps d'information sur les évolutions réglementaires, soutien sur les démarches de diagnostics, ateliers bonnes pratiques selon les besoins identifiés).</p> <p><u>Risques allergiques :</u><br/>Développer la communication sur le pollinarium sentinelle en direction des professionnels de santé. Promouvoir la diffusion des alertes pollens éditées par Air Pays de la Loire pour mieux faire connaître ce dispositif auprès du grand public, des collectivités, professionnels de santé.</p> |
| <b>Public cible</b>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grand public</li> <li>- Les agents et professionnels qui travaillent dans les ERP</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p>1- <u>Qualité de l'air intérieur / produits d'entretien :</u><br/>CPIE Mayenne, sage-femme, PMI, RPE, Multi-accueil « Les P'tits Loups », Micro-crèches, Centre social le Trait d'Union, Le Nymphéa, L'Espadon, Les Restos du cœur</p> <p>2- <u>Qualité de l'air intérieur / radon :</u><br/>ARS, CPIE Mayenne, Synergies, Autorité de Sûreté Nucléaire (ASN)</p> <p>3- <u>Qualité de l'air – ERP :</u><br/>ARS, CPIE Mayenne, Synergies</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | <p>PRSE</p> <p>Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET) de la 3C</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>               | Animatrice CLS<br>ARS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                | Des ateliers de sensibilisation sur le radon ainsi que la distribution de kits de mesure (150 dosimètres) ont été organisés dans le cadre du premier CLS.                                                                                                                                                                                                |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b> | Taux de participation faible sur les précédentes actions.<br>Communication à développer.                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                 | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                    | <p>1- <u>Qualité de l'air intérieur / produits d'entretien</u> :</p> <p>Nombre d'ateliers organisés sur le territoire</p> <p>Nombre de participants</p> <p>2- <u>Qualité de l'air intérieur / radon</u> :</p> <p>Nombre de kits radon distribués, retour/satisfaction des habitants qui ont reçu un kit radon (si le choix est fait d'en distribuer)</p> |

| <b>ACTION 3.3 : PROMOUVOIR LES MOBILITES ACTIVES ET VALORISER LEURS EFFETS SUR LA SANTE ET L'ENVIRONNEMENT</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                                    | <p>La sédentarité est un facteur de risque de décès et de survenue de certaines pathologies. La pratique d'une activité physique régulière et adaptée réduit les risques de mortalité et améliore la santé fonctionnelle et la santé mentale avec un effet bénéfique sur le bien-être.</p> <p>L'usage des mobilités actives, telles que la marche et le vélo, serait le moyen le plus facile de lutter contre la sédentarité et d'atteindre les seuils préconisés quotidiennement pour se maintenir en santé.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chargée de mission mobilité de la 3C</li> <li>- Animatrice du CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Objectifs</b>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer l'adhésion aux mobilités durables par le prisme de la santé</li> <li>- Permettre de prendre conscience des avantages de la mobilité active</li> <li>- Rendre les personnes actrices du changement par la levée des freins</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                                      | <p>Il s'agira d'organiser des animations, des ateliers permettant au public d'expérimenter la mobilité active et d'être sensibiliser aux mobilités durables : pédibus, vélo à assistance électrique, covoiturage, autopartage, ligne de train et transport en commun, etc.</p> <p>La thématique de la qualité de l'air extérieur sera également associée sur ces temps de sensibilisation.</p>                                                                                                                    |
| <b>Public cible</b>                                                                                            | Grand public (enfants, jeunes, familles, seniors)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Territoire</b>                                                                                              | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                                      | Collèges<br>Lycées<br>Ecoles<br>Elu.e.s<br>Synergies 53<br>CPIE Mayenne<br>Réseau des collectivités<br>Centre social le Trait d'Union via l'atelier Biclou<br>Les maisons de santé, pharmacies de la 3C<br>Conseil départemental<br>Nymphéa<br>EHPAD<br>Service jeunesse et sport de la 3C                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                               | AVELO 2<br>Défi mobilités<br>Schéma directeur des mobilités actives (SDMA)<br>Projet de territoire des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                               | ADEME, fond Vert, CEE, (LEADER ?)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                                | Schéma directeur des mobilités actives (SDMA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Points de vigilance,</b>                                                                                    | Participation du public                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>risques identifiés,<br/>difficultés préalables<br/>à lever</b> | Communication claire                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                    | Actions de sensibilisation de mars à novembre 2024-2025-2026                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nombre de participant.e.s</li> <li>- Diversité des actions</li> <li>- Complémentarité des modes de transports évoqués</li> <li>- Pertinence des apports selon les réalités physiques (santé) et structurelles (ruralité) des participants</li> </ul> |

| <b>ACTION 3.4 : ETRE RELAIS DES CAMPAGNES NATIONALES DE PREVENTION</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                       | - Animatrice du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maintenir le lien de proximité entre l'animateur du CLS et les professionnels de santé</li> <li>- Relayer les campagnes nationales de prévention par les médicaux et paramédicaux sur le territoire sur une même temporalité</li> </ul>                                                                           |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | L'animatrice CLS pourrait être le relais entre les campagnes nationales de prévention et les professionnels de santé libéraux. En fonction des besoins des professionnels, il délivre et diffuse les documents (flyers, affiches...) des campagnes de prévention dans les cabinets médicaux et paramédicaux afin de les mettre à disposition des patients. |
| <b>Public cible</b>                                                              | Professionnels du territoire                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | Les acteurs de la prévention santé du territoire<br>Les professionnels de santé libéraux<br>Structures d'exercice coordonné (MSP, CPTS, Pôle santé etc.)                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                       | Nombre de professionnels (et type) relayant les campagnes d'information nationales<br>Nombre de campagnes relayées                                                                                                                                                                                                                                         |

| <b>ACTION 3.5 : BIEN MANGER DANS LES GRANDS PRÉS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                          | <p>La Communauté de communes des Coëvrons s'est engagée à accompagner les changements des pratiques alimentaires (saines, durables et locales) des habitants du quartier des Grands Prés.</p> <p>A ce titre, deux journées de formation sur les « modes de vie » ont permis de réunir une quinzaine de participants (partenaires et agents de la collectivité) qui ont abouti à un projet innovant et structurant, répondant aux enjeux de précarité alimentaire, justice sociale, bien-être et bien-vivre ensemble.</p> <p>Pour ce faire, deux groupes de travail ont été constitué afin de démarrer des réflexions sur 2 sujets : l'approvisionnement local et les pratiques culinaires.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pilotes de l'action</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chargée de mission PAT</li> <li>- Animatrice du CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Objectifs</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagner les habitants du quartier vers de nouvelles pratiques d'alimentation plus durables, saines et locales</li> <li>- Se réapproprier une alimentation de qualité, accessible et savoureuse</li> <li>- Susciter une dynamique collective mobilisant une diversité d'acteurs du quartier ainsi que les habitants dans une démarche participative</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Modalités d'action</b>                            | <p>Il s'agira de décliner le projet « Mieux manger dans les Grands Prés » sur 3 axes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Axe 1 : Susciter et animer des temps de partage autour de la cuisine <ul style="list-style-type: none"> <li>o Lancer un groupe d'acteurs moteurs pour sensibiliser et mobiliser les habitants autour de la cuisine</li> <li>o Organiser de premiers ateliers cuisine ciblant différentes catégories de population (les sportifs, les familles, l'intergénérationnel etc.</li> </ul> </li> <li>- Axe 2 : (Ré)Investir des espaces dans le quartier pour favoriser une dynamique collective autour de l'alimentation : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Dynamiser le jardin partagé du centre social Trait d'Union</li> <li>o Créer des carrés potagers, végétaliser les pieds d'immeubles / espaces verts du quartier (plantations de fruitiers, création de mobilier...)</li> <li>o Investir le Foirail au moyen d'un temps fort d'une semaine et rendre le lieu accueillant (réalisation d'une fresque, installation de mobilier, d'un barbecue...)</li> <li>o Investir les espaces de sociabilité existants (fête des voisins, journée citoyenne...)</li> </ul> </li> <li>- Axe 3 : Approfondir les enjeux et solutions permettant de rendre effectif un accès à une alimentation de qualité pour les habitants du quartier : <ul style="list-style-type: none"> <li>o Mettre en place un groupe de réflexion sur les enjeux d'approvisionnement</li> <li>o Approfondir la connaissance des pratiques d'achat alimentaire des habitants via la réalisation d'un diagnostic partagé</li> </ul> </li> </ul> |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>o Creuser la pertinence/faisabilité des différentes solutions : création d'un groupement d'achat sur le quartier (inspiration du réseau Vrac), mise en place d'un marché en pied d'immeuble, s'associer aux circuits de distribution existants sur la restauration collective, amélioration qualitative de l'aide alimentaire</li> <li>o Organiser en parallèle de premières actions de sensibilisation sur la pratique des courses (action caddie malin avec la distribution, marché local au pied des logements, visites de fermes, ateliers idées reçues sur le coût d'une alimentation saine...)</li> </ul> |
| <b>Public cible</b>                                                              | Habitants du quartier des Grands Prés                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Territoire</b>                                                                | Ville d'Evron                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | Collège des Transitions Ecologiques et Sociétales (TES)<br>Centre social le Trait d'Union<br>Ville d'Evron - Missions évronnaises de proximité<br>CCAS Evron<br>Cuisine centrale<br>Le Nymphéa<br>L'Espadon<br>Les Restos du cœur<br>La Corne d'Abondance<br>Biocage<br>Super U<br>Carrefour market<br>Mayenne habitat<br>CPIE Mayenne<br>CIVAM bio 53<br>Conseil de développement des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Projet alimentaire territorial des Coëvrons<br>Appel à projet « Mieux manger pour tous »<br>Projet social du centre social le Trait d'Union<br>Convention d'accompagnement par le collège TES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chargée de mission PAT</li> <li>- Animatrice du CLS</li> <li>- Collège TES</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | Deux journées de formation ont permis de réunir et former les partenaires de l'action sur la roue des modes de vie et ses dimensions. Deux groupes projet ont permis d'amorcer les premières pistes d'action sur l'approvisionnement local et le développement de pratiques culinaires à base de produits locaux, bio et végétaux.<br>Tissu d'acteurs, interconnaissance, intérêt commun, volonté de travailler ensemble.                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Besoin de coordination / planification</li> <li>- Besoin de "recruter" des référents sur les actions pour pérenniser le projet - Rendre les habitants acteurs</li> <li>- Coordination avec les acteurs locaux et questions liées à l'appropriation du site</li> <li>- Temps disponible pour la réalisation du diagnostic</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur toute la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le nombre de repas cuisinés / semaine augmente</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le budget alimentation est maîtrisé et manger sain ne coûte pas plus cher</li> <li>- Développement d'une offre alimentaire de qualité effectivement accessible géographiquement et économiquement</li> <li>- Des initiatives collectives autour de l'alimentation émergent</li> <li>- Des espaces d'autoproduction se développent</li> <li>- La fréquence de consommation des légumineuses et produits frais augmente, celle des produits transformés diminue</li> <li>- La démarche touche 25% des habitants du quartier</li> <li>- Critères qualitatifs : développement d'un « mieux vivre » dans le quartier</li> </ul> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>ACTION 3.6 : SENSIBILISER LES JEUNES A PRENDRE SOIN DE LEUR SANTE (COMPETENCES PSYCHOSOCIALES)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                           | <p>Certains groupes de jeunes (14-16 ans) qui présentent les caractéristiques suivantes : peu de confiance en soi, mauvaise estime de soi, anxieux, stressé, des difficultés à exprimer de façon fine leurs émotions – évoluent dans un contexte familial peu soutenant, les parents ayant à faire face à des difficultés économiques importantes.</p> <p>Le contexte national voire international est lui aussi porteur d'anxiété : problème économique, changements attendus des modes de vie, des métiers (dérèglement climatique), guerre en Europe. L'avenir est perçu comme négatif et n'est pas porteur d'espoir. Ces constats sont partagés à l'échelle nationale par des enquêtes : l'analyse des données de surveillance (urgences hospitalières du réseau OSCOUR® et associations SOS Médecins) et des données d'enquêtes (baromètre de Santé Publique France, enquête sur la santé et les consommations lors de la Journée d'appel et de préparation à la défense ESCAPAD) montre que la santé mentale des Français est toujours dégradée en 2023.</p> <p>Une tendance constante depuis septembre 2020.</p> <p>Cette dégradation concerne plus particulièrement les adolescents (11-17 ans) et les jeunes adultes (18-24 ans) (source : <a href="https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/sante-mentale-des-jeunes-des-conseils-pour-prendre-soin-de-sa-sante-mentale">https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/sante-mentale-des-jeunes-des-conseils-pour-prendre-soin-de-sa-sante-mentale</a>)</p> <p>Sur le territoire des Coëvrons, ces jeunes évoluent dans un périmètre géographique restreint (Evron/Coëvrons) et ont des difficultés à élargir leur horizon. Cette question est traitée par de nombreux acteurs par des actions visant à développer les compétences, les savoirs faire de la mobilité physique.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centre social le Trait d'Union (animatrice jeunesse)</li> <li>- Service jeunesse 3C (animateur jeunesse)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Objectifs</b>                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soutenir une estime de soi positive</li> <li>- Favoriser une meilleure confiance en soi</li> <li>- Renforcer leurs capacités à comprendre, identifier et exprimer leurs émotions</li> </ul> <p>Il s'agit d'un travail à la fois sur les compétences cognitives : avoir conscience de soi (connaissance de soi et capacité d'auto-évaluation positive) et sur les compétences émotionnelles.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                             | <p>Il s'agit de construire et de proposer une ou des activités de soutien au développement des CPS dont le support soit attractif pour les jeunes et qui permettent de faire un travail réel de renforcement des CPS.</p> <p>La construction relèvera plusieurs défis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobilisation des compétences locales pour proposer un média (support) aux activités CPS : théâtre d'improvisation, musique et chants, arts plastiques etc.</li> <li>- Prise en compte de la temporalité adéquate : pendant les vacances scolaires, sur une période courte, pendant un « séjour », pendant une semaine thématique</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | - Respect des conditions d'efficacité des actions de développement des CPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Public cible</b>                                                              | Groupe de jeunes de 14 à 16 ans repérés et connus des acteurs locaux, identifiés comme ayant des besoins particuliers en soutien de leur compétences personnelles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p><u>Pour la mise en œuvre :</u><br/>Centre social le Trait d'Union et le service jeunesse 3C avec une sollicitation de INALTA (sous réserve d'acceptation) et avec le soutien méthodologique de l'IREPS Pays de la Loire.</p> <p><u>Pour la concertation et le partage autour de la problématique et l'articulation avec d'autres actions :</u><br/>Mission Locale, Le Nymphéa, les établissements scolaires (cité scolaire Vade pied et collège Sacré-Cœur), la MDA (sous réserve d'acceptation).</p> |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | De nombreuses ressources existent sur le territoire : que ce soit dans le soutien aux jeunes (Mission locale, MDA, Planning Familial etc.), au niveau culturel, artistique, sportif... Ces ressources notamment culturelles ou sportives pourront être mobilisées comme « support » à l'action CPS.                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | Des jeunes connus et en contact avec les structures.<br>Des professionnels ayant des expériences de travail en commun.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | Trouver une proposition attirante pour les jeunes et efficace en matière de développement de CPS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | <p><u>Phase de concertation 1 / réunion avec les acteurs du territoire :</u> été 2024 (possiblement accès à une formation CPS proposée par l'IREPS Pays de la Loire au 4ème trimestre 2024)</p> <p><u>Phase de conception :</u> 1 séance de travail collectif par mois pendant 6 à 8 mois – sept 2024 / avril 2025</p> <p><u>Phase de mise en œuvre :</u> avril 2025 / décembre 2025</p> <p><u>Phase d'évaluation :</u> décembre 2025 / février 2026</p>                                                 |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                       | En fonction des activités CPS prévues et en reprenant les standards nationaux en la matière.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| <b>ACTION 3.7 : CREER UN COLLECTIF D'ACTEURS DU TERRITOIRE SUR LES QUESTIONS ADOLESCENTS / JEUNES ADULTES</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                    | - Animatrice du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Objectifs</b>                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobiliser les acteurs concernés sur la question des jeunes autour de problématiques communes</li> <li>- Mutualiser les ressources et mener des actions communes sur le territoire</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                                     | <p>Il s'agit de développer de façon cohérente et coordonnée des actions de prévention et de promotion de la santé à destination des jeunes par une approche concertée entre acteurs concernés autour d'une thématique définie conjointement.</p> <p>Pour ce faire :</p> <p>1- Le collectif d'acteurs de prévention aura en charge de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Déterminer la thématique à investir sur le territoire pour un temps donné</li> <li>- Réaliser un état des lieux sur ce thème choisi afin d'identifier les problématiques du territoire : qui fait quoi sur ce thème parmi les professionnels et les structures ? Quels sont les besoins spécifiques actuels ? Sur quoi peut-on agir ?</li> <li>- Cibler les publics prioritaires</li> </ul> <p>2- Décliner des actions collectives annuelles pour le public cible. Il s'agira de mettre en place des actions en associant l'ensemble des acteurs concernés par le thème retenu et de déterminer les moyens / actions à déployer pour le public ciblé.</p> <p>3 - Le cas échéant, les sous-groupes de travail mettront en place un programme spécifique (thématique, formations, actions) en associant les parents (travailler avec eux les moyens de les impliquer).</p> <p>Plusieurs thématiques ont été identifiées par certains acteurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles du comportement</li> <li>- Vie affective et sexualité</li> <li>- Santé mentale</li> <li>- Mieux-être, estime de soi</li> <li>- Parentalité (réseaux sociaux), co-éducation</li> <li>- Addictions</li> </ul> |
| <b>Public cible</b>                                                                                           | Les actions viseront le public jeunes réparti selon leur tranche d'âge : 3-11 ans / 11-16 ans / 16-25 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Territoire</b>                                                                                             | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Structures compétentes sur les compétences psycho-sociales</li> <li>- Maison des Adolescents de la Mayenne</li> <li>- CSAPA</li> <li>- Établissement ou service social ou médico-social</li> <li>- Caisse d'allocations familiales (CAF)</li> <li>- IREPS</li> <li>- Addictions France</li> <li>- Éducation Nationale</li> <li>- Parents</li> <li>- Centre social le Trait d'Union</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Convention territoriale globale                                                                                                                                                |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | Animatrice du CLS                                                                                                                                                              |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | Travail en collaboration engagé entre le service jeunesse 3C, le centre social le Trait d'Union et les acteurs sur le territoire (INALTA, établissements scolaires, MDA etc.). |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   |                                                                                                                                                                                |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                            |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | Nombre de rencontres<br>Nombre de projets formalisés                                                                                                                           |

| <b>ACTION 3.8 : DEVELOPPER L'INFORMATION ET LA SENSIBILISATION AUX QUESTIONS DE SANTE AFFECTIVE ET SEXUELLE AUPRES DES JEUNES</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                                                       | <p>« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence » (définition OMS).</p> <p>Sur le territoire des Coëvrons, la question de la santé sexuelle des jeunes est apparue comme prioritaire dans le discours de divers acteurs.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centre social le Trait d'Union</li> <li>- Nymphéa</li> <li>- Inalta</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Objectifs</b>                                                                                                                  | Développer l'information et la sensibilisation aux questions de santé affective et sexuelle auprès des jeunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                                                         | Il s'agira de réfléchir collectivement à la mise en place d'actions sur le territoire en ce qui concerne les questions de santé affective et sexuelle, mobiliser les personnes ressources et les outils existants pour entamer des actions systématiques auprès des jeunes, sensibiliser les professionnels en contact avec la jeunesse, de créer des espaces dédiés à la documentation dans les structures, d'organiser des ciné-débat et des ateliers d'échanges à destination des jeunes.                                                             |
| <b>Public cible</b>                                                                                                               | Jeunes 12-25 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Territoire</b>                                                                                                                 | Ville d'Evron                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                                                         | Infirmières scolaires<br>Campus Orion<br>Collège Sacré-cœur<br>Assistante sociale de la cité scolaire<br>Cinéma Yves Robert<br>Collectif tout SEXplique 53<br>IREPS<br>Centre fédératif prévention dépistage (CFPD)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                                                  | Projet social du Trait d'Union                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                                                  | Animatrice du CLS<br>Animateur jeunesse 3C<br>Animatrice jeunesse du centre social le Trait d'Union                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                                                   | Des jeunes connus et en contact avec les structures.<br>Des professionnels ayant des expériences de travail en commun.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>                                                    | Trouver une proposition attirante pour les jeunes et efficace en matière de développement de CPS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                                                                    | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                                                                        | Nombre d'actions organisées (ateliers/événements/formations)<br>Nombres de jeunes sensibilisés                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| <b>ACTION 3.9 : MENER DES ACTIONS DE SOUTIEN A LA PARENTALITE</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                      | <p>Le territoire dispose de services et lieux à destination des parents qui organisent des actions autour de l'accompagnement à la parentalité : Relais Petite Enfance (RPE), Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP), le centre social Le Trait d'Union (référénte famille), l'association la Corne d'Abondance (sorties parents/enfants, atelier motricité "Baby Eveil").</p> <p>Le questionnaire adressé aux habitants en 2022 indique que la thématique du mal-être et de la confiance en soi est une préoccupation majeure des parents répondants (65%).</p> <p>Ce même public juge pertinent la mise en place d'actions telles que des activités parents-enfants (68%), des activités parents-adolescents (64.5%), des temps d'information pour les parents (58%).</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animatrice du CLS</li> <li>- Référénte famille du Trait d'Union</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <p><u>Pour les ateliers de soutien à la parentalité :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Renforcer le lien familial et le lien social</li> <li>- Lutter contre l'isolement parental</li> </ul> <p><u>Pour les ateliers Nesting :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire l'exposition des parents et des enfants aux produits chimiques</li> <li>- Apporter aux parents des solutions pratiques pour préserver l'environnement et la santé de leur enfant</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p>Il s'agit de mettre en place des actions de soutien à destination des futurs et jeunes parents :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- groupe de parole à destination des parents et futurs parents rencontrant des difficultés (mal-être, difficulté maternelle etc.)</li> </ul> <p>Le centre social le Trait pourra mettre à disposition une salle de réunion pour accueillir ces groupes de paroles.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ateliers de sensibilisation Nesting pour aider les parents à protéger leur santé et celle de leur bébé (repérage des polluants de la maison, leurs impacts sur la santé, limiter l'exposition des jeunes enfants)</li> </ul>                                                                                |
| <b>Public cible</b>                                                              | Parents                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Territoire</b>                                                                | Ville Evron                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p>Centre social le Trait d'Union<br/>Association Mamans blues<br/>CPIE Mayenne</p> <p><u>Pour relayer l'action sur le territoire :</u><br/>CCAS Evron, RPE, Restos du cœur, l'Espadon, professionnels de santé</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Convention territoriale globale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | <p>Animatrice du CLS</p> <p>Référénte famille du centre social le Trait d'Union</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Points facilitateurs,<br/>démarches engagées</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Points de vigilance,<br/>risques identifiés,<br/>difficultés préalables<br/>à lever</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                             | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                                 | <u>Pour le groupe de paroles :</u><br>Nombre de rencontres organisées<br>Evolution du nombre de nouvelles personnes intégrant le groupe de parole<br><br><u>Pour les ateliers de sensibilisation :</u><br>Nombre d'ateliers réalisés<br>Nombre de participants |

| <b>ACTION 3.10 : PROMOUVOIR L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE AUPRES DES PERSONNES A DOMICILE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                 | Il n'existe pas ou peu de solutions pour les personnes du domicile pour accéder à une activité physique adaptée.                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toute structure avec des enseignements APA ou APA libéraux</li> <li>- PMS Bais-Hambers</li> <li>- Siel bleu</li> </ul>                                                                                                                                                                                               |
| <b>Objectifs</b>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Répondre aux recommandations MAS et OMS</li> <li>- Ouvrir l'accès à l'activité physique adaptée aux personnes avec des problématiques de santé</li> </ul>                                                                                                                                                            |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                   | Il s'agit de mettre à disposition des compétences APA aux personnes du territoire                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Public cible</b>                                                                         | Toute personne présentant des besoins de sport adapté, sur prescription ou pour le loisir                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Territoire</b>                                                                           | Communauté de communes des Coëvrons : au sein d'une structure équipée                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                   | ARS<br>Chargée de mission mobilité – 3C<br>Services jeunesse et sports – 3C<br>Prescripteurs<br>Association Génération mouvements<br>Structures avec APA                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                            | Conférence des financeurs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                             | Volonté du PMS Bais-Hambers de s'ouvrir sur le territoire.<br>Meilleure connaissance / sensibilité des « nouveaux » médecins sur l'APA                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>              | Difficulté de déplacement des personnes ciblées<br>Niveau de connaissance du dispositif par les prescripteurs et le public cible<br>Besoin d'identifier les potentiels usagers du dispositif                                                                                                                                                                  |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                              | Mise en place déjà effective, en cours de développement sur l'EHPAD le Rochard dans le cadre de la conférence des financeurs.                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                                  | Nombre de séances réalisées<br>Nombre de participants<br>Nombre de structures ouvrant leurs portes<br>Evaluation de la satisfaction des participants / assiduité des participants extérieurs<br>Diversité des personnes accueillies<br>Nombre de personnes orientées par un professionnel de santé vs<br>Nombre de personnes venant découvrir par elles-mêmes |

| <b>ACTION 3.11 : SENSIBILISER LES ÉLUS ET AGENTS DE LA COLLECTIVITE AUX ENJEUX DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ EN LIEN AVEC LE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Éléments de contexte</b>                                                                                                                                | <p>Le Contrat Local de Santé s'inscrit dans une approche globale visant à réduire les inégalités sociales et territoriales en agissant sur les déterminants de santé (transports, logement, urbanisme, petite enfance, loisirs etc.)</p> <p>Les politiques publiques locales représentent les meilleurs leviers pour agir sur les déterminants de santé.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animatrice du CLS</li> <li>- Chargée de mission PAT</li> <li>- Chargée de mission mobilité</li> <li>- Chargée de mission PLUi</li> <li>- Chargé de mission Petites villes de demain</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Objectifs</b>                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer une culture commune autour de la promotion de la santé</li> <li>- Intégrer les enjeux de promotion de santé au sein des projets de compétence communautaire</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                                                                                  | <p>Il s'agira d'organiser un ou plusieurs temps d'échanges à destination des élus et techniciens issus des différents services, autour de la promotion de la santé.</p> <p>En termes de programmation, il sera proposé d'organiser des ateliers de sensibilisation sur les déterminants de santé et les inégalités sociales et territoriales en santé, basée notamment sur des outils proposés par l'IREPS.</p> <p>De plus, il est prévu l'organisation d'un groupe de travail rassemblant les porteurs de projets sur la transition écologique pour développer des actions conjointes à destination des élus. Les ateliers de promotion de la santé pourront potentiellement être inscrites dans le cadre d'un évènement commun.</p> |
| <b>Public cible</b>                                                                                                                                        | <p>Elus</p> <p>Agents de la Communauté de communes des Coëvrons</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Territoire</b>                                                                                                                                          | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                                                                                  | IREPS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                                                                           | <p>Projet Alimentaire Territoire</p> <p>Schéma directeur des mobilités actives</p> <p>Programme local de prévention des déchets</p> <p>Petites villes de demain</p> <p>Plan Climat Air Energie Territorial</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                                                                           | Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                                                                            | <p>Le CLS mène actuellement des actions santé-alimentation en collaboration avec le Projet Alimentaire Territorial.</p> <p>Un projet d'évènement sur la mobilité durable est programmé sur le second CLS, de même que des actions sur la qualité de l'air intérieur qui seront valorisées dans le PCAET.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Points de vigilance,</b>                                                                                                                                | Disponibilité des élus et des agents                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                                   |                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>risques identifiés,<br/>difficultés préalables<br/>à lever</b> |                                                                                                                                         |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                    | Sur la durée du CLS                                                                                                                     |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                        | Nombre d'ateliers organisées<br>Nombre de participants<br>Intégration des enjeux de santé dans les programmes/projets<br>communautaires |

| <b>Axe 4 – Améliorer l'accès à la santé mentale</b>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTION 4.1 : PARTICIPER ET RELAYER LA SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Eléments de contexte</b>                                                             | <p>La définition de la santé mentale est vaste, de multiples facteurs peuvent intervenir et participer au bien-être psychique, la prise en charge des souffrances psychiques ne se restreint pas uniquement aux soins psychiatriques.</p> <p>Le groupe de travail dédié à la santé mentale fait apparaître des personnes en souffrance psychique sur le territoire parfois isolées et une insuffisance de détection et de repérage précoce de ces personnes. Il est également fait état de délais allongés pour une prise en charge adaptée (notamment en pédopsychiatrie).</p> <p>Toutefois, des atouts sont présents et notamment le « Collectif Santé Mentale 53 », créé en 2021 dans le cadre du PTSM. Il rassemble des acteurs du sanitaire, du médico-social, du social, des usagers, et a notamment pour objet de développer des actions en faveur de la santé mentale, de favoriser le partage d'expériences et de participer à l'organisation des SISM (Semaines d'Information en Santé Mentale).</p> <p>Les coordonnateurs de CLS du département sont parties prenantes de ce collectif qui réunit 4 à 5 fois par an. Il est financé par l'ARS, animé par le CLSM de Laval.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                              | Animatrice du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Objectifs</b>                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Favoriser la connaissance des acteurs et des structures qui travaillent en lien avec la santé mentale sur le territoire</li> <li>- S'inscrire dans la continuité des orientations du Plan Territorial en Santé Mentale</li> <li>- Déstigmatiser le trouble psychique, la santé mentale</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Modalités d'action</b>                                                               | <p>La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) est une semaine qui a lieu tous les ans partout en France, ouverte à tous, grand public et professionnels. C'est un moment privilégié pour informer et s'informer sur la santé mentale.</p> <p>Sur le territoire, pourraient être organisées des conférences, des temps d'échanges, de partage, des expositions, des cinés-débats... autour des questions de santé mentale et troubles psychiatriques pour mieux les faire connaître, déstigmatiser et participer à la connaissance des lieux et modes de prises en charge sur le territoire avec la participation d'usagers, de patients, de proches, d'élus et de professionnels de psychiatrie.</p> <p>C'est également l'occasion de faire connaître les structures ou dispositifs existants sur le territoire tels que les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), le Groupe Prévention du Mal-être et du Suicide des Coëvrons</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Public cible</b>                                                                     | <p>Les acteurs en lien avec la santé mentale</p> <p>Les habitants du territoire souffrant d'un trouble psychique ou d'une pathologie mentale</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Territoire</b>                                                                       | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                               | L'ensemble des acteurs de différents secteurs :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Du soin : le SPAL (hospitalisations, CMP), les professionnels libéraux</li> <li>- Social : Conseil départemental, CCAS, centres sociaux</li> <li>- Médico-social : SAMSAH, SAVS</li> <li>- Associatif : GEM, EDI</li> <li>- Du logement : bailleurs</li> <li>- Des addictions : CSAPA, Addictions France</li> <li>- Judiciaire : service de protection judiciaire, gendarmerie, police municipale</li> <li>- Groupes constitués : GPS</li> <li>- Représentants des familles : UNAFAM</li> </ul> |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | Un réseau déjà créé, beaucoup d'acteurs œuvrant dans le champ de la santé mentale, une volonté partagée de mieux se coordonner.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | Ressources humaines spécialisées limitées (psychiatres et pédopsychiatres)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | <p>Nombre de temps de rencontre (en dehors des SISM) regroupant les acteurs de la santé mentale du territoire</p> <p>Satisfaction des participants</p> <p>Réalisation de temps fort(s) avec nombre de participants, lieux, satisfaction des participants</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| <b>ACTION 4.2 : DEVELOPPER UNE CULTURE COMMUNE EN SANTE MENTALE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                         | <p>La santé mentale est encore trop souvent réduite aux services de psychiatrie et à la gestion des situations de crise. Or, il conviendrait de situer la santé mentale comme étant une composante à part entière de la santé, qui est définie par l'OMS comme « <i>un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.</i> »</p> <p>La notion de santé mentale dépasse donc très largement le champ des soins aux personnes ayant des troubles psychiques.</p> <p>Le groupe de travail sur la santé mentale a indiqué la nécessité de développer une culture commune en santé mentale auprès d'un public large, hors professionnels de santé.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                          | - Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Objectifs</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale</li> <li>- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information</li> <li>- Identifier les acteurs locaux de soutien, relais</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Modalités d'action</b>                                           | <p>Il s'agit de soutenir le déploiement de formations et des ateliers de sensibilisation sur la santé mentale :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>A destination de différents publics cibles</u> (pouvant être mixés pour favoriser l'interconnaissance) : les élus, les acteurs professionnels, les bénévoles d'associations, les agents d'accueil, les enseignants et agents de l'Education Nationale</li> </ul> <p>Il peut s'agir notamment des formations de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) permettant de mieux comprendre et repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'identifier les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer vers le service le plus adapté.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>A destination des familles et de l'entourage de personnes</u> en souffrance psychique dans le but de les informer et les accompagner.</li> </ul> |
| <b>Public cible</b>                                                 | <p><u>Pour les formations</u> : les élus, les acteurs professionnels, les bénévoles d'associations, les agents d'accueil, les enseignants et agents de l'Education Nationale ainsi que les familles de personnes en souffrance psychique</p> <p><u>Pour la sensibilisation à la santé mentale</u> : tout public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Territoire</b>                                                   | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                           | <p>Communes</p> <p>ARS</p> <p>UNAFAM</p> <p>PTSM</p> <p>Collectif Santé Mentale 53</p> <p>Psycom</p> <p>GEIST 53 Mayenne</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | MSA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | <p>Plusieurs formations en santé mentale existent et ont déjà été dispensées sur ce territoire ou d'autres territoires mayennais : « Premiers Secours en Santé Mentale » (PSSM) portées notamment par l'UNAFAM (formation de deux jours délivrée par un formateur habilité) auprès des aidants.</p> <p>Le premier CLS des Coëvrons a permis la formation des agents d'accueil de la Communauté de communes sur l'accueil des personnes en situation de handicap psychique.</p> <p>Le PTSM concourt à mieux répondre aux besoins des usagers en santé mentale par une démarche globale et commune, initiée il y a déjà plusieurs années.</p> |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | Disponibilité du public cible                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | <p>Nombre de personnes formées à la</p> <p>Satisfaction des participants</p> <p>Nombre d'interventions « Grand public » sur le territoire en santé mentale</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| <b>ACTION 4.3 : POURSUIVRE LES ACTIONS RELATIVES A LA PREVENTION DU MAL-ETRE ET DU SUICIDE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                    | <p>La France occupe la 19ème position sur les 27 pays de l'Union Européenne avec un taux de mortalité par suicide de 13,8 pour 100 000 habitants (contre 10,25 pour 100 000 habitants pour l'UE).</p> <p>Une mortalité qui diminue depuis 20 ans mais qui reste élevée puisqu'elle représente environ 9000 décès par an, soit 3 fois plus que le nombre de tués sur la route.</p> <p>Le taux de suicide est de 19,5 pour 100 000 habitants pour les Pays de la Loire ce qui la place au 2<sup>ème</sup> rang des régions françaises après la Bretagne.</p> <p>A l'échelle du département de la Mayenne, le taux annuel de mortalité par suicide (pour 100 000 habitants âgés de 10 ans et plus) est plus élevé que la moyenne régionale et nationale (22,1) (source : CrépiDC, traitement : Santé publique France).</p> <p>Plusieurs associations sont présentes en Mayenne, œuvrant dans la prévention du suicide et le mal-être dont le Groupe Prévention du Mal-être et du Suicide des Coëvrons (GPS), collectif de bénévoles, qui mobilise les acteurs et élus autour de la question du mal-être et du suicide pour favoriser la mise en réseau et la collaboration entre acteurs.</p> <p>Il est aussi rappelé que la prévention du suicide est une priorité pour le Ministère chargé de la Santé. L'objectif de la stratégie nationale de prévention du suicide consiste « à mettre œuvre de façon coordonnée dans les territoires un ensemble d'actions qui sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- le dispositif <i>VigilanS</i> de maintien du contact avec la personne qui a fait une tentative de suicide</li> <li>- la formation actualisée au repérage, à l'évaluation et à l'intervention de crise suicidaire</li> <li>- les actions de prévention de la contagion suicidaire</li> <li>- la mise en place du numéro national de prévention du suicide, le 3114</li> </ul> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animatrice du CLS</li> <li>- Groupe Prévention du mal-être et du suicide des Coëvrons (GPS)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Objectifs</b>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer des actions de proximité sur le territoire</li> <li>- Encourager l'action citoyenne dans la prévention du mal-être</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                      | <p>Il s'agira de poursuivre les actions existantes portées par le GPS participant à la prévention du mal-être et du suicide :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation de relais susceptibles de repérer des personnes fragiles à risque suicidaire. Promouvoir auprès des professionnels de santé, des acteurs santé du territoire, des élus, les formations au repérage de la crise suicidaire proposées par l'ARS, la MSA.</li> <li>- Pérenniser les cafés-rencontres et forums organisés sur le territoire</li> <li>- Diffuser les numéros de prévention du suicide : le 3114, numéro national accessible 24h/24 et 7j/7, le 09 69 39 29 19 (Agri'écoute) mis en place par la MSA.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | <p>Contacts téléphoniques à relayer auprès des Maison France Services, CCAS, mairies, maisons de santé.</p> <p>Le CLS pourrait être l'occasion de sensibiliser l'ensemble des élus de la Communauté de communes sur le sujet et étendre les actions du GPS hors Evron et mobiliser l'ensemble des professionnels et volontaires sur le sujet.</p> |
| <b>Public cible</b>                                                              | <p>Grand public</p> <p>Elus</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p>Membres du GPS</p> <p>ARS</p> <p>UNAFAM</p> <p>CMP</p> <p>MSA</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> | Le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | <p>Animatrice CLS</p> <p>GPS</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | <p>Des actions déjà engagées dans le cadre du GPS sur la durée du premier CLS.</p> <p>Un collectif d'acteurs identifiés et qui développent des actions communes.</p>                                                                                                                                                                              |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | Identifier des relais sur les autres communes sera un préalable au déploiement des actions hors Evron.                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                       | <p>Nombre et fonction des personnes formées</p> <p>Nombre de rencontres réalisées, nombre de participants</p>                                                                                                                                                                                                                                     |

| <b>ACTION 4.4 : INFORMER LES AIDANTS SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES CHEZ LES ENFANTS ET ADOLESCENTS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                          | <p>En psychiatrie adulte, le taux d'équipement départemental est légèrement supérieur (1,6) à la moyenne nationale, le taux d'équipement départemental en lits et places en psychiatrie infanto-juvénile est lui légèrement inférieur.</p> <p>Les besoins exprimés lors du groupe de travail concernent :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les difficultés d'accès aux soins psychiatriques (délais d'attente allongé pour une consultation).</li> <li>- Le problème de détection et de repérage précoce des troubles psychiques</li> <li>- La poursuite des formations au repérage de la crise suicidaire.</li> </ul> <p>En ce qui concerne l'enquête menée auprès des habitants en 2022 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un peu plus de la moitié des répondants à l'enquête se disent « mal ou très mal informés » sur la santé mentale</li> <li>- Les parents se disent préoccupés par l'éventuel mal être de leur enfant.</li> </ul> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- UNAFAM</li> <li>- Animatrice du CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Objectifs</b>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques : les manifestations des maladies, les prises en charge qui concourent au rétablissement, l'organisation des soins en psychiatrie, les structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants sur le territoire</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                            | <p>Il s'agit d'organiser une journée d'information à destination des familles sur les troubles psychiques et leur prise en charge.</p> <p>La journée d'information permettra au public cible de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mieux connaître les symptômes</li> <li>- Aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne</li> <li>- Echanger avec des personnes vivant les mêmes difficultés</li> <li>- Découvrir le rôle du proche aidant</li> <li>- Reprendre espoir</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Public cible</b>                                                                                  | Familles concernées (proches ayant des troubles psychiques)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Territoire</b>                                                                                    | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                            | Association des parents d'élèves<br>Etablissements scolaires<br>Unis-cité<br>INALTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                     | PTSM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                     | Animatrice du CLS<br>UNAFAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                      | L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | <p>l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.</p> <p>Une journée d'information sur les troubles psychiques avait été organisée sur le premier contrat local de santé.</p> |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b> |                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                 | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                     | Satisfaction des familles                                                                                                                                                                                                                 |

| <b>ACTION 4.5 : FLUIDIFIER LE PARCOURS DE SOINS DES USAGERS DEPUIS LES SERVICES SANITAIRES ET DE PSYCHIATRIE AU DOMICILE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Éléments de contexte</b>                                                                                                  | <p>Le groupe de travail indique :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Besoin de désengorger les secteurs d'hospitalisation psychiatriques</li> <li>- Besoin de solutions d'accueil pour les personnes handicapées vieillissantes</li> </ul>                                                                                                               |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pôle médical de Bais-Hambers</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Objectifs</b>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'inscrire dans le parcours de l'utilisateur</li> <li>- Favoriser les liens entre les structures</li> <li>- Favoriser les flux pour libérer des places</li> </ul>                                                                                                                                                         |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                                                    | <p>Il s'agira de valoriser via le contrat local de santé le projet suivant : Dans le cadre de la convention EMOS et les liens fonctionnels avec le SPAL (Service de Psychiatrie Adulte Lavallois), développer des admissions avec un relais/soutien de la structure d'aval, ouverture d'une seconde UPMV pour les personnes à troubles psychiques stabilisées.</p> |
| <b>Public cible</b>                                                                                                          | Personnes à troubles psychiatriques stabilisés                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Territoire</b>                                                                                                            | <p>Les 3 secteurs de psychiatrie de la Mayenne</p> <p>Les structures d'hébergement des personnes en situation de handicap</p>                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                                                    | <p>ARS</p> <p>Conseil départemental</p> <p>Maison de l'autonomie</p> <p>Services de soins psychiatriques</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                                             | <p>Dans le cadre du projet de transformation de l'offre de pôle : créer des maisons partagées pour développer l'habitat plus inclusif, développer l'hébergement temporaire sur le foyer de vie</p>                                                                                                                                                                 |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                                              | Projet développé en partenariat avec l'ARS et le Conseil départemental                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>                                               | Validation du projet en cours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Indicateur de suivi</b>                                                                                                   | Nombre de personnes accompagnées dans le dispositif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| <b>Axe 5 – Faire vivre le CLS</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTION 5.1 : DEVELOPPER LA PARTICIPATION DES HABITANTS SUR LES ENJEUX DE SANTE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Eléments de contexte</b>                                                           | <p>Il est nécessaire de développer une démarche proactive vers les publics les plus vulnérables pour réduire les inégalités sociales de santé.</p> <p>Selon le questionnaire réalisé auprès des Coëvronnais en 2022, leurs principales sources d'information sur la santé sont internet (59%) et les médias traditionnels (TV, radio, journaux, 51,5%).</p> <p>Seulement 9% des habitants déclarent que les structures de proximité telles que les mairies, centres sociaux, maisons de santé sont sources principales d'information en santé.</p> <p>Majoritairement, l'accès aux soins représente la thématique prioritaire permettant d'améliorer la santé des habitants (86,4%). Seulement 10% des habitants déclarent que la prévention et promotion de la santé (bien-être, qualité de vie, environnement) permettent d'améliorer leur santé.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                            | Chargée de mission cohésion sociale - 3C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Objectifs</b>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partager le diagnostic santé sur le territoire pour une appropriation des enjeux par les habitants</li> <li>- Développer la participation des habitants sur des actions du CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Modalités d'action</b>                                                             | Les modalités d'action seront définies sur la durée du CLS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Public cible</b>                                                                   | Grand public                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Territoire</b>                                                                     | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                             | Conseil de développement<br>Réserve participative<br>Chargée de mission PAT<br>Chargé de mission participation citoyenne de la 3C<br>Collège des Transitions Ecologiques et Sociétales<br>UNAFAM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>      | Projet de territoire des Coëvrons<br>Projet « Bien manger dans les Grands Prés »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                       | Des associations de représentants d'usagers sur le territoire.<br>Une dynamique d'implication des habitants dans le cadre de l'écriture du Projet de territoire.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>        | Mobilisation des habitants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                        | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                           | Nombre d'habitants mobilisés et son évolution sur la durée du CLS<br>Nombre de rencontres, actions organisées à destination des habitants<br>Montée en compétences des habitants sur les enjeux de santé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| <b>ACTION 5.2 : CONSTRUIRE ET DEVELOPPER LA DEMARCHE D'EVALUATION</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                      | <p>Le premier contrat local de santé a fait l'objet d'une évaluation, à la fois de la dynamique partenariale et des actions à la fin des 3 années de mise en œuvre.</p> <p>Le Comité de pilotage du CLS a souhaité investir l'évaluation du second contrat local de santé en amont du démarrage, et de manière continue sur les 3 années. Sur la base des retours des partenaires du COPIL, la démarche d'évaluation devra aussi être élargie à d'autres parties prenantes, en complément de l'animatrice du CLS et de l'ARS.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                       | Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Objectifs</b>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Intégrer la démarche d'évaluation le plus en amont possible en vue d'identifier les outils nécessaires au recueil de données et anticiper les étapes auxquelles ils seront nécessaires</li> <li>- Développer un outil d'aide à la décision pour les perspectives du CLS</li> <li>- Communiquer et valoriser le CLS</li> </ul>                                                                                                                                                            |
| <b>Modalités d'action</b>                                                        | <p>Il s'agira dans un premier de mobiliser un groupe de travail pour construire un cadre commun de la démarche d'évaluation : réflexions sur les outils de suivi et d'évaluation disponibles et réalistes.</p> <p>Avec le groupe de travail, avoir des temps d'évaluation réguliers permettant le réajustement de la démarche sur les 3 ans.</p>                                                                                                                                                                                  |
| <b>Public cible</b>                                                              | Signataires du CLS, membres des différentes instances (COPIL et groupes de travail), aux pilotes des fiches-actions, aux partenaires mobilisés, à la population                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Territoire</b>                                                                | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                        | <p>ARS</p> <p>IREPS</p> <p>Référents des axes du CLS</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                 | Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                  | Evaluation réalisée sur le premier contrat local de santé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>   | <p>Recueil de données réalistes</p> <p>Lisibilité et pertinence des indicateurs</p> <p>Harmonisation des indicateurs pour les fiches action</p> <p>Difficulté d'évaluer les effets des actions du CLS sur la santé sur la durée</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                   | Sur toute la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                      | <p>Nombre et diversité des acteurs mobilisés</p> <p>Valorisation de la démarche d'évaluation, usage des outils</p> <p>Pertinence des indicateurs et l'évolution des outils</p> <p>Degré de coconstruction des outils</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| <b>ACTION 5.3 : DEVELOPPER DES OUTILS DE COMMUNICATION ADAPTES A DESTINATION DES PROFESSIONNELS ET DU GRAND PUBLIC</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                                            | <p>Selon l'évaluation de la dynamique partenariale du premier contrat local de santé, plusieurs perspectives d'amélioration ont été identifiées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer un moyen de communication pour toutes les actions santé du territoire, adapté aux professionnels</li> <li>- Renforcer la communication sur l'avancement des projets mis en œuvre</li> <li>- Développer la visibilité du CLS et des actions engagées</li> </ul> <p>En ce qui concerne le grand public, le questionnaire réalisé identifie internet (59%) et les médias traditionnels (TV, radio, journaux, 51,5%) comme leurs principales sources d'information sur la santé. Seulement 9% des habitants déclarent que les structures de proximité telles que les mairies, centres sociaux, maisons de santé sont sources principales d'information en santé.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                                             | Directrice communication de la 3C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Objectifs</b>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir et créer des outils et des modalités de communication</li> <li>- Faciliter l'accès à l'information et aux actions santé</li> <li>- Utiliser les canaux de communication existants</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                                              | <p>Il s'agira de définir avec le service communication les modalités de communication propres au CLS, créer les outils adéquats et les mettre en place sur la durée du CLS et à chaque temps institutionnel.</p> <p>Le groupe de travail "Accès aux soins" a notamment identifié le besoin de communiquer sur les professionnels au travers d'un annuaire pour le grand public.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Public cible</b>                                                                                                    | Professionnels<br>Grand public                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Territoire</b>                                                                                                      | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                                              | Service communication de la 3C<br>Communes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                                                       | Outils de communication digitale (site internet, réseaux sociaux) et imprimée (magazine de la collectivité)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>                                         | Suivi et régularité dans la communication<br>Participation des partenaires                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                                                         | Sur toute la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                                                            | Connaissance des acteurs et actions santé<br>Accessibilité aux informations                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| <b>ACTION 5.4 : COCONSTRUIRE UNE GOUVERNANCE PERTINENTE ET ADAPTEE AUX BESOINS DES ACTEURS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eléments de contexte</b>                                                                    | <p>Selon l'évaluation de la dynamique partenariale du premier contrat local de santé, les acteurs déclarent que le COPIL présente de nombreux intérêts : mise en relation des acteurs, lieu de communication et partage d'informations et décisions, possibilité de créer de nouveaux projets et partenariats, coordination des actions, dynamique locale.</p> <p>Si la coordination et le pilotage sont des facteurs clés de réussite du CLS, certains acteurs ont néanmoins pointé le caractère parfois trop descendant du COPIL avec une revue d'activités portée par la coordinatrice. De fait, les membres du COPIL se réunissait 2 à 3 fois par an.</p> <p>La seconde instance technique (COTECH) ne s'est jamais réunie lors du premier contrat local de santé.</p> <p>L'écriture du second contrat local de santé a été l'opportunité de faire évoluer la gouvernance tant à l'échelle du COPIL qu'à l'échelle des pilotes des actions sur le territoire.</p> |
| <b>Pilotes de l'action</b>                                                                     | Animatrice CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Objectifs</b>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer une gouvernance du CLS adaptés aux parties prenantes</li> <li>- Développer la transversalité entre les acteurs et pilotes des actions des 5 axes du CLS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Modalités d'action</b>                                                                      | Les modalités de l'action seront définies lors de la première année du CLS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Public cible</b>                                                                            | Acteurs du CLS (membres des instances), pilotes des fiches-action                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Territoire</b>                                                                              | Communauté de communes des Coëvrons                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Partenariats / acteurs à mobiliser</b>                                                      | <p>Membres des instances, partenaires du CLS</p> <p>Pilotes des actions ou à minima les référents de chaque axe</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Articulation avec d'autres dispositifs, plans, schémas, conventions, etc.</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Moyens mobilisables / Sources de financement potentielles</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Points facilitateurs, démarches engagées</b>                                                | Les missions du COPIL ont été redéfinies, les membres s'accordent sur un COPIL à visée stratégique et décisionnelle.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Points de vigilance, risques identifiés, difficultés préalables à lever</b>                 | <p>Disponibilité du public cible</p> <p>Pertinence d'un COTECH discutable pour les acteurs du CLS (résistance à sa création)</p> <p>Effet de redondance pour les acteurs investis à la fois en COPIL, sur les groupes de travail et la mise en œuvre opérationnelle sur le terrain</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calendrier prévisionnel</b>                                                                 | Sur la durée du CLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Indicateurs de suivi</b>                                                                    | <p>Nombre et diversité partenaires impliqués (prévu/réalisé)</p> <p>Nombre de réunions (prévu/réalisé)</p> <p>Fidélisation de la participation</p> <p>Meilleure communication / coordination du CLS</p> <p>Agilité de la gouvernance</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |